

“Arrogância na cozinha não serve pra nada” >AT2



Vitória vira e reassume a liderança >36



Casagrande hoje no Canal Livre da Band >28



a TRIBUNA



R$ 6,00

Assinatura Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 15 DE JUNHO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.944 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

Pesquisa revela principais motivos de conflitos entre famílias e vizinhos

Estudo aponta que brigas entre parentes ou moradores próximos poderiam ser evitadas com diálogo, mas costumam se arrastar por longos períodos ou até mesmo ficam sem solução. >2 e 3



MARTINUZZO
Amar é ter coragem de viver o desejo impossível de nomear, sem rumo e sem garantia de final feliz >6



MUNDO DIGITAL
Ignorar a idade mínima dos aplicativos é brincar com a segurança dos seus filhos! >24



PEDRO VALLS FEU ROSA
Ser pobre, nos EUA, é penoso e também perigoso. Em 14 estados do país, pobreza é crime >19



OPINIÃO INTERNACIONAL
O principal objetivo de Netanyahu é se manter no poder, e isso não é uma tarefa trivial >33

Salários no agronegócio crescem e já chegam a 50 mil reais no Estado

>22 e 23



GEORGE RUSSELL levou a Mercedes a pole position

Russell garante pole no Canadá. Bortoleto larga em 15º >37



Ciência explica o poder dos exercícios para a mente >10 e 11

LUANA GAVA usa a prática da escalada como uma válvula de escape e de encorajamento

Consumo no Espírito Santo é o maior da história, diz estudo

>20 e 21

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal a Tribuna | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | legal FM 99.5 | tribunaonline

Eufrázio

Reportagem Especial

COMPORTAMENTO

Maiores motivos de conflitos entre famílias e vizinhos

Pesquisa aponta que dinheiro e herança causam confusão entre familiares. Obras e uso indevido de áreas comuns provocam brigas nos prédios

Carla Nigro

Com a família, conflitos por dinheiro, heranças e bens são campeões. Já entre vizinhos, as maiores disputas são por obras e o uso indevido das áreas comuns.

Esses dados foram revelados por uma pesquisa feita pelo Laboratório de Pesquisa da área de Humanas da Universidade Vila Velha (UVV) em parceria com o jornal **A Tribuna**.

"Era esperado que o dinheiro fosse uma das principais razões para conflitos entre familiares. Normalmente, a questão mais difícil de lidar é a financeira", analisa o coordenador da pesquisa, o professor da UVV Fabrício Azevedo.

A pesquisa mostra também que a maioria dos conflitos familiares ocorre com parentes da chamada "família estendida": padrasto ou madrasta (34,8%), cunhado(a), sogro(a), genro ou nora (33,8%). Conflitos com pais, mães e filhos apareceram menos.

"Como a maioria dos entrevistados é universitário, eles podem ter associado a palavra 'conflito' a algo mais sério. Brigas com pai ou mãe podem ter sido vistas apenas como discussões corriqueiras".

Na maioria dos casos (60,3%), os conflitos são resolvidos em um ano e, segundo as respostas, sempre são resolvidos. "Por mais que tenha o conflito, entre os familiares ele é solucionado. Já entre os vizinhos, a pesquisa mostrou que não". Entre as possibilidades, explica, está a falta de contato imediato e de vontade.

Síndica profissional, Aline Moraes confirma que obras estão entre os principais incômodos entre vizinhos, assim como barulho.

"Cada um tem o seu bom senso, então, ele não se aplica nos condomínios. É questão de respeitar as regras do espaço e conhecer o regimento interno, assim como você faria no trânsito".

Por outro lado, há exemplos de convivência harmoniosa. É o caso da consultora de treinamento e gestão de pessoas Suzana Carneiro. "Somos um grupo bem unido e integrado aqui no prédio. Temos poucos conflitos. Nós viajamos juntos duas vezes por ano, fizemos até uma camisa para participar do Roda de Boteco e vamos sair em uma van do prédio".

Tudo começou quando ela se mudou, teve uma pneumonia com derrame pleural e os vizinhos a acolheram.

"Alguns ficaram comigo no hospital. Quando voltei, comecei a organizar churrasco, festa junina e tentar integrar mais o grupo. Funcionou".

Um desses vizinhos, por exemplo, é o casal Camila Freitas e Leandro Pinheiro. Já Arthur Carneiro é filho de Suzana.

> "Não tem como conviver e não ter uma desavença. O importante é minimizar os conflitos para ter qualidade de vida"
>
> FABRÍCIO AZEVEDO, professor da UVV

KADIDJA FERNANDES/AT

EXEMPLO POSITIVO



ARTHUR CARNEIRO e sua mãe, Suzana, foram acolhidos por alguns vizinhos, como Camila e Leandro Pinheiro

A PESQUISA

METODOLOGIA

Elaborada em parceria entre o Laboratório de Pesquisa da Área de Humanas da UVV e **A Tribuna**, a pesquisa foi feita entre os dias 6 e 12 de junho, com 305 pessoas.

Conflito familiar

1 Você já teve um conflito com um familiar?

100% SIM | 0% NÃO

2 Qual o grau de parentesco com o familiar com quem teve o conflito?

PAI OU MÃE	0%
IRMÃO/IRMÃ	4,3%
FILHO/FILHA	0%
TIO/TIA	9,5%
PRIMO/PRIMA	5,6%
AVÓ/AVÔ	12,1%
CUNHADO(A), SOGRO(A), GENRO/NORA	33,8%
PADRASTO/MADRASTA	34,8%

3 Por qual motivo entrou em conflito com o familiar?

- 83,6% Dinheiro
- 65,9% Disputas por bens e heranças
- 62% Religião
- 48,2% Conflitos políticos

- > Discussões em grupos da família: 38,7%
- > Invasão de privacidade digital: 27,2%
- > Exposição excessiva da vida familiar nas redes sociais: 25,6%
- > Vape: 24,6%
- > Vício em jogos: 24,6%
- > Orientação sexual: 18%

4 Como foi esse conflito?

Presencial	95,7%
WhatsApp	25,9%
Outra rede social	57,7%

5 Resolveu o conflito e voltou a falar com esse familiar?

No dia	12,1%
No mês	12,5%
Em um ano	60,3%
Em mais de um ano	15,1%
Nunca	0%

Conflito entre vizinhos

1 Você mora em um prédio ou uma casa?

PRÉDIO	90,2%
CASA	9,8%

2 Você já teve um conflito com um vizinho?

100% SIM | 0% NÃO

3 Por qual motivo entrou em conflito?

- 29,8% Problemas com obras
- 22,3% Uso indevido da área comum
- 16,1% Crianças
- 12,5% Barulho excessivo
- 9,8% Vaga de garagem
- 9,5% Animais de estimação

4 Resolveu o conflito e voltou a falar com esse vizinho?

No dia	0%
No mês	25,9%
Em um ano	34,8%
Em mais de um ano	9,5%
Não voltei a falar	29,8%

5 Você denunciou o vizinho a alguma autoridade?

NÃO	4,3%
SÍNDICO	56,4%
POLÍCIA	12,1%
PREFEITURA	27,2%

Fonte: Laboratório de Pesquisa da Área de Humanas da UVV.

COMPORTAMENTO

Dificuldade de diálogo é principal causa de brigas

A pesquisa da Universidade Vila Velha (UVV) em parceria com o jornal **A Tribuna** revelou ainda que todo mundo já teve um conflito com um familiar (100%) e com um vizinho (100%). Na origem das desavenças está a comunicação, revela a psicóloga Naira Araújo.

"A dificuldade de diálogo provoca brigas tanto entre vizinhos quanto entre familiares".

Segundo ela, um dos principais fatores por trás desses desentendimentos é o choque de gerações. "Cada geração carrega valores diferentes, moldados pelas condições da época. Antigamente, o acesso à informação, à comunicação e ao consumo era limitado, e as pessoas aprendiam a lidar com a vida de forma mais difícil".

Com o tempo, esse cenário mudou. O acesso facilitado transformou as relações humanas – inclusive a forma de se comunicar e de se relacionar. "Muitas vezes, não conseguem dialogar de forma clara porque, por assim dizer, falam línguas diferentes".

A psicóloga observa um aumento do distanciamento social e dos distúrbios de saúde mental, em grande parte originados pela inabilidade de estabelecer diálogos significativos nas famílias.

Destaca ainda que o problema é agravado pelo uso excessivo da tecnologia. "A dependência de telas e redes sociais prejudica ainda mais a comunicação".

Entre vizinhos, os conflitos podem crescer a ponto de gerar inimizades e até agressões. "É comum, mas não deve ser considerado normal".

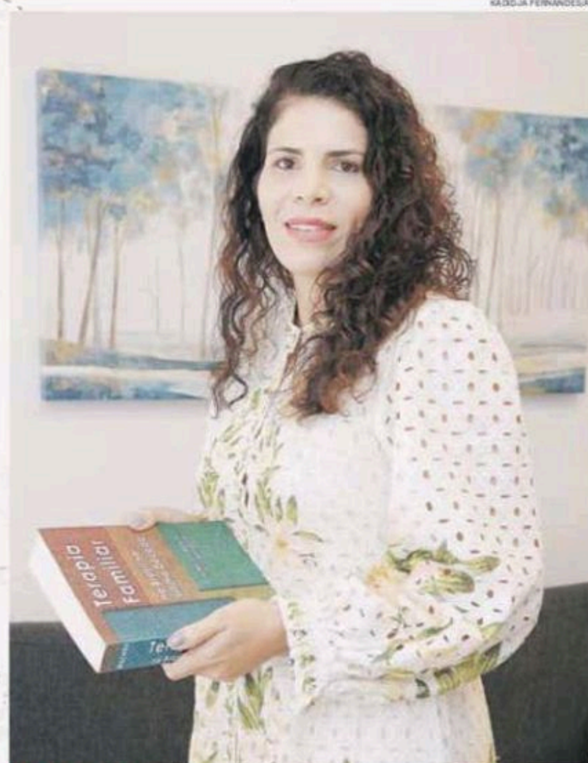
A maioria das pessoas (56,4%) recorre ao síndico para resolver conflito, segundo a pesquisa da UVV. Em 27,2% dos casos, a prefeitura foi acionada. E em 12,1%, a polícia precisou ser chamada.

Aline Moraes, síndica profissional, conta que há conflitos simples que podem ser resolvidos por meio da comunicação. Em um momento, conta, convocou dois moradores de um condomínio em Vila Velha para conversar.

"Teve um caso em que um morador reclamava de um barulho recorrente. Chamamos os dois para conversar e descobrimos que o ruído era o arrastar das cadeiras pelas crianças na hora do jantar. Também havia um som de manhã que vinha do socador de alho", conta.

O conflito, explica a especialista, foi resolvido. O vizinho se comprometeu em colocar feltro nas cadeiras para minimizar o barulho. Já o alho, o outro vizinho entendeu que não havia solução. "Eram duas coisas bem simples que conseguimos resolver com uma reunião".

KADIDJA FERNANDES/AT



NAIRA ARAÚJO diz que choque de gerações está por trás de conflitos

DIVULGAÇÃO



CARRO ELÉTRICO: novo motivo

Confusão por uso de carro elétrico

Barulho e uso indevido das áreas comuns continuam no topo da lista de reclamações entre vizinhos. Mas síndicos relatam que motivos mais recentes têm ganhado espaço, como o uso de carros elétricos, o home office e a locação por aplicativos.

Presidente do Sindicato Patronal de Condomínios Residenciais, Comerciais, Mistos e Empresas de Administração de Condomínios do Espírito Santo (Sipces), Gedaias Freire aponta o carro elétrico como um novo gerador de tensão. "Muita gente tem medo por não haver ainda uma norma específica do Corpo de Bombeiros. É uma questão de segurança".

A falta de segurança também é a razão da locação de imóveis por plataformas digitais estar causando estranhamento entre moradores. "Gera insegurança. Os moradores não sabem quem está entrando e saindo", explica Gedaias.

A realidade do home office pós-pandemia é outro desafio. Segundo Aline Moraes, síndica profissional que administra mais de 15 condomínios, houve um aumento nas queixas.

"Obras geralmente são permitidas das 8h às 17h, mas muita gente passou a trabalhar de casa e se incomoda com o barulho. O problema é que, estando dentro do horário, não há como impedir".



DICAS PARA BOM RELACIONAMENTO

CONVÍVIO ENTRE VIZINHOS

1 RESPEITE AS REGRAS
O mais importante é respeitar o espaço do outro – e o espaço comum. Convivência exige consideração: evite barulho excessivo, som alto, uso de substâncias nocivas ou qualquer atitude que invada o bem-estar alheio.

2 AVISE ANTES DE INCOMODAR
Vai fazer uma obra? Dar uma festa? Avise os vizinhos com antecedência. Segundo especialistas, avisar demonstra respeito e evita reações negativas por surpresas desagradáveis.

3 RESPIRE ANTES DE AGIR
Entrou em conflito? Conte até 10 e vá para casa. Espere o dia seguinte antes de tomar qualquer atitude. Evitar o impulso do revide ajuda a manter o equilíbrio e tomar decisões mais sensatas.

4 CONHEÇA AS REGRAS E LEIS
Leia o regimento interno do seu prédio. Ele define normas sobre garagem, obras, mudanças e uso das áreas comuns. Mora em casa? Conheça as leis municipais para evitar surpresas, como uma multa por barulho.

5 PARTICIPE DAS DECISÕES
As regras não caem do céu. Elas são definidas em assembleias. Participar é a forma mais eficaz de propor mudanças e entender o que está acontecendo.

ENTRE FAMILIARES

1 ESTIMULE O DIÁLOGO
A melhor forma de resolver conflitos ainda é a conversa. A comunicação é a principal ferramenta existente para lidar com situações adversas na vida.

2 CONSTRUA UM ESPAÇO SEGURO
Reuniões familiares com regras claras – sem gritos, acusações ou xingamentos – ajudam a garantir que todos possam se expressar e escutar o outro com respeito.

3 ACEITE AS DIFERENÇAS
Muitos conflitos familiares surgem quando idealizamos o outro e ignoramos quem eles realmente são. Aceitar que cada pessoa tem sua história, visão de mundo e ritmo é essencial para evitar desilusões, cobranças excessivas e críticas constantes.



4 CUIDADO COM O ABANDONO DIGITAL
Muitos pais acabam deixando os filhos "seguros" diante das telas, enquanto se ocupam com outras coisas. Mas isso pode gerar um tipo de abandono.

5 PROCURE UM TERAPEUTA FAMILIAR
Assim como nós adoecemos, as famílias também adoecem. Quando os conflitos se tornam crônicos e dolorosos, é hora de procurar um terapeuta familiar. Algumas feridas são profundas demais para serem resolvidas sozinhas– e isso é normal.



"Cada um tem o seu bom senso, então, ele não se aplica nos condomínios. É questão de respeitar as regras do espaço"

ALINE MORAES, síndica profissional



"Estamos acostumados a revidar de imediato e isso não é uma atitude sensata. Tenha paciência"

GEDAIAS FREIRE, presidente Sipces

18 ANO

1/2






[eB]



SEM FINS LUCRATIVOS
ORGANIZAÇÕES eBook PDF
GARANTIMOS A GRATUIDADE AOS NOSSOS LEITORES

[eB] O MUNDO DOS PDF 1

O QUE É UM GRUPO SEM FINS LUCRATIVOS

- TODAS AS REVISTAS E JORNAIS EM PDF SÃO COMPARTILHADOS AOS MEMBROS DOS GRUPOS [eB]ook PDF GRATUITAMENTE.
- NÃO VENDEMOS, NÃO RECEBEMOS DOAÇÕES E NÃO ACEITAMOS QUALQUER EVENTUAL BENEFÍCIO.
- COM A ÉTICA ADMINISTRATIVA FAZEMOS DO [eB]ooK PDF EXCLUSIVO E 100% GRATUITO.





INCENTIVAR A LEITURA

Você já imaginou ter uma biblioteca na palma da sua mão, esse é o caminho da Leitura que o grupo eBook PDF traz até você [DIGITAL].



PROIBIDO

LEIA AS REGRAS PARA NÃO SER BANIDO DO GRUPO
⊘ ANÚNCIOS, PRODUTOS, GRUPOS ETC...
⊘ CONTEÚDO RACISTA OU OFENSIVO
⊘ CHAMAR OS ADM NO PRIVADO
⊘ IMAGENS, VIDEOS E LINKS
⊘REPETIR POSTAGENS

SIMPLES, SEGURO

Compartilhe PDF com seu dispositivo.


Android


iPhone


Mac ou Windows


Windows Phone

Descumprir será banido. Nosso intuito é manter o grupo 100% organizado, contamos com sua colaboração.

Atenção, o grupo foi criado com a intenção de compartilhar Jornais, Livros e Revistas em PDF, então apenas compartilhe PDF, faça seu pedido (DIGITANDO: nome, título, autor).

Não somos autores, criadores ou editores das revistas e jornais em PDF aqui compartilhados. Esses arquivos são encontrados na própria internet como por exemplo redes sociais: Facebook, x, etc... Não somos responsáveis pelos PDF aqui compartilhados.

Eufrázio

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

MARCELO VERAS **PSIQUIATRA, PSICANALISTA E ESCRITOR**

"Jovens têm dificuldade de viver a vida real"

Especialista explica que nova geração é hiperconectada, mas com precariedade para lidar com questões existenciais

Camila Lima

No ranking dos países que mais passam tempo com o celular, o Brasil é vice-campeão. Os brasileiros gastam, em média, nove horas e 13 minutos por dia usando a internet, segundo Relatório Digital Global, divulgado no ano passado.

Crianças e adolescentes também não estão isentos. Estudos apontam que esse público passa de quatro a sete horas por dia no celular. Hiperconectados, os jovens estão tendo dificuldade de viver a "vida real", analisa o psiquiatra, psicanalista e autor Marcelo Veras.

"O conteúdo que um jovem adolescente acumulou durante 17 anos de sua existência, no século 18, nossos jovens de hoje, em apenas um dia com seus smartphones, têm a mesma quantidade de saber. Ou seja, vivemos em um mundo tomado por câmeras, imagens e velocidade da rede social. A constatação que vejo, sobretudo nos jovens, é que de tanto ver, eles perderam a capacidade de enxergar", explica.

> "Hoje tudo está nas mãos. Isso provoca uma geração de frustrados que não suportam mais esperar"

"Vemos uma geração hiperconectada, mas com uma precariedade muito grande para lidar com questões existenciais", destaca.

Autor do livro a "A Morte de Si", Marcelo Veras esteve em Vitória recentemente ministrando palestra para pais e responsáveis de alunos da Escola Madan sobre "A solidão dos hiperconectados".

Segundo o diretor pedagógico Rodrigo Pinheiro, a instituição sempre esteve atenta ao tema saúde mental dos estudantes. "Por sermos uma escola de alta performance, precisamos que o aluno esteja saudável completamente, tanto física quanto mentalmente".

Rodrigo conta que há alguns meses a escola recebeu informações de casos de suicídios de estudantes de outras escolas no Estado e também em São Paulo. "Faríamos esse diálogo com os pais para o ano que vem, mas decidimos antecipar porque não queremos que isso aconteça com nossos alunos".

Segundo Marcelo Veras, houve um aumento de suicídios entre jovens com idades de 10 a 19 anos, em uma escala mundial. "Coincide que essas curvas vão subindo em 2010 e 2011, justamente quando a conexão começa a ser feita com os smartphones. Alguma coisa desse funcionamento é inquietante".

A TRIBUNA O que você entende por "solidão dos hiperconectados"?

MARCELO VERAS É uma geração hiperconectada, mas com uma precariedade muito grande para lidar com questões existenciais. Acaba que os jogos excessivos e a internet, que podem maravilhosos em determinado aspecto, mas vemos nesses jovens uma grande dificuldade para viver na vida real. Cria-se uma geração de adictos (viciados).

> Acredita que a solidão nunca foi tão presente entre os jovens?

É uma solidão compartilhada. Por outro lado, por exemplo, na pandemia, todo mundo fala como foi sofrido para os jovens viverem no confinamento. Mas não é bem assim.

Ao contrário, os jovens se safaram muito melhor que os adultos na pandemia, porque para eles ficarem trancados o dia inteiro jogando foi o paraíso. No processo escolar eles não conseguiram acompanhar, mas não por que estavam deprimidos, e sim por que estavam investindo em outro modo de utilização das redes.

> Estamos normalizando o isolamento como estilo de vida?

Existe uma certa normalização pelo seguinte: as cidades perderam a escala humana. Não tem mais aquele hábito de ir para a rua jogar bola. Então, quando os jovens vão para as redes sociais, eles estão indo para a rua. Para o melhor e para o pior.

> Adolescentes e jovens são os mais afetados por essa solidão digital do que adultos?

Eles são mais afetados por alguns efeitos que a intoxicação digital provoca como a aceleração, que tira algo importante que é o tempo de elaboração. Mal ele está sendo exposto a uma situação de angústia, ele já está tendo de resolver aquilo, às vezes, até mesmo atentando contra a própria vida.

> Qual deve ser o papel dos pais nesse contexto de hiperconexão, visto que muitos também estão hiperconetados?

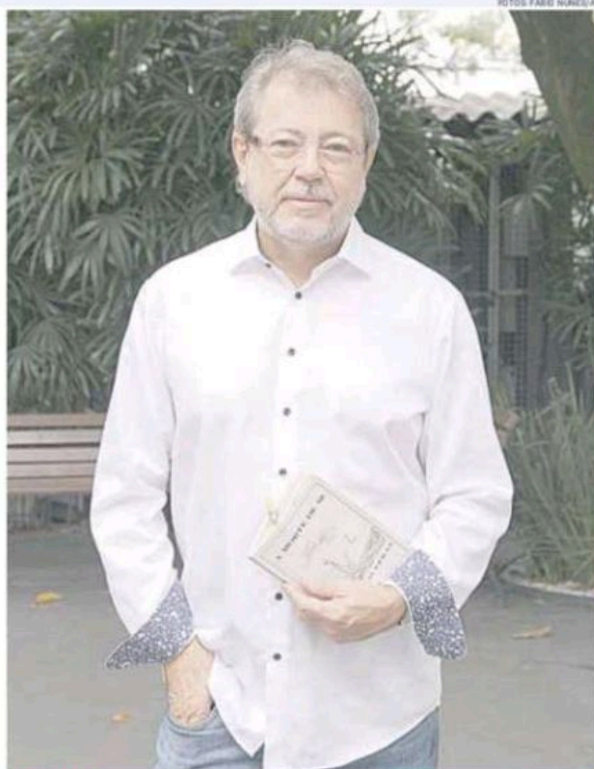
Os smartphones para os pais têm um significado um pouco diferente do que para os filhos. Eu não acredito que valha a pena fazer controle parental de rede social de adolescentes, isso é uma invasão muito grande.

Mas sou favorável que crianças, que não têm entendimento do sexual, têm de ter controle parental. Já tenho percebido efeitos positivos na vida escolar, com a lei que proíbe os celulares nas escolas. Os efeitos têm sido muito bons, a escola tem dado uma certa função de limite.

O importante é lembrar que os pais têm de constituir prática de palavra, como conversas. Mas, hoje, os pais estão sempre muito ocupados. Então, é muito difícil ser pais nos dias de hoje.

A internet nos devolveu um sentimento de ideal que é falso, por exemplo, "preciso ter o novo iPhone", chamo isso de futilitários. Hoje tudo está nas mãos. Isso provoca uma geração de frustrados que não suportam mais esperar.

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT



QUEM É

Marcelo Veras

- **> É PSICANALISTA** da Escola Brasileira de Psicanálise e da Associação Mundial de Psicanálise, psiquiatra e professor da Especialização em Teoria Psicanalítica da UFBA, da Especialização em Psicanálise e Saúde Mental da PUC Paraná e da Especialização em Psicanálise de Orientação Lacaniana da Escola Baiana de Medicina e Saúde Pública.
- **> ATUALMENTE,** é coordenador do PsiU, Programa de Saúde Mental e Bem-Estar da Universidade Federal da Bahia. Foi diretor do Hospital Psiquiátrico Juliano Moreira e da Escola Brasileira de Psicanálise.
- **> É TAMBÉM** autor dos livros "A loucura entre nós" (Contra Capa, 2014), "Selfie, logo existo" (Corrupio, 2018), "Ruídos e silêncios da vida confinada" (LDM, 2021) e "A Morte de Si" (Cult, 2023).

FREEPIK



ADOLESCENTES usando celular: eles são mais afetados por alguns efeitos que a intoxicação digital provoca, segundo psiquiatra

EXPERIÊNCIAS



Conexão

Na visão do militar da reserva Artur Varella Gomes, de 62 anos, não há como fugir da conexão. Como pai de um adolescente de 17 anos, que está se preparando para prestar o vestibular do ITA, os pais precisam discutir e aprender a gerenciar essas demandas da "melhor maneira".

"Os extremos não são desejáveis. Nem a extrema conexão, mas também não podemos deixá-los totalmente alienados, porque a informação no mundo hoje passa pela conexão", destacou.



Preocupação

Para a oficial de Justiça Renata Brandão Amorim, 49, que acompanhou a palestra, a hiperconectividade dos adolescentes é um tema que preocupa os pais.

"As crianças estão se envolvendo demais nesse meio digital, e a gente não consegue acompanhar tudo. Em tempo real, não conseguimos ter acesso a tudo", destaca Renata, que é mãe de uma adolescente de 16 anos.

"É importante a escola falar sobre isso também, porque ela nos ajuda a detectar algum problema que a gente em casa não consegue", ressalta.

ESCOLA EDWARD DODD

Excelência em Matemática e na Formação para a Vida

Alunos da Escola Edward Dodd conquistam mais de 30 medalhas na Olimpíada Canguru 2025

O fato da Escola Edward Dodd ter tido mais um resultado de sucesso na Olimpíada Canguru de Matemática em 2025 aponta não somente para a excelência em matemática da instituição, mas também para o seu foco no incentivo aos alunos à disciplina, comprometimento com os estudos e dedicação pessoal. Mais uma vez, a Escola Dodd mostra que está no caminho certo.

Excelência em Matemática e na Formação para a Vida

A instituição confessional ligada à Igreja Cristã Maranata, acaba de celebrar mais um marco de excelência acadêmica. Na edição 2025 da Olimpíada Canguru de Matemática, uma das maiores do mundo na área de raciocínio lógico, os alunos conquistaram mais de 30 medalhas entre ouro, prata, bronze e honra ao mérito.

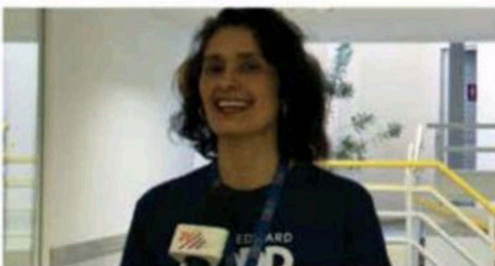
Entre os destaques estão os medalhistas de ouro Arthur Lima Mazzega (6º ano) e Saimon Luiz Viana (7º ano). Segundo Saimon, a preparação contou com exercícios revisados em sala, baseados nas provas anteriores.

"Isso me ajudou muito a entender como eram as questões e como resolvê-las", destacou Saimon Luiz Viana, aluno do 7º ano da Escola Edward Dodd.



Saimon Luiz Viana

Esse é apenas o começo de uma trajetória promissora, e conquistas como essa certamente abrirão muitas portas para o futuro dos nossos estudantes." — Rita de Cássia, professora de Matemática da Escola Edward Dodd.



Rita de Cássia - Professora de Matemática da Escola Edward Dodd.



(Miguel Milanez de Almeida - 8º ano; Sarah Canal - 8º ano e Saimon Luiz Viana - 7º ano)

Conhecimento com Propósito: Resultado das Olimpíadas traduz pilares da escola

A Olimpíada Canguru não é apenas uma competição: ela promove o pensamento lógico, a criatividade e o prazer de aprender — pilares fundamentais na proposta pedagógica da Escola Edward Dodd.

Outro diferencial da Escola Edward Dodd está na estrutura pedagógica integrada a recursos tecnológicos de ponta. O conteúdo é desenvolvido a partir do material didático do Mackenzie, reconhecido nacionalmente pela excelência acadêmica e formação integral. A esse, somam-se ferramentas de inteligência artificial como o Plural — que organiza e orienta a rotina de estudos —, e o
Laplace, plataforma que permite uma análise detalhada do desempenho individual dos alunos, contribuindo para a tomada de decisões pedagógicas mais assertivas.



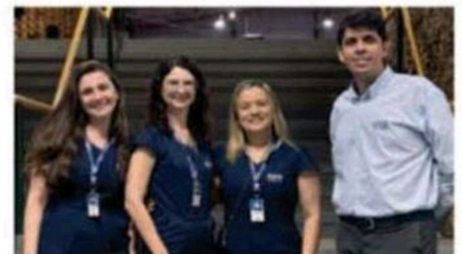
Registro da Noite de Autógrafos



Registo da mostra cultural



Registro da Equipe de Professores no Evento do Dia das Mães



Equipe de Pedagogas: Danielle Erlacher, Denise Viguini, Noemia Tamanini e Diretor Helber Firme

Venha conhecer a nossa escola

Você também pode fazer parte de uma escola que inspira, transforma e prepara para o futuro com princípios.

Agende uma visita e conheça de perto a Escola Edward Dodd.

Rua Henrique Moscoso, 2299 Jaburuna, Vila Velha - ES, 29123-260

(27) 3229-4530

Instagram: @escolaedwarddodd

Escola Edward Dodd - Inspirando princípios para a vida.

Eufrázio

Escola com auditório e salas climatizadas

Localizada no bairro São Benedito, em Vitória, a unidade oferece ensino integral e atenderá até 276 estudantes

Daniela Esperandio

O novo prédio da Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Paulo Roberto Vieira Gomes, localizada em São Benedito, na capital, foi entregue ontem para a comunidade. As aulas no lugar serão em tempo integral e começam amanhã.

A construção, que tem salas de aula amplas e climatizadas, quadra poliesportiva, biblioteca, auditório, sala de vídeo, refeitório, entre outros espaços, terá capacidade de atendimento para 276 alunos.

A escola Paulo Roberto existe há cerca de 50 anos e pertencia ao governo do Estado, sendo municipalizada em 2005. Em 2017, o antigo prédio, que tinha quatro salas de aula e área de construção de 300 metros quadrados, precisou ser demolido, e, assim, os alunos passaram a estudar em uma estrutura provisória.

Localizada nas proximidades, tinha capacidade para 189 estudantes. Segundo a secretária municipal de Educação, Juliana Rohsner, a entrega da nova escola estava sendo muito aguardada.

"Quando a gente chegou, aqui já tinha o terreno e o projeto, só que este não cabia dentro do terreno. Então foi necessário redesenhá-lo, e durante esse tempo foi feita uma encosta", disse.

Ela contou que a obra enfrentou uma série de dificuldades por conta da localização. "Caminhão de concretagem não sobe. Foram mais de 5 mil metros concretados no carrinho de mão com os trabalhadores fazendo a força-tarefa junto com os moradores".

Para Juliana, a entrega do novo prédio foi emocionante. "Aqui temos muitas crianças com futuros brilhantes, que têm condição de se desenvolver plenamente. E essa escola vai dar essa condição para elas".

O prefeito Lorenzo Pazolini também comemorou. "Está tudo preparado para termos o melhor atendimento, a melhor aprendizagem e o melhor ensino pedagógico aqui, no alto do São Benedito".

"Vamos reescrever a história de centenas de jovens, que terão aqui a melhor escola, um ambiente preparado, e os professores terão toda a infraestrutura", completou.

NOVAS VAGAS

Juliana comentou sobre outra ampliação de vagas. "Na próxima segunda-feira (amanhã) começamos com 276 estudantes e, para o ano que vem, estamos estudando um aumento, podendo chegar a 340 estudantes".



DIVULGAÇÃO/PMV

ESCOLA Paulo Roberto Vieira Gomes: aulas começam a partir de amanhã

OPINIÃO



ARQUIVO/AT

"Está tudo preparado para termos o melhor atendimento, a melhor aprendizagem e o melhor ensino pedagógico aqui, no alto do São Benedito"

Lorenzo Pazolini, prefeito de Vitória

FIQUE POR DENTRO

Normas de acessibilidade

A escola

HISTÓRIA

> O PRÉDIO antigo da escola foi desativado em maio de 2017, em função do risco de deslocamento de uma rocha no alto do morro.

> PARA CONSTRUIR a nova escola, foram necessárias três obras: duas de contenção de encostas e uma de demolição do antigo prédio.

> ENQUANTO a nova escola, que foi construída no local do antigo prédio, não ficava pronta, alunos passaram a estudar em um prédio provisório, localizado nas proximidades.

NOVA ESTRUTURA

> O PRIMEIRO pavimento tem 840,07 metros quadrados e abriga a secretaria, arquivo, direção, salas, cozinha, refeitório e banheiros.

> NO SEGUNDO PAVIMENTO, com 812,33 metros quadrados, foram construídas salas de aula, biblioteca, coordenação e banheiros.

> NO TERCEIRO PAVIMENTO, além das salas de aula foram construídas a coordenação, miniauditório/sala de vídeo, banheiros, quadra poliesportiva e vestiários.

> O PRÉDIO tem três escadas de acesso, sendo uma central principal e uma em cada extremidade do prédio, e também tem um elevador.

> FOI PROJETADO respeitando as normas de acessibilidade com rampas, banheiros acessíveis em todos os pavimentos, bebedouros acessíveis, portas com largura mínima de 80 centímetros e piso tátil nos desníveis.

Fonte: Prefeitura de Vitória.

JOSÉ ANTONIO MARTINUZZO



MARTINUZZO@HOTMAIL.COM

A equação do amor em jornada afetiva às cegas

As emoções partilhadas, a dívida que resta do presente ofertado, a opressão marqueteira, a solidão do dia... Por um motivo ou outro, a celebração do namoro ainda ecoa na agenda afetiva comum, de enamorados ou não. Pode-se dizer que se trata de uma entre tantas efemérides comerciais disfarçadas de louvações sublimes, mas talvez seja uma oportunidade para se pensar sobre um dos maiores mistérios do existir: o amor.

Mestre da língua portuguesa, Camões, no soneto "Amor é um fogo que arde sem se ver", demonstra o quão difícil é apreender com precisão o que é o amor. Mas, se nos faltam definições cabais, juntemos vestígios da experiência e do pensar para, ao menos, produzir algum "saber" sobre um afeto que tanto nos comove.

Roland Barthes interroga: por que, entre milhares, amo um? Amo alguém que me é "adorável", responde, num arremedo de definição, como diz. E arremata: "Quanto mais me aproximo da especialidade do meu desejo, menos posso nomeá-la; à precisão do alvo corresponde um estremecimento do nome; o próprio do desejo não pode produzir senão um impróprio do enunciado".

Vladimir Safatle complexifica a impossibilidade de uma arqueologia do desejo amoroso, afirmando "que não temos relações sexuais com pessoas", mas "relações com olhares, traços de caráter, com sons e gemidos, com partes de corpos que nos remetem a uma história de conexões entre momentos, experiências, lugares". Isso tudo, "envoltos em uma densidade de tempos e história que nem sequer saberíamos como decompor".

Ao analisar "métodos pelos quais nos esforçamos para conseguir felicidade", tentando exorcizar o desamparo, Freud fala da "vida que faz do amor o centro de tudo, que busca toda satisfação em amar e ser amado". Mas é jogo arriscado, apesar de pertinente, ao que alerta: "nunca nos achamos tão indefesos contra o sofrimento como quando amamos, nunca tão desesperadamente infelizes como quando perdemos o nosso objeto amado ou o seu amor".

Nessa corrida de obstáculos e às cegas, Regina Navarro Lins adiciona: quando se fala do típico casal, trata-se "sempre de um casal a três. Somos sempre três quando vivemos a dois: você, eu e o relacionamento que compartilhamos". Dessa equação amorosa à vera (1 + 1 = 3), depreende-se que não existe a outra "metade da maçã", prevista no amor romântico, cuja equação, improvável, é 1 + 1 = 1.

Amar é ter coragem de viver o desejo impossível de nomear, sem rumo e sem garantia de final feliz

O hoje agenda novas formas de realizar a potência do amar, especialmente a partir de emancipações que lutam para se firmar, reclamando seu quinhão nas diversas formas de amar, verbo que se conjuga no presente histórico de cada tempo e que se aprende a conjugar amando e sendo amado.

Nesse sentido, em mais uma vã tentativa de conceituar algo tão refratário a definições, amar é ter coragem de viver o desejo impossível de nomear, sem rumo e sem garantia de final feliz. É compartilhar mistérios e vazios, mas também prazeres e bem-quereres. É apostar num encontro de desamparados, vivendo as dores e as delícias da incompletude acompanhada. Viva os amores – nossa melhor chance!

JOSÉ ANTONIO MARTINUZZO é pós-doutor em Psicanálise (UERJ), doutor em Comunicação (UFF) e professor titular da Ufes

Motorista foge após atropelamento

Uma pessoa morreu atropelada na madrugada de ontem na avenida Carlos Lindenberg, na altura do bairro Planalto, em Vila Velha. O motorista envolvido no acidente fugiu sem prestar socorro e não foi localizado. A Polícia Militar informou que a vítima não portava documentos e não foi identificada.

A Polícia Científica (PCIES) informou que a perícia foi acionada por volta das 4h15 para a ocorrência. O corpo da vítima foi encaminhado para o Instituto Médico Legal (IML) de Vitória. Já a Polícia Civil informou que o caso seguirá sob investigação da Delegacia Especializada em Delitos de Trânsito (DDT).

Eu
te desejo
o melhor!

ANS - Nº 42176-6

The **best**

O plano de saúde para rejuvenescer,
com médicos de excelência e
os melhores hospitais do estado.


MERIDIONAL
CARIACICA
Acreditação Internacional


MERIDIONAL
SERRA
Acreditação Excelência


MERIDIONAL
PRAIA DA COSTA
Acreditação Excelência


MERIDIONAL
VITÓRIA
Acreditação Plena


HOSPITAL
SÃO FRANCISCO


HOSPITAL
SÃO LUIZ


MERIDIONAL
SÃO MATEUS

SEM coparticipação
ESTUDO DE CARÊNCIA
44 anos ou mais

PLANO DE SAÚDE
best senior
Viva mais, viva melhor!

Eufrázio

Lutador descobre tumor na mama e faz cirurgia

Atleta capixaba de MMA, de 43 anos, procurou um médico após notar os primeiros sinais e teve que ser operado de emergência

Flávio Carvalho

Aos 43 anos, sendo 26 como lutador de boxe, o atleta capixaba de MMA Wagner Lyra entrou na mesa de cirurgia para golpear o adversário mais silencioso e sorrateiro de sua trajetória: um pequeno caroço na mama.

Preocupado com o crescimento rápido do tumor e com a possibilidade dele virar um câncer, o ex-integrante da seleção brasileira de boxe procurou um médico, que retirou o nódulo, no último dia 4.

"Foi o nocaute mais difícil da minha vida porque eu estava me protegendo e correndo contra o tempo para não ser afetado por essa doença. Mas consegui dar a volta por cima", comemora o atleta, mais conhecido como "Mutante".

Agora, em recuperação, ele usa sua voz e história para alertar que homens também podem ser acometidos pelo câncer de mama, mesmo que eles representem apenas 1% dos casos. O número de ocorrências compreende entre mil e dois mil por ano, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca).

"A incidência neles é extremamente baixa. Homens que têm histórico de câncer de mama na família e obesos têm uma chance maior de terem a doença, principalmente após os 50 anos", conta a oncologista Juliana Rocha.

Diferentemente das mulheres, que têm a mamografia como exame de rotina, os homens geralmente só investigam o problema quando os sintomas aparecem, muitas vezes em estágios avançados.

"Por isso, é importante que eles conheçam o próprio corpo. As manifestações clínicas são parecidas com as das mulheres: o homem vai notar o aparecimento de uma nodulação na mama, que pode ser associada a uma alteração na pele, e pode haver secreção".

A oncologista Camila Beatrice destaca outros sinais da doença, como inchaço na mama, mudança de coloração ou do aspecto da pele, dor e alteração no mamilo.

"Geralmente os homens são detectados em estágios 2 e 3. Muitos não buscam ajuda justamente por desconhecimento que o câncer de mama pode acometer homens".

Ela ressalta que um nódulo de crescimento rápido, como o do lutador de MMA, tem indicação de retirada. "Quando você faz uma ultrassonografia, não é possível descartar totalmente que aquele tumor é maligno. Por isso, o ideal é fazer a retirada para fazer essa constatação".

ARQUIVO PESSOAL



WAGNER LYRA diz que a descoberta do nódulo foi o golpe mais duro na vida, e orienta os homens a ficarem atentos

WAGNER LYRA, **LUTADOR DE MMA**

"Procure um médico o mais rápido"

A TRIBUNA Como foi o processo de descoberta desse nódulo na mama?

WAGNER LYRA Comecei a sentir um desconforto nos treinos. Um dia, me olhando no espelho, vi que meu lado esquerdo do peito estava mais alto que o direito. Pensei: tem algo estranho.

> E aí procurou um médico?

Sim. Encontrei o doutor Franklin Carneiro, um cirurgião plástico daqui do Rio de Janeiro, onde moro. Ele disse que eu precisava passar por uma cirurgia de urgência para retirar esse caroço, que estava crescendo muito rápido.

> Foi tudo muito rápido?

Sim. Fiz cirurgia no último dia 4, sendo que descobri o caroço na sexta-feira anterior. Tive de pegar um dinheiro emprestado para passar por esse procedimento, que custou R$ 6,9 mil.

Foi quando um aluno de boxe sugeriu que eu fizesse uma rifa de uma luva e eu pensei na ideia. Decidi então contar minha história na internet e fiquei surpreso e impressionado com a disposição das pessoas de me ajudarem.

Tenho amigos que estão na guerra da Ucrânia que estão me ajudando e pedindo aos familiares para me ajudar. Até a última terça-feira, arrecadamos R$ 3,3 mil.

> Hoje, está em recuperação?

Não foi uma cirurgia simples. Fizeram um buraco de 6 centímetros no meu peito, do tamanho de uma laranja. O doutor Franklin tem uma máquina a laser que cicatriza de dentro para fora.

Ele me deu 3 sessões dessa cicatrização e elas são caríssimas. Na última segunda-feira, fiz a primeira e hoje volto lá para fazer a retirada dos pontos que faltam. Ele também vai me dizer quantos dias vou precisar ficar de repouso. Até a última segunda eu não conseguia nem falar porque o peito doía.

> Por que quer falar abertamente sobre a sua história?

Minha história serve de exemplo para as pessoas. Elas não devem pensar só no hoje, tem que pensar no amanhã, então devem sempre guardar um dinheiro porque a vida, infelizmente, pega a gente de surpresa.

Quero também incentivar todos a terem a mesma atitude que eu tive quando vi um caroço no peito: a de procurar um médico o mais rápido para não ser tarde demais.

> E agora?

Quero continuar minha vida normalmente. Vou voltar para a luta. Vou para o Espírito Santo em julho, mas por causa desse problema, só vou assistir a Copa Touro Moreno. Volto ao ringue em setembro para o Falcão Fight.

Não vejo a hora de poder voltar a lutar, dar aula e fazer as pessoas felizes por estarem com a saúde em dia através do esporte. Nas horas vagas, também atuo como motorista de aplicativo. No Brasil, a gente tem que se virar! (risos)

> Passar por isso mudou sua forma de ver a vida?

Sim. Tem tanta gente nesse mundo querendo um pouquinho da sua saúde e há pessoas que estão jogando a delas fora com bebida alcoólica, noite perdida e drogas... Penso que é possível viver uma vida feliz de outra forma.

ARQUIVO PESSOAL



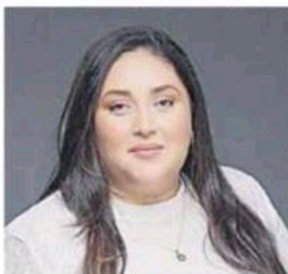
WAGNER LYRA agora se recupera da cirurgia, e não vê a hora de poder voltar aos treinos e lutas

O QUE ELES DIZEM



"Muitos homens não buscam ajuda por desconhecimento que o câncer de mama pode acometê-los"

Camila Beatrice, oncologista



"Homens que têm histórico familiar de câncer de mama e obesos têm uma chance maior de terem a doença"

Juliana Rocha, oncologista

SAIBA MAIS

Números

- **O BRASIL** deve registrar 73.610 novos casos de câncer de mama até o final deste ano, segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer (Inca).
- **MIL A DOIS MIL** casos por ano representam pessoas do sexo masculino. Isso acontece porque homens também possuem tecido mamário, mas em menor quantidade.

Sinais

- **O HOMEM** deve procurar o médico ao notar qualquer alteração corporal. Os sinais da doença são os mesmos que os registrados em mulheres.
- **O CÂNCER** pode se apresentar como nódulo, inchaço na mama, mudança de coloração ou do aspecto da pele, dor na mama, alteração no mamilo e saída de secreção pelo mamilo.
- **GERALMENTE** os homens são detectados em estádios 2 e 3, porque muitos não buscam ajuda justamente por desconhecimento que o câncer de mama pode acometer homens.
- **OS FATORES** de risco envolvidos no câncer de mama masculino são principalmente mutações genéticas, histórico familiar e obesidade.

Recuperação

- **NO GERAL**, após cirurgias mamárias radicais, é indicado fisioterapia para auxiliar na movimentação dos membros. Após a cicatrização completa e avaliação da movimentação, caso o paciente não apresente sequelas, ele será liberado para atividades.

O MINISTÉRIO DA CULTURA E INSTITUTO CULTURAL VALE APRESENTAM:

MOONWALK

NOVA ORQUESTRA

TOCA
MICHAEL JACKSON

17.06
20H
SESC GLÓRIA
VITÓRIA · ES



Lei Rouanet
Incentivo a Projetos Culturais

PATROCÍNIO



INSTITUTO CULTURAL VALE

REALIZAÇÃO
olga.

MINISTÉRIO DA CULTURA
GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Eufrázio



LEONE IGLESIAS/AT

"A escalada trouxe vários benefícios para minha saúde mental. Não é apenas o esporte, são as pessoas e como elas incentivam"

Luana Gava, profissional de Educação Física

SAÚDE E BEM-ESTAR

Ciência explica o poder dos exercícios para a mente

Estudos mostram que a prática está associada à redução de sintomas de ansiedade, depressão e à melhora do sono

Carla Nigro

De relatos pessoais a grandes estudos científicos, a relação entre exercício físico e saúde mental está cada vez mais evidente. Tanto que médicos já passaram a incluir atividades físicas como parte da "prescrição" para tratar ou prevenir transtornos mentais.

Um estudo brasileiro de larga escala, com dados de mais de 58 mil adultos, publicado no Journal of Affective Disorders, mostrou que qualquer nível de atividade física está associado à redução do risco de sintomas depressivos.

Segundo os autores, os efeitos positivos estão relacionados a respostas neuroendócrinas e inflamatórias tanto imediatas quanto de longo prazo, e a melhorias na arquitetura cerebral.

"Sempre escrevo na receita: fazer atividade física", afirma o psiquiatra Fernando Furieri. Ele cita dois estudos relevantes: o primeiro, publicado no American Journal of Psychiatry, concluiu que a prática regular reduz o risco de depressão em até 26%. O segundo mostrou que os efeitos do exercício físico podem ser comparáveis aos dos antidepressivos em casos leves a moderados.

Mas ele destaca que os benefícios se estendem para além de pacientes com depressão. Segundo o psiquiatra, há benefícios para toda a saúde mental.

"A atividade física promove efeitos neurobiológicos importantes. Estimula a produção de substâncias como o BDNF, que favorece a formação de novos neurônios no hipocampo, região ligada à memória e às emoções", explica Furieri.

Ele destaca ainda que a prática está associada à redução de sintomas de ansiedade, melhora do humor, do sono e da função cognitiva.

"Também atua na prevenção primária e secundária de transtornos mentais", destaca.

A constatação também é comum na prática de quem trabalha com o corpo.

A professora de ioga Merinha Braga afirma que muitas alunas chegam ao seu estúdio indicadas por médicos — de psicólogos a ginecologistas.

"A ciência já comprovou que práticas como ioga, meditação e respiração consciente são grandes aliadas da saúde mental. Elas atuam diretamente no sistema nervoso autônomo, ativando o estado parassimpático – aquele que promove o descanso, a recuperação e a sensação de segurança interna".

"Consegui diminuir meu remédio para depressão"

Nas paredes coloridas de um ginásio em Vitória, as pessoas se reúnem para fazer uma modalidade de escalada. Na maior parte do espaço, a subida ocorre sem cordas, usando mãos, pés e a mente. Embora o objetivo seja alcançar o topo, quem pratica encontra mais: uma comunidade, encorajamento e a oportunidade de cuidar da saúde mental, conta Luana Gava, 25 anos.

"É um desafio que faz a gente sentir aquela adrenalina gostosa. Se tornou minha válvula de escape. Escalando, consegui diminuir meu remédio para a depressão", ressalta.

Profissional de Educação Física, Luana se formou há cinco anos. "Sempre fui uma pessoa muito ativa, fazia vôlei, skate e surfe. Mas quando comecei a trabalhar, deixei de fazer as coisas que gostava. Cheguei a ter burnout (síndrome do esgotamento profissional)".

Há dois anos, Luana faz tratamento para depressão. "Encontrei a 'Toca Escalada' e me identifiquei muito com o esporte e com as pessoas daqui".

Luana usa seu diagnóstico e sua experiência para dar um conselho. "No início é difícil porque, muitas vezes, você não quer ter contato com ninguém nos momentos de crise. Mas não deixe de buscar um esporte. Aqui onde escalo, é uma comunidade. As pessoas me encorajam e têm o mesmo objetivo que eu: fazer atividade física e ter saúde".

Ajuda

Nem sempre o exercício físico é suficiente. Há momentos em que é preciso buscar ajuda profissional.

Foi o que notou Stefanie Cole, 35, quando começou a fazer aulas de circo e escalada. "Mesmo fazendo algo que amo, ainda me sentia triste". Ela explica que desenvolveu sintomas de pressão alta e ansiedade quando abandonou os hobbies – capoeira e escalada – para focar na carreira.

DIVULGAÇÃO



SAIBA MAIS

Atividade física protege a mente de crianças

> **UM ESTUDO** publicado no British Journal of Sports Medicine descobriu evidências de que fazer atividades físicas na infância pode diminuir as chances do surgimento de transtornos mentais.

> **DADOS** de mais de 16 mil famílias suecas com crianças foram coletados. Quando as crianças tinham 5, 8 e 11 anos, foram aplicados questionários perguntando sobre participação em esportes coletivos e prática de atividades físicas no geral.

> **CRIANÇAS** que faziam exercício físico aos 11 anos apresentaram menos chance de desenvolver qualquer transtorno psiquiátrico até os 18 anos, segundo a pesquisa.

> **NA MESMA IDADE**, o estudo mostrou uma tendência de redução da depressão entre meninas e meninos.

> **TAMBÉM** protegeu meninos contra a ansiedade.

> **A PARTICIPAÇÃO** em esportes organizados mostrou efeitos protetores para ansiedade e vício em meninos e meninas. Em meninos, também protegeu contra depressão.

SAÚDE E BEM-ESTAR

"O hipismo me ajudou a recuperar a cor na minha vida"

"Foi um dos piores momentos da minha vida". É assim que a médica Lara Loureiro, 26, descreve o que sentiu quando perdeu o namorado em um acidente de carro. No momento de luto, o que a ajudou a seguir em frente foi o hipismo.

"Ele era muito novo. Eu era muito nova. A gente não espera passar por uma perda tão importante nessa idade. O hipismo me ajudou a recuperar a cor na minha vida e sair daquele lugar ruim que eu estava", conta.

O acidente aconteceu em 2023, um ano e meio após o início do namoro. Por meses, Lara não sabia como lidar com o luto. Apesar de não ter sido diagnosticada com depressão, sua terapeuta temia essa possibilidade.

"Fiz muita terapia. Tomei antidepressivos por um tempo. Minha psiquiatra dizia que era para evitar que eu desenvolvesse um quadro depressivo. Foi um momento muito delicado".

A sugestão de buscar um hobby veio da terapeuta. "Por acaso, meu namorado tinha me ensinado a montar por lazer, numa fazenda. E eu já conhecia a equoterapia (terapia assistida com cavalos) e seus efeitos sobre a saúde mental".

Lara começou as aulas em novembro de 2023 e se apaixonou. Hoje, cavalga com sua própria égua puro-sangue inglês de seis anos, chamada Athena.

"Me apaixonei completamente. Athena é minha parceira, só assim sei explicar. A conexão que esse esporte permite com o cavalo é surreal. Ajudou a me reinventar. A vida voltou a fazer sentido. Sou muito grata aos cavalos e também ao pessoal aqui do Jockey Clube", destaca.

Professor de equitação há mais de 15 anos, Thiago Altafim relata que mais de 80% dos alunos têm algum tipo de transtorno mental, como depressão, ansiedade ou pânico.

"Aprender a técnica de montar e conduzir cavalos traz benefícios físicos, psicológicos e sociais. Os mais visíveis são a redução do estresse, o controle da ansiedade e o aumento da autoestima. Também ajuda a desenvolver vínculos e confiança", afirma.

KADIDJA FERNANDES/AT



LARA LOUREIRO e sua égua, Athena: equoterapia ajudou a lidar com morte do namorado

90 minutos por semana trazem benefícios para a saúde

Meia hora de exercícios físicos, três vezes por semana, é suficiente para melhorar a saúde mental de uma pessoa, segundo a psiquiatra Janine Moscon.

"Se o paciente gosta do que faz, os benefícios são ainda maiores pois essa será uma fonte de prazer. Mas, mesmo quando o paciente se mostra resistente à prática de atividades físicas, 90 minutos por semana vão gerar benefícios".

Ela explica que qualquer atividade física funciona, pois aumenta a ação de hormônios que levam ao relaxamento e prazer, como endorfinas e dopamina.

"Mas não tem benefício só quem gosta da atividade física, pois o exercício reduz os níveis do cortisol, o hormônio do estresse, tirando a pessoa de um estado de hipervigilância para um estado de maior relaxamento".

Segundo a especialista, pacientes que saem do sedentarismo e começam a realizar atividades físicas experimentam uma melhora rápida e visível.

"É visível. Eles dormem melhor e se sentem mais dispostos, com mais energia", explica Janine.

Mas ela destaca que apenas o exercício físico não resolve milagrosamente o problema.

"O tratamento, além de medicações, psicoterapia, estimulação magnética transcraniana e outros recursos precisa incluir mudanças de hábitos de vida. Além da atividade física, estão a alimentação balanceada, rotina, cuidar do sono, evitar álcool e outras drogas."

DIVULGAÇÃO



LUZIA FONSECA tem 108 medalhas

Idosa vence doença em aulas de tiro com arco

Seis meses após começar a praticar tiro com arco na Ufes, Luzia Fonseca, 60, perdeu dois irmãos, e a vontade de sair de casa. "Entrei em depressão. Fiquei ruim. Não tinha vontade de fazer nada, nem de falar com ninguém. Minha psicóloga me incentivou a voltar, a conviver com as pessoas".

Deficiente visual há 15 anos, ela conta que a perda da visão também pesou. "Senti que não podia ajudar em nada".

O conselho da psicóloga funcionou. "Ainda bem que voltei. Lá, me sinto acolhida, em casa. O esporte é minha terapia. Esqueço do mundo. Tenho que me concentrar só no tiro com arco."

Hoje, Luzia guarda em casa 108 medalhas e 20 troféus – de corridas e do arco e flecha. "Tudo isso veio depois que fiquei cega. Antes, eu só trabalhava, não tinha tempo. Quero dizer para quem passa por isso: não pense 'não sirvo para nada'. Se você quiser, pode tudo", ressalta.

A técnica paralímpica Dalylla Machado, também profissional de Educação Física, reforça os ganhos mentais da prática. "Concentração, respiração controlada e autocontrole são benefícios claros".

Ela completa que tem alunos que demonstraram melhoras na saúde mental. "Tenho alunos que o lugar, pessoas e a prática foram fundamentais para mudanças no comportamento e interação".

KADIDJA FERNANDES/AT



Prática de ioga contra o estresse

Na luta pela saúde mental, a ioga pode se tornar uma grande aliada. A professora universitária Melissa Ramos, 47, é a prova viva disso. Há quase dois anos, começou a praticar com Merinha Braga. "Minha profissão dá um pico de estresse muito alto. Meu médico pediu para eu procurar o exercício físico como forma de controlar isso e também a ansiedade", conta. "Foi muito bom. Senti muita vantagem, principalmente nos exercícios de respiração". Depois de um tempo praticando, a professora conta que se sente mais calma e tranquila. "Um conselho é que cada pessoa procure um exercício que goste. Eu me encontrei nesse e melhorou muito minha saúde mental".

Eufrázio

REGIONAL

Como vegetação da restinga reage às mudanças do clima?

Você sabia



Restinga é uma extensa faixa de depósitos arenosos que se dispõe paralelamente à linha de praia na zona costeira do Brasil e de outros países. Esses sedimentos foram depositados em função do avanço e recuo das águas dos oceanos durante o recente período geológico, o Quaternário.

Estudo inédito está sendo realizado em Guarapari para avaliar os impactos do aumento da temperatura global

Pedro Henrique Oliveira
GUARAPARI

Um estudo inédito está sendo realizado no Parque Estadual Paulo César Vinha, em Guarapari, para avaliar os impactos das mudanças climáticas na vegetação de restinga.

A pesquisa integra o projeto de doutorado do biólogo Thiago Teixeira, da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), com orientação do professor Luis Fernando Tavares de Menezes, e simula o aumento da temperatura global para observar alterações no desenvolvimento de espécies nativas, como o capim-das-areias.

Segundo Thiago, a escolha da restinga como foco do estudo se deve a três fatores. "Boa parte das cidades capixabas foi construída sobre a restinga, quase não há estudos sobre mudanças climáticas nesse ecossistema e ela é a primeira barreira de proteção contra a força do oceano, como o manguezal".

"O aumento do nível do mar em poucos centímetros representa grande avanço sobre o continente, e a restinga, por ser recente na história evolutiva, é extremamente sensível", explica.

A simulação é feita com câmaras de topo aberto, estruturas transparentes que retêm calor, elevando a temperatura interna entre 2°C e 3°C, conforme as projeções do Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas (IPCC).

"Esse experimento permite observar como as plantas reagirão a um cenário inevitável. Uma média global 2°C acima do período pré-industrial é uma certeza num futuro próximo. Parece pouco, mas na prática significa ondas de calor extremas e eventos naturais mais severos", alerta o biólogo.

Até o momento, os dados apontam que espécies com comportamento invasor resistem mais ao calor do que espécies comuns em projetos de restauração, o que acende um alerta. "Essas plantas rústicas dificultam o estabelecimento de outras espécies e comprometem a sucessão ecológica", destaca Thiago.

O estudo tem autorização do Iema, que reconhece sua relevância para o planejamento ambiental.

DIVULGAÇÃO/LEONARDO MERÇON



PESQUISADORES estão fazendo estudos na vegetação do Parque Estadual Paulo César Vinha

PEDRO HENRIQUE OLIVEIRA



BIÓLOGO Thiago Teixeira em uma das estruturas que retêm calor

Restauração ainda é desafio

Mesmo após mais de 30 anos da proibição da extração de areia no Parque Estadual Paulo César Vinha, em Guarapari, algumas áreas degradadas pela antiga atividade mineradora ainda não conseguiram se recuperar naturalmente.

Para tentar reverter esse cenário, pesquisadores da Ufes estão testando diferentes métodos de recuperação da vegetação de restinga.

Em um dos trechos mais impactados, estão sendo avaliadas técnicas variadas de plantio e configurações distintas de espécies nativas, que são monitoradas periodicamente.

"Dentre as análises realizadas, acompanhamos o crescimento das plantas, sua taxa de sobrevivência e também aspectos fisiológicos, para entender melhor o comportamento de cada espécie", explica João Pedro Zanardo, um dos responsáveis pelo trabalho, sob orientação do professor Luiz Fernando Tavares.

O estudo tem investimento de R$ 200 mil, viabilizado por meio de um termo de cooperação firmado entre o Iema e a Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (Fapes).

O objetivo é encontrar estratégias mais eficazes para restaurar o ecossistema e recuperar áreas que continuam com baixo potencial de regeneração natural, mesmo décadas após o fim da mineração.

Proteção para ecossistemas frágeis

Responsável pela gestão das unidades de conservação estaduais, o Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Iema) tem atuado diretamente no apoio à produção científica voltada à biodiversidade capixaba.

No Parque Paulo César Vinha, em Guarapari, o órgão viabiliza a realização de estudos como os que tratam dos efeitos das mudanças climáticas e da recuperação de áreas degradadas.

Além de conceder as autorizações necessárias, o Iema oferece apoio logístico, alojamento e, em alguns casos, recursos financeiros. É o que ocorre com a pesquisa sobre técnicas de recuperação de áreas mineradas, que recebeu investimento de R$ 200 mil por meio de parceria com a Fapes. Já o estudo que simula o aquecimento global na restinga tem financiamento de outras instituições, com aval do Instituto para ser conduzido na unidade.

Segundo o Iema, os resultados dessas pesquisas geram conhecimento que pode subsidiar políticas públicas, orientar ações de manejo e até contribuir para a criação ou revisão de unidades de conservação.

"Esses dados ajudam a tomar decisões técnicas baseadas em evidências, além de promover uma gestão mais eficaz e sustentável dos nossos ecossistemas", informou o Iema.

PEDRO HENRIQUE OLIVEIRA



VEGETAÇÃO: foco em pesquisas

SAIBA MAIS

- **UM ESTUDO** inédito é realizado no Parque Estadual Paulo César Vinha, em Guarapari, para analisar os efeitos do aquecimento global na vegetação de restinga.
- **O EXPERIMENTO** simula o aumento da temperatura previsto para as próximas décadas, utilizando estruturas transparentes que elevam o calor em até 3°C no interior.
- **A RESTINGA** foi escolhida por ser um ecossistema costeiro estratégico, que funciona como barreira natural contra a força do mar e abriga espécies adaptadas a condições extremas.
- **ALÉM DISSO**, é um dos habitats mais frágeis do litoral, com solo arenoso, alta salinidade, radiação intensa e baixa disponibilidade de nutrientes.
- **A PESQUISA** já mostra que espécies comuns em projetos de restauração são mais sensíveis ao aumento da temperatura do que plantas com comportamento invasor.
- **ESSES** resultados podem contribuir para a formulação de políticas públicas, recuperação de ecossistemas e seleção de espécies mais resilientes às mudanças climáticas.

Você sabia?

O Carnaval de Vitória de 2026 acontecerá em fevereiro e as escolas do Grupo Especial desfilarão nos dias 6 e 7. Ao todo, são 10 agremiações. As escolas do Grupo A que se classificaram nos três primeiros lugares no Carnaval 2025 tornaram-se do Grupo Especial em 2026.

Escolas já escolhem os enredos para o Carnaval

Princesa cientista, entidades guardiãs do conhecimento e do meio ambiente são alguns temas que entrarão na avenida

Daniela Esperandio

Faltam meses para a chegada do Carnaval de Vitória de 2026, mas a preparação das agremiações já está a todo vapor. Algumas escolas já revelaram seus enredos, prometendo criatividade e encanto.

A Mocidade Unida da Glória (MUG), por exemplo, levará para a avenida o enredo "O Diário Verde de Teresa", inspirado na naturalista alemã Teresa da Baviera.

"Recriamos a viagem da princesa cientista Teresa da Baviera pelo Espírito Santo, no século 19. A princesa realmente esteve aqui, em 1888, quando catalogou espécies e teve contato com as tribos que aqui habitavam, registrando tudo o que viu em um diário de bordo", comentou o enredista Leo Soares.

A história será recontada mesclando momentos dos registros da princesa e momentos de encantamento, tendo a mata capixaba como cenário.

Já a Pega no Samba terá o enredo "Okê Caboclo 7 Flechas - Guardião ancestral da natureza". O carnavalesco Jorge Mayko disse que o enredo nasceu de uma proposta da diretoria da escola, que enxerga no Carnaval uma vitrine para temas sociais e ambientais.

"O tema aborda a história do Caboclo 7 Flechas, entidade cultuada nas religiões de matriz afrobrasileiras e sua relação com o meio ambiente. Apresenta, através da perspectiva dos povos originários, a urgência em se falar sobre preservação ambiental para que possamos deixar um futuro melhor para as próximas gerações", explicou.

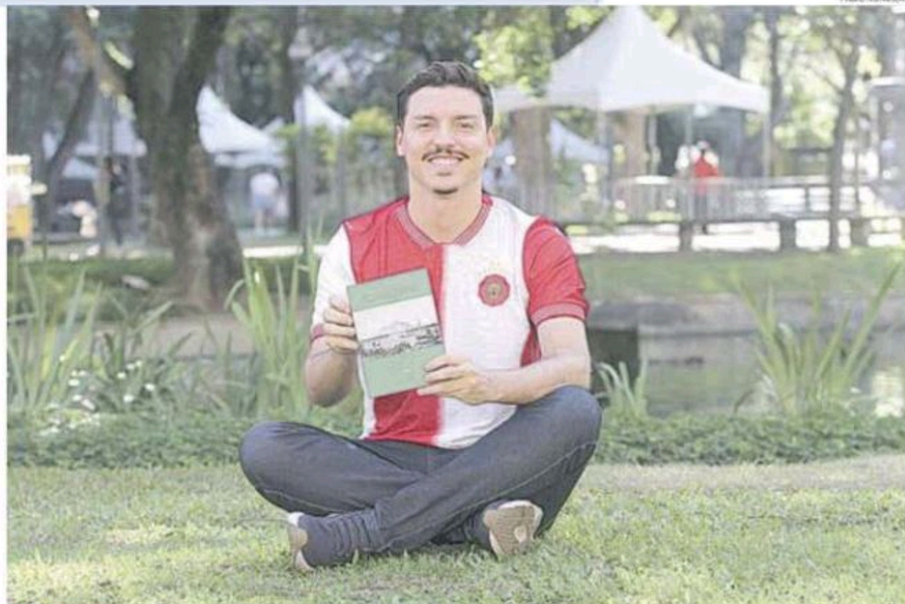
Na Novo Império, o enredo é "Aruanayê - Guardiãs dos Mistérios Ancestrais". O enredo apresenta as xamãs africanas e guerreiras indígenas como guardiãs do conhecimento e da cura, unindo-se para enfrentar forças ocultas e proteger as riquezas minerais e espirituais de seus povos.

"A proposta busca não apenas exaltar essas tradições, mas também contribuir para uma narrativa anti-hegemônica e decolonial, resgatando saberes ancestrais e reforçando a importância da preservação cultural e territorial", disse o carnavalesco da agremiação, Osvaldo Garcia Junior.

No caso da Chegou o Que Faltava, o enredo será "Orí – sua cabeça é seu guia". Ele explora a importância do Orí na cultura afro-brasileira, com foco em como a cabeça (Orí) guia a vida e o destino de cada indivíduo.

A escola busca levar uma mensagem de reflexão sobre a força interior e a sabedoria ancestral.

FÁBIO NUNES/AT



LEO SOARES, da MUG: escola vai contar a viagem da princesa cientista Teresa da Baviera pelo Espírito Santo

FIQUE POR DENTRO

FÁBIO NUNES/AT



JORGE MAYKO, carnavalesco da Pega no Samba, com esboço das fantasias

Carnaval 2026

MUG

> ENREDO: "O Diário Verde de Teresa".

> O QUE ABORDA: Recria a viagem da princesa cientista Teresa da Baviera pelo Espírito Santo, no século 19. Ela esteve no Estado em 1888, quando catalogou espécies e teve contato com as tribos que aqui habitavam, registrando tudo o que viu em um diário de bordo.

> A ESCOLA exaltará uma mulher à frente do seu tempo, que cruzou oceanos em nome da ciência, da natureza e do respeito aos povos originários.

PEGA NO SAMBA

> ENREDO: "Okê Caboclo 7 Flechas - Guardião ancestral da natureza".

> O QUE ABORDA: História do Caboclo 7 Flechas, entidade cultuada nas religiões de matriz afrobrasileiras e sua relação com o meio ambiente. Apresenta, através da perspectiva dos povos originários, a urgência em se falar sobre preservação ambiental.

NOVO IMPÉRIO

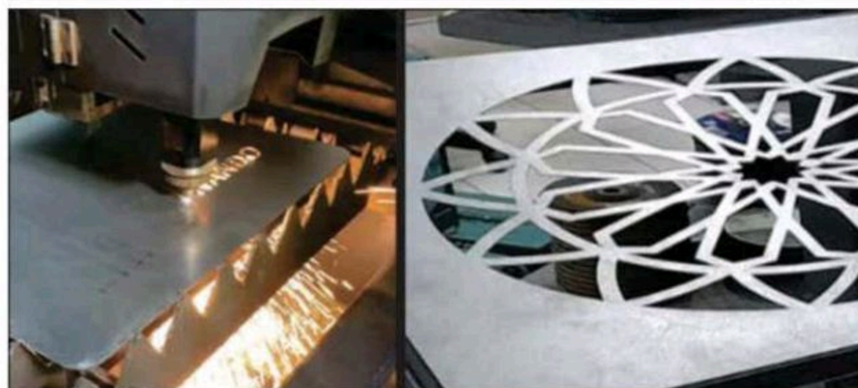
> ENREDO: "Aruanayê - Guardiãs dos Mistérios Ancestrais".

> O QUE ABORDA: Apresenta as xamãs africanas e guerreiras indígenas como guardiãs do conhecimento e da cura, unindo-se para enfrentar forças ocultas e proteger as riquezas minerais e espirituais de seus povos.

CHEGOU O QUE FALTAVA

> ENREDO: "Orí – sua cabeça é seu guia".

> O QUE ABORDA: Escola busca levar uma mensagem de reflexão sobre a força interior e a importância do cuidado mental.



COBILÂNDIA
(27) 2127-4000
JARDIM AMÉRICA
(27) 3246-4900

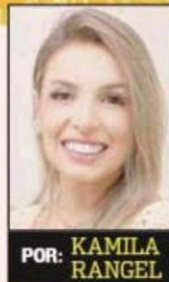


(27) 9.9522-8646
distriferro.com.br

Eufrázio

CAÇADORES DE DESTINOS

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS • AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS



POR: KAMILA RANGEL

Paraísos naturais em Santa Leopoldina

A 50 quilômetros de Vitória, o município, na região serrana do Espírito Santo, possui cachoeiras e belas paisagens

Não é à toa que Santa Leopoldina, na região serrana do Espírito Santo, é conhecida como "Filha do Sol e das Águas". A cidade, distante 50 quilômetros de Vitória, capital capixaba, abriga verdadeiros paraísos naturais. São dezenas de cachoeiras e paisagens que ficam eternizadas na memória de quem passeia por lá.

O Vale da Lua Capixaba, no Parque Ribeirão dos Pardos, é um desses paraísos. Pertinho do Centro, é bem fácil chegar.

A ação da água nas formações rochosas, ao longo do tempo, criou verdadeiras obras de arte. As pedras parecem esculpidas. Aliás, o nome Vale da Lua é, justamente, porque elas lembram a superfície lunar.

"Gastei muita palha de aço, para deixar isso assim", brinca Jovelson Sabino, proprietário do local, orgulhoso da preciosidade que compartilha com os turistas. Entre as pedras, formam-se belas piscinas naturais. A estrutura inclui hospedagem, camping e restaurante, disponíveis nos fins de semana. O acesso para passar o dia no local custa R$ 20.

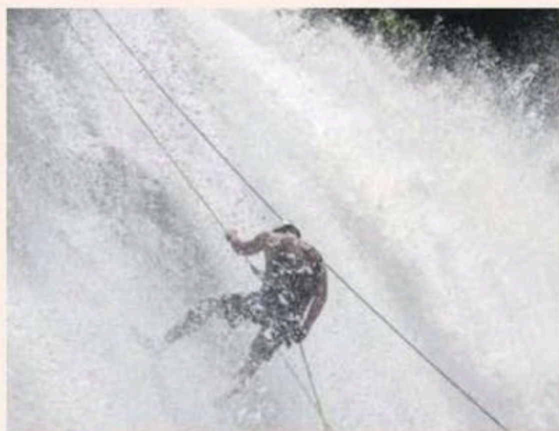
Entre as cachoeiras, é difícil escolher apenas uma para visitar. Na lista das que têm infraestrutura adequada, inclusive com hospedagem e restaurante, estão a Véu de Noiva e a Cachoeira Moxafongo.

Para não cometer uma injustiça e falar apenas dessas, fica a sugestão de mais paraísos leopoldinenses, como a Cachoeira das Andorinhas, a Cachoeira Rio do Meio, a Cachoeira de Meia Légua, a Cachoeira Holanda e a Cachoeira do Palito. O importante é entender que Santa Leopoldina merece estar na lista de próximos destinos.

KAMILA RANGEL



O VALE DA LUA CAPIXABA está entre os atrativos imperdíveis da cidade chamada de "Filha do sol e das águas"



Rapel em cachoeira

Não faltam cachoeiras, em Santa Leopoldina. E também não falta gente aventureira que quer mais do que contemplar as quedas d'água e se banhar nelas. Agências de turismo de aventura promovem descidas de rapel na Cachoeira do Palito. Além da emoção de descer de uma altura de 70 metros, pendurado em uma corda, sentir a água gelada bater no corpo é, ao mesmo tempo, desafiador e revigorante. A Vertical ES e a Rapeleiros Capixabas promovem essa experiência. Basta entrar em contato, pelos telefones (27) 99647-2662 e (27) 99522-7122, respectivamente, consultar a programação de destinos e contratar.

Programe-se!

> **DO DIA 18** ao dia 20 de julho, Santa Leopoldina será o cenário da Feira Gastronômica Mistura Capixaba, que será realizada no Ginásio de Esportes, no centro da cidade.

> **A TURMA DA BOTA** e do chapéu já pode se preparar para a 8ª Cavalgada nas Montanhas dos Tropeiros Leopoldinenses, no próximo dia 03 de agosto.

> **ENTRE OS DIAS 26** e 28 de setembro, tem a segunda edição do Festival das Etnias, com atrações culturais, oficinas, feira de artesanato e culinária típica, no Ginásio de Esportes.

Identidade local

Recém-inaugurada, a Casa Santa Leopoldina, no centro da cidade, é um espaço criado para ser referência para os visitantes, tanto como fonte de informações turísticas quanto como atrativo. Na casa, a identidade local é valorizada, por meio da comercialização de produtos do artesanato e da agricultura familiar leopoldinenses. Ao todo, 25 artesãos e empreendedores expõem seus produtos. A Cléria Rosa está entre eles e faz lindas peças em crochê, com destaque para bolsas de diversos modelos. A Casa Santa Leopoldina funciona de terça a domingo e em feriados, das 8h às 17 horas.

Igreja centenária

O turismo religioso em Santa Leopoldina passa pela Igreja Sagrada Família, cuja construção começou no início do século XX. Por dentro, os detalhes encantam: o altar-mor foi esculpido em cedro por um artista da região do Tirol, na Áustria, e as paredes são adornadas com pinturas com motivos como flores, plantas e animais. Por fora, além de ser uma igreja imponente, chama atenção pela localização, no alto de uma colina, proporcionando vista panorâmica para o centro da cidade, com os imóveis históricos e o Rio Santa Maria da Vitória. A Igreja Sagrada Família não fica aberta a visitação. É possível entrar nela somente nos horários das missas, às sextas e aos sábados, às 19 horas.





Eufrázio

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS **CAÇADORES DE DESTINOS** • AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Tour cultural na Capital das Etnias

Santa Leopoldina tem o título de Capital Estadual das Etnias. Isso porque a cidade possui uma grande diversidade étnica, herança da época em que foi ocupada, na segunda metade do século XIX, e que reflete na riqueza da cultura local.

Passear no município é aprender sobre essa história e adquirir uma bagagem que se carrega para o resto da vida. Santa Leopoldina foi uma das colônias imperiais estabelecidas para acolher imigrantes estrangeiros no Espírito Santo.

Não por acaso, no mapa turístico do Estado, a cidade está situada na região Imigrantes. Povos de várias nacionalidades, como pomeranos, alemães, luxemburgueses, holandeses e austríacos, chegaram à região, lá por volta de 1850.

E um dos lugares que ajudam a contar essa história é o Museu do Colono, que existe no centro da cidade desde 1969. O casarão em que está instalado foi construído e mobiliado no fim do século XIX e pertenceu à família Holzmeister, que desempenhou importante papel no desenvolvimento da cidade. O acervo ilustra os costumes da época. O museu abre de terça a domingo e em feriados, das 8h30 às 20 horas, e a visitação é gratuita.

Outro atrativo histórico de Santa Leopoldina é o Monumento ao Imigrante, construído em 1950 para celebrar o centenário da imigração europeia. Uma enorme cruz de cimento simboliza a fé e a coragem dos povos que chegaram a uma terra que desconheciam e onde enfrentaram inúmeros desafios para se estabelecer. O monumento fica em um ponto elevado, proporcionando uma vista panorâmica da cidade e das montanhas ao redor.

A história dos imigrantes também é lembrada, anualmente, em 1º de maio, no Caminho do Imigrante, evento em que os participantes percorrem um trecho de cerca de 30 quilômetros entre Santa Leopoldina e Santa Teresa, retratando a jornada dos italianos que chegaram à região no fim do século XIX.

No passeio em Santa Leopoldina, aprende-se, ainda, sobre a cultura dos tropeiros. O Caminho dos Tropeiros homenageia esses personagens da história tão importantes para o desenvolvimento local. Os tropeiros conduziam tropas de animais, como cavalos, burros e mulas, carregados com mercadorias que eram transportadas entre o interior e a capital do Estado.


KAMILA RANGEL



MUSEU DO COLONO preserva a história dos imigrantes



Gengibre faz sucesso em bebidas

Santa Leopoldina é um dos maiores produtores de gengibre no Espírito Santo. E a raiz foi o ingrediente principal para a família Novelli empreender. Na pandemia da covid, Jeferson, Jaqueliny e Genedir começaram a fazer bebidas para consumo próprio. O resultado foi tão bom que os amigos provaram e aprovaram, incentivando a criação de um negócio familiar: a Gengibre Ponto Bom, cujos produtos, hoje, são vendidos no Estado, em São Paulo e no Sul do Brasil. Em breve, a família vai oferecer uma experiência turística com visita à fábrica, em Suíça, e degustação.

Sabor do interior no fogão a lenha

Quem passeia pelo centro de Santa Leopoldina encontra por lá a oportunidade de viajar pelos sabores do interior, sem sair do lugar. No Restaurante Serraninhos, que existe há 33 anos na cidade, são servidas diversas delícias, no fogão a lenha. Tem gostinho de comida caseira e receitas que agradam aos mais variados paladares. Como é self-service, não precisa sofrer para escolher o que experimentar. Dá para montar um prato bem eclético e saborear um pouquinho de algumas opções. O empreendimento funciona todos os dias, das 9h às 15 horas.



Próximo destino

Os atrativos turísticos de Santa Leopoldina também estarão em destaque, ao longo da semana, na programação das rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e Legal FM. Na quinta-feira (19), os amigos do TN1, da TV Tribuna, vão conferir um pouco do que vai rolar no programa do próximo programa, que terá um roteiro divertido e delicioso nos circuitos de agroturismo da Serra. O Caçadores de Destinos na íntegra é sábado (21), a partir das 18h50.



ONDE COMER E ONDE SE HOSPEDAR

Restaurante Serraninhos
> **NO CENTRO**. Contato: (27) 99735-9622

Vale da Lua Capixaba
> **NO PARQUE** Ribeirão dos Pardos. Contato: (27) 99969-1222

Cantinho da Roça
> **NO KM 21** da rodovia ES-080. Contato: (27) 99972-5242

Butecaria Castelo Imperial
> **NA ESTRADA DE TIROL**. Contato: (27) 99843-7301

Bar e Restaurante Cachoeira de Meia Légua
> **NA CACHOEIRA** de Meia Légua. Contato: 99628-7899

Fazenda Barão do Império
> **EM BARRA DE MANGARAÍ**. Contato: 99652-6639

Parque Cachoeira Véu de Noiva
> **EM PONTE DO BALANÇO**. Tem restaurante e hospedagem. Contato: (27) 99793-2289

Eco Parque Cachoeira Moxafongo
> **EM MOXAFONGO**. Tem restaurante e hospedagem. Contato: (27) 99695-4208

Pousada Gasthof Tirol
> **EM TIROL**. Contato: (27) 98828-5095

Pousada Suíça
> **NA RODOVIA AFONSO SCHWAB**. Contato: (27) 99293-5046

Pousada e Restaurante do Tirol
> **NA ESTRADA FRANZ BAUER**. Contato: 98182-7835





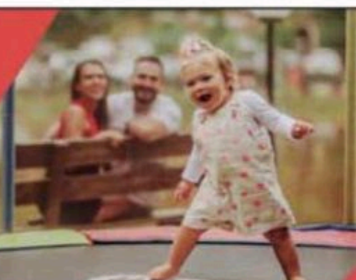
Feriadão de Corpus Christ é no China Park!

Além de todo o lazer que você só encontra aqui e programação especial diária com os recreadores, ainda teremos:

19/06 - Luau encantado
19/06 - Música ao vivo
20/06 - Gincana com a família
21/06 - Explorando a mata
21/06 - Música ao vivo
22/06 - Show de mágica



Faça já a sua reserva!
(27) 3441-9770



Eufrázio

FESTIVAL DE PRÊMIOS ELETRÔNICOS

SUA LEITURA DO JORNAL A TRIBUNA VALE MUITO!

*Imagem meramente ilustrativo

Leia, assine, participe e ganhe prêmios



CONCORRA!

PREENCHA O CUPOM, RECORTE E PARTICIPE!

Confira regulamento e Lei Geral de Proteção de Dados no portal www.tribunaonline.com.br.
Premiação: Notebook ACER, Smart TV LG FULL HD 43" e uma Smart TV LG 55" (imagem meramente ilustrativa). O valor não será revertido em dinheiro.

Rede Tribuna | TV Tribuna BAND | Jornal a TRIBUNA | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | legal FM 99,5 | tribunaonline

Eufrázio

Orla vai ficar interditada por 10 dias

Interdição acontece por conta dos preparativos para a festa dos 135 anos de Cariacica, que ocorre de 18 a 24 deste mês

Will Anholetti

A avenida Delegado Federal Geraldo Guimarães, na Nova Orla de Cariacica, está interditada para os preparativos da festa dos 135 anos do município.

A interdição, que teve início ontem, seguirá até as 18 horas do dia 24. Durante esse período, a via estará totalmente bloqueada e quem trafega pela região deve ficar aten-to às rotas alternativas.

Para quem vem de São Torquato, pela Cinco Pontes, a rota indicada é passar por baixo da Segunda Ponte, seguir pela avenida Mário Gurgel até o trevo de Alto Lage e entrar à direita, na rodovia José Sette.

Para quem está na altura de Itacibá, o indicado é contornar à direita no Mercado Municipal, entrar na rua Pedro Nolasco, seguir até a ponte do rio Itanguá e virar à esquerda.

A rota para o condutor que vem de Porto de Santana é seguir o trajeto inverso, indo até a ponte do rio Itanguá, virando à direita na rua Pedro Nolasco, em seguida pelo Mercado Municipal, rodovia José Sette e, no trevo de Alto Lage, acessar a avenida Mário Gurgel.

DIVULGAÇÃO/PMC



ORLA de Cariacica recebendo os primeiros preparativos para a festa

PROGRAMAÇÃO DA FESTA

QUARTA-FEIRA (18/06)

- **18H:** Abertura do parque de diversões, da praça de alimentação e dos estandes da feira.
- **18H30:** Aulão de forró.
- **19H:** Banda Comitiva Violeira.
- **20H30:** Abertura oficial da festa com oração dos pastores Robson e Laniminer.
- **20H30:** Zé Geraldo (MG).
- **0H:** Orquestra Filarmônica de Mulheres do Espírito Santo.

QUINTA-FEIRA (19/06)
NOITE GOSPEL

- **17H:** Abertura do parque de diversões, da praça de alimentação e dos estandes da feira, além de exposição de Elaine Sohelo com Casario de Cariacica-Sede.
- **17H:** Marquinho.
- **19H:** DJ Lenne.
- **20H:** Matheus do Sax.
- **21H:** Jhon Brito.

SEXTA-FEIRA (20/06)
NOITE DO PAGODE

- **16H:** Abertura do parque de diversões, da praça de alimentação e dos estandes da feira.
- **16H:** Lançamento de livro/Sarau literário com os escritores Elaine Sohelo, Marcos Bubach, Marcos da Vitória, Sergio Soares Dutra, Jefferson Araújo, Veronica Solange Cardoso e Advanir Rosa.
- **18H:** Samba K Gente.
- **18H30:** Quadrilha Arraiá do Abra Show.
- **19H:** D'Bem com a Vida.
- **20H:** Pagode e Cia.
- **20H30:** Emerson Xumbrega.
- **22H:** Pele Morena.
- **23H30:** Grande Encontro do Pagode.

SÁBADO (21/06)
NOITE DO SERTANEJO

- **16H:** Abertura do parque de diversões, da praça de alimentação e dos estandes da feira.
- **16H:** Apresentação de capoeira Mestre Baixinha.
- **17H:** Exposição do artista plástico Hiago Silva.
- **17H:** Josué Araujo.
- **18H:** Matheus Araujo.
- **19H:** Leka Rodrigues.
- **20H:** Rony e Ricy.
- **21H:** Wallace.
- **22H:** João Filipe e Rafael.

DOMINGO (22/06)
NOITE DO SAMBA

- **10H:** Abertura do parque de diversões, da praça de alimentação e dos estandes da feira.
- **10H:** Encontro das bandas de congo (participação das 7 bandas).
- **12H:** Rodrigo.
- **13H30:** Magioni.
- **14H30:** Gastação Infinita.
- **15H30:** DJ Ceará.
- **17H:** Quadrilha Arraiá do Albino.
- **18H:** Bloco de Carnaval Em Cima da Hora.
- **19H:** Escola de samba Mocidade Unida de Itacibá.
- **20H:** Escola de samba Independente de Boa Vista.

DIVULGAÇÃO



ZÉ GERALDO se apresenta quarta-feira, a partir das 20h30, na Nova Orla de Cariacica

SEGUNDA-FEIRA (23/06)
NOITE DE MPB/ROCK

- **18H:** Abertura do parque de diversões, da praça de alimentação e dos estandes da feira.
- **18H:** Batalha da Navalha e Batalha de Castelo.
- **18H30:** Os Lopas.
- **19H30:** Elemento 26.
- **20H:** Moxuara.
- **21H:** Memory Lane.
- **21H30:** Graciella D Ferraz.

Desfile cívico-militar

- **TEMA:** "135 anos de História e Arte".
- **ONDE:** Avenida Expedito Garcia, em Campo Grande.
- **QUANDO:** 24/06, às 9h.

Fonte: Prefeitura de Cariacica.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA **0%**

MÁXIMA 24º
MÍNIMA 17º

Sol com muitas nuvens e períodos nublados.

AMANHÃ

PROBABILIDADE DE CHUVA **0%**

MÁXIMA 24º
MÍNIMA 16º

Sol com muitas nuvens durante o dia.

TERÇA

PROBABILIDADE DE CHUVA **72%**

MÁXIMA 25º
MÍNIMA 19º

Sol o dia todo. À noite, pancadas de chuva.

FASES DA LUA

- **CHEIA** ATÉ TERÇA
- **MINGUANTE** DE 18/06 A 24/06
- **NOVA** DE 25/06 A 1º/07
- **CRESCENTE** DE 2/07 A 9/07

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA

ALTA	BAIXA
5h23 (1,3m)	11h30 (0,4m)
17h44 (1,3m)	23h54 (0,4m)

PORTO DE TUBARÃO

ALTA	BAIXA
5h21 (1,3m)	11h28 (0,4m)
17h42 (1,3m)	23h52 (0,4m)

SOL

NASCENTE 6h13
POENTE 17h08

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

FESTIVAL DE PRÊMIOS ELETRÔNICOS
SUA LEITURA DO JORNAL A TRIBUNA VALE MUITO!
SORTEIO 08/08/2025

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO 2 SMART TVs E UM NOTEBOOK ( ) A Tribuna ( ) Outros jornais
É assinante A Tribuna: ( ) Sim ( ) Não
Confira regulamento e política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br
Nome completo: ____
Data de nascimento: ____ CPF: ____
Cidade: ____ Estado: ____
Telefone com DDD: ____ E-mail: ____
Data: ____ Assinatura: ____
Rádio Tribuna · TV Tribuna · A Tribuna · Tribuna FM · Legal · tribunaonline

Eufrázio

Menino de 2 anos mata mãe com arma do pai

Criança pegou arma do pai, que tinha registro, e, brincando, disparou. Ele continua com a família enquanto caso é investigado

FOTOS: REPRODUÇÃO INTERNET





RIO VERDE DE MATO GROSSO, onde ocorreu a tragédia (destaque)

RIO VERDE DE MATO GROSSO

Uma criança de 2 anos pegou a arma do pai e, ao manuseá-la, acabou disparando acidentalmente contra a mãe, de 27 anos. Segundo a polícia, o homem é produtor rural e possuía o porte e registro da arma. O pai vai responder por homicídio culposo em liberdade.

Segundo a polícia, o casal estava sentado na varanda de casa, em Rio Verde de Mato Grosso (MS), com o filho na última sexta-feira, quando ocorreu a tragédia. Tudo foi registrado por imagens de câmeras de segurança.

Enquanto os pais estavam distraídos, a criança pega a arma do pai, que está em uma mesa, e manuseia na frente do casal. Em seguida, o menino se vira para a mãe e os disparos são feitos.

A mulher foi atingida no braço e no tórax. Ainda segundo as imagens, ela se levanta assustada, o filho corre e a abraça. Em seguida, ela tenta correr, mas cai e a criança fica ao lado da mãe. O marido pega a arma no chão e tenta socorrê-la. Ela chegou a ser levada para o hospital, mas não sobreviveu. O caso aconteceu com uma arma 9 milímetros, que foi apreendida.

Em depoimento preliminar, o pai afirmou à polícia que não viu a criança com a arma.

De acordo com a delegada responsável pelo caso, Danielle Felismino, o homem prestou um depoimento preliminar na delegacia no momento em que apresentou as imagens das câmeras de segurança e a documentação da arma, que ficou apreendida. Na próxima semana, ele deve prestar um novo depoimento.

Ainda segundo a delegada, a criança vai continuar com a família enquanto o caso é investigado. "Vamos investigar e, se for necessário, encaminharemos o caso para o Conselho Tutelar acompanhar".

Capixaba lança livro em São Paulo

A escritora capixaba Brendda Neves lança hoje seu terceiro livro, "Vaga-lumes", publicado pela Editora Patuá.

O lançamento acontecerá às 11 horas, durante um evento com sessões de foto e autógrafos.

Nascida em Linhares, Brendda vai representar o Espírito Santo com seu livro no evento A Feira do Livro, em São Paulo.

Brendda é poeta, escritora e jornalista capixaba, além de membro da Academia Feminina Espírito-Santense de Letras.

O livro convida o leitor a uma reflexão sobre aquilo que é passageiro, transformando o silêncio das palavras em um espelho da condição humana.

Fezinha

MEGA-SENA

Concurso 2876

09 - 31 - 32 - 40 - 45 - 55

DIA DE SORTE

Concurso 1077

02 - 03 - 04 - 13 - 19 - 20 - 24

QUINA

Concurso 6756

34 - 39 - 54 - 60 - 77

TIMEMANIA

Concurso 2256

04 - 27 - 29 - 35 - 36 - 76 - 78

LOTERIA FEDERAL

Concurso 5974

1º PRÊMIO - 46.458 - 2º PRÊMIO - 48.926
3º PRÊMIO - 19.461 - 4º PRÊMIO - 77.515
5º PRÊMIO - 78.757

LOTOFÁCIL

Concurso 3418

02 - 03 - 04 - 05 - 06
07 - 08 - 10 - 12 - 13
16 - 20 - 21 - 23 - 24

+MILIONÁRIA

Concurso 259

03 - 08 - 16 - 34 - 41 - 46

Trevos sorteados: 3 - 5

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

LUCAS DIAS/DIVULGAÇÃO



Clamor pela proteção de Deus na voz de Neemias Coutinho

Quando alguém está abatido por alguma razão, uma música pode mudar o cenário desta alma, trazendo uma mensagem de fé, ânimo e esperança.

Neemias Coutinho, uma das maiores revelações do gênero pentecostal, traz uma dessas mensagens na canção "Me Guarda", lançamento pela Gospel Music Brasil. O compositor é Thiago Coutinho, irmão de Neemias.

A mensagem central dessa música é um clamor profundo por proteção e sustento espiritual.

"É aquele momento quando nos vemos cercado por lutas externas e internas e entendemos que somente a presença do Senhor é capaz de nos manter firmes sobre a Rocha, que é Cristo", explica o cantor.

Neemias e Thiago trabalhavam em algumas músicas, separando repertórios, fazendo planos, mas durante esse processo, começou uma guerra espiritual muito intensa na vida de Neemias: "Vieram lutas em todas as áreas: física, emocional, espiritual... Uma sensação de ataque vindo de todos os lados e ao mesmo tempo."

No início, o intérprete desse single não seria Neemias, entretanto, ao ouvi-la, foi como se o próprio Espírito Santo estivesse falando com ele. "Foi como um bálsamo derramado sobre minhas feridas. Algo que somente Deus pode fazer!", comentou.

"Extraordinário"

A Igreja Casa da Bênção realiza hoje, às 18 horas, o culto "Domingo do Extraordinário", que contará com a presença da pastora Ezenete Rodrigues. "A pastora Ezenete é tremendamente usada no profético e no sobrenatural", destacam os membros da igreja. A Catedral da Bênção fica na rua Engenheiro Manoel dos Passos Barros, 125, Mário Cypreste.



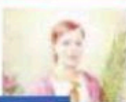
* * *



Palavra e louvor

Hoje, no culto das 19h15, na Igreja Evangélica Batista de Vitória, haverá um tempo precioso de adoração e edificação, com a ministração da palavra pelo pastor Deivisson Brito. E, às 18h30, palavra e louvores com os Jovens LH Music. Av. Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha.

SANTO DO DIA



Albertina Berkenbrock

A primeira mártir brasileira nasceu em 1919, no município de Imaruí, Santa Catarina. Certo dia, um homem tentou estuprá-la, porém, não teve êxito. Por não conseguir nada, ele a pegou pelo cabelo, jogou-a ao chão e cortou seu pescoço, matando-a imediatamente.

* * *

"Renovando esperanças" é o tema da palestra que Wanderlei Aguiar apresenta hoje, às 19 horas, na Sociedade de Estudos Espíritas Irmão Tomé. Rua Arlindo Dias, 101, Morada de Camburi, Vitória.

A PALAVRA

"E, assim, a fé vem pelo ouvir, e o ouvir, pela palavra de Cristo" ROMANOS 10:17

Plantão da Fé

O CENTRO Espírita Henrique José de Mello convida para palestra amanhã, às 20 horas, com Milton Schmidt, que fala sobre o tema "Medo da morte". Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória.

* * *

A PARÓQUIA Santa Maria Goretti convida para o Cenáculo com Maria no próximo dia 28, às 16 horas, na rua Giovana Pinaffo, 20, Jardim América (em frente ao Cerimonial Brandino).

* * *

O ARRAIÁ da Catedral Metropolitana de Vitória está marcado para o dia 6 de julho, na praça em frente à igreja.

* * *

A PALESTRA doutrinária de hoje, às 18 horas, na Comunidade Espírita Esperança, será com Frederico Daher, sobre o tema "Brilhe a vossa Luz". Rua Alvin Soares Bermudes, 197, Morada de Camburi.

* * *

O GRUPO de jovens Dom Bosco promove no dia 2 de agosto, 18h30, no Centro Pastoral, na Mata da Praia, um festival de caldos a partir de R$ 10.

IMAGEM DO DIA

AURELIEN MORISSARD/ASSOCIATED PRESS



PESSOAS seguram bandeiras palestinas no monumento Triunfo da República durante uma manifestação pró-Palestina convocada por vários sindicatos e movimentos sociais em Paris, na França.

OPINIÃO DO LEITOR

Ônibus

Tem alguns anos que sempre leio a mesma história sobre ônibus com ar-condicionado até final do ano. Nos verões passados passageiros que digam o sufoco com muitos ônibus sem Ar-condicionado. Essa semana a mesma promessa para final do ano novamente. E continua circulando ônibus velhos com problemas e sem comentar na superlotação.

Eduardo R Silva / Centro – Vitória

Bichinhos

Mamãe, queria tanto ter um cachorrinho!" "Aqui no nosso prédio não pode Isadora." "Nem um pequenininho assim?" "Não, filha. Aqui não pode nada que mia e que late. O síndico é severo." "Poxa! Tem tanta gente que gostaria de ter um animalzinho de estimação!" "Eu sei. Qualquer bicho que assobia também é proibido." Melina, a caçulinha, disse: eu assobio mas não sou bicho, né mamãe?"

Anna Célia D. Curtinhas / Praia da Costa – Vila Velha

Algo a se pensar

Quando se é jovem, muito comum se pensar que temos todo um tempo nosso para começar a levar a vida sem maiores preocupações com nosso futuro. Ledo engano - logo-logo a vida verdadeira de todo nosso tempo começará a nos cobrar o tempo perdido. Então, com o crescimento frequente da população em todos os países do mundo (e também no país de cada um dos nossos jovens) é preciso se organizar porque a cada momento se toma maior a disputa por melhores condições de vida para quem chega ao mercado de trabalho. Primeiro, importante desde muito cedo dedicar-se a cumprir todas as várias etapas escolares até o momento de definir, seja na universidade ou curso técnico, a ati8vidade mais adequada ao seu gosto, com a boa ambição de ter sucesso no que faz, com trabalho, capacidade e honestidade. Os resultados virão, a maior fortuna no mundo é se olhar para a realização de nossos sonhos, sem penitências a cumprir.

Roberto Pimentel / Praia do Canto – Vitória

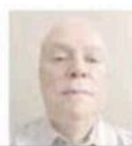
Gastanças

Todo projeto do governo Lula submetido a este congresso com maioria direitista e que ainda não digeriu a derrota do candidato idolatrado por eles, as críticas são sempre as mesmas de que o governo precisa diminuir despesas. As emendas parlamentares no governo Bolsonaro dobraram de tamanho e agora são R$ 60 bilhões para um parlamento que é um dos mais caros do mundo e ninguém ousa dizer que precisam diminuir suas despesas e projetos neste sentido não andam e que aumentam ano após anos. Ainda tem o Judiciário com seus gastos e mordomias também. A sociedade de um modo geral desconhece a gastança dos demais poderes e estes deputados jogam para a galera imputando o executivo com excesso de gastos! Todos poderes precisam fazer o dever de casa e não fazem porque a sociedade já não aguenta mais!

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra – Serra

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

PEDRO VALLS FEU ROSA



Pobre pobreza

Dia desses tive a oportunidade de ler uma interessante pesquisa sobre o quanto se rouba dos pobres lá nos EUA. O estudo começou pelo emprego. Algumas empresas norte-americanas, aproveitando o momento difícil da economia, começaram a estender a jornada de trabalho em alguns minutos diários, sem qualquer compensação. Quem não concordar é despedido.

Outras empresas foram apanhadas desviando míseros centavos dos contracheques de seus funcionários - algo que sempre passa desapercebido. Isto pode parecer pouco, mas anualmente são surrupiados dos mais pobres, por conta de tais expedientes, nada menos que US$ 100 bilhões.

Esta conta fica ainda mais revoltante se considerarmos que o governo norte-americano distribui aos mais pobres recursos assistenciais da ordem de US$ 55 bilhões anuais - e os mais ricos roubam deles praticamente o dobro!

Se você tem recursos basta ir a alguma loja e fazer suas compras em paz. A realidade do "Zé-Povinho", no entanto, é bastante diferente: haverá que se ir a alguma financeira implorar por um crédito qualquer, que normalmente virá acompanhado de juros extorsivos. É assim que, lá nos EUA, são abocanhados dos mais pobres nada menos que US$ 30 bilhões a cada ano.

> **Ser pobre, nos EUA, não é apenas penoso, é também perigoso. Em 14 estados daquele país, pobreza é crime**

Ser pobre, lá, não é apenas penoso - é também perigoso. Recentemente, em um estudo realizado sobre 15 estados daquele país, descobriram que em 14 pobreza é crime.

Inicio pelo local de dormir. Se você tem dinheiro, dorme em casa. Se não tem, dorme na rua - e acaba preso. Se você tem dinheiro, vai ao banheiro. Se não tem, acaba descobrindo que banheiros públicos são raridade, alivia-se na rua e... acaba preso. Se você tem dinheiro, alimenta-se em um restaurante ou em casa. Se não tem, vira mendigo - e acaba preso. Se você tem dinheiro, compartilha alguma refeição em sua casa, com amigos. Se você não tem, divide um pão dormido na praça - e acaba preso. Registro que não estou exagerando: em Houston e na Philadelphia é crime dividir comida com indigentes.

À primeira vista estes parecem ser problemas de menor gravidade - até quando constatamos que eles respondem por 90% da criminalidade de baixo potencial ofensivo dos EUA e por nada menos que US$ 2 bilhões recolhidos a cada ano dos miseráveis, a título de multas ou penas alternativas.

Vamos a outro exemplo: se você tem um automóvel de luxo e comete alguma infração de trânsito, paga a multa e segue sua vida - mas caso seja um indivíduo modesto, proprietário de alguma "lata-velha", e não tenha dinheiro para pagá-la, prepare-se para ter sua habilitação confiscada - isto acontece na maioria dos estados norte-americanos. Neste quesito, inclusive, o Novo México foi além: aos devedores de multas de trânsito corta-se o fornecimento de água e gás. Que fiquem sujos, sem aquecimento e sem poder cozinhar, pois somente assim aprenderão que ser pobre custa caro.

Diante desta realidade fico a pensar que, no final das contas, não precisamos nos preocupar em fazer algo pelos miseráveis. Na verdade, basta que nada façamos contra eles.

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

a TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

DIRETOR DE JORNALISMO Luciano Camatta Rangel

DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabricia Klein

DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro

EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS — SINDJORES — Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A **REDAÇÃO**

GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
atribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Eufrázio

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

DESENVOLVIMENTO

Estado terá recorde de consumo

Estudo IPC Maps, feito em todo o País, indica que população vai este ano gastar em compras e serviços o maior valor da história capixaba

João Vitor Gomes

O Espírito Santo terá, até o fim deste ano, o maior consumo de sua história. É o que aponta a pesquisa IPC Maps, publicada pela IPC Marketing Editora, que calcula o potencial de consumo do Brasil, com detalhamento pelas regiões, estados e por todos os municípios.

O levantamento aponta otimismo, sobretudo, na atividade de comércio e serviços, com níveis percentuais acima dos da economia em geral. Segundo dados do IPC Maps, no Estado, 23 municípios têm mais de R$ 1 bilhão circulando na economia, tendo Vila Velha como líder na lista (R$ 24,7 bi).

Em seguida vem a Serra (R$ 20,9 bi), na segunda posição, e Vitória (R$ 20,6 bi), ocupando o terceiro lugar no ranking.

O aumento no consumo é reflexo de fatores como a condição econômica forte do Estado em áreas como petróleo, gás, celulose e mineração, segundo o economista e doutor em Ciências Contábeis Felipe Storch.

"(Esses setores) continuam criando muitos empregos, principalmente nas regiões da Grande Vitória e Norte capixaba. Com mais renda circulando, o consumo cresce", explica.

O investimento em logística é outro ponto indicado pelo professor como impulsionador do consumo, com a ampliação da capacidade de escoamento com obras como a ampliação do Porto de Vitória e a modernização do Porto de Capuaba.

"Também temos o avanço do Porto Central, em Presidente Kennedy, que promete ser um novo eixo logístico para o Sul do Estado. E, no setor rodoviário, obras de duplicação da BR-101 e melhorias na BR-447, que liga o Sul do Estado à capital, ajudam a integrar melhor as regiões e facilitam o transporte de mercadorias", diz.

Para além das contribuições tributárias, esses empreendimentos atraídos a partir do investimento público ajudam a ampliar o comércio e fazem com que cidades do interior, como Linhares, Colatina e Cachoeiro de Itapemirim, se destaquem como polos regionais de consumo, comenta Storch.

A melhoria dos níveis de emprego com carteira assinada também proporcionou uma garantia de renda ao trabalhador, refletindo diretamente na escalada dos valores de consumo, afirma o Sócio da IPC Marketing Editora e responsável pela pesquisa, Marcos Pazzini.

Entre os principais gastos estão: habitação; medicamentos e saúde; alimentação e bebidas fora de casa; materiais de construção; educação; vestuário e calçados.


KADIDJA FERNANDES — 24/11/2023

CONSUMIDORES esperam abertura de loja para irem às compras: investimentos têm aumentado as vendas

ECONOMIA, EMPREGO, CONSUMO E COMPETITIVIDADE

EMPREGO

35.056
novos **postos de trabalho** formais foi o saldo positivo no Estado, em 2024, em relação aos postos de trabalho, impulsionado, principalmente, pelos setores de Comércio e Serviços.



- **JUNTOS**, os setores foram responsáveis por **73% DE TODAS AS CONTRATAÇÕES** no Estado durante o ano passado, segundo a Fecomércio-ES.
- **O SETOR DE SERVIÇOS** liderou a criação de empregos, com **18.440 NOVAS VAGAS FORMAIS**, alta de 24,8% frente a 2023.
- **O SEGMENTO** abrange atividades essenciais como saúde, educação, tecnologia, turismo e hotelaria, que registraram expansão significativa ao longo do ano.
- **JÁ O COMÉRCIO** criou 7.548 empregos, se consolidando como o segundo maior empregador do Espírito Santo, mesmo enfrentando um leve recuo de 11,8% em comparação ao ano anterior.
- **OS NÚMEROS JÁ INDICAM** um cenário otimista para 2025, com empresários demonstrando maior confiança no crescimento da economia e na ampliação das contratações.
- **A INTENÇÃO DE INVESTIMENTOS** no Espírito Santo cresceu 2,2% em janeiro, enquanto a expectativa de novas contratações registrou um aumento de 6% em relação a dezembro.

DESEMPENHO

No ano passado, o Espírito Santo também subiu quatro posições no Ranking de Competitividade do Centro de Liderança Pública (CLP), passando da 10ª para a 6ª colocação.

A entidade avalia a competitividade dos estados e municípios brasileiros, utilizando uma série de indicadores para mensurar o desempenho em áreas como economia, sociedade e instituições.



O QUE DIZ O IPC MAPS

Novos negócios

- **O AUMENTO** nas despesas com medicamentos, consultas e planos de saúde abre oportunidades para farmácias, clínicas médicas, laboratórios, cuidadores de idosos e home care.
- **O ENVELHECIMENTO** da população, com idosos mais ativos e buscando qualidade de vida, aumenta a demanda por academias especializadas para terceira idade, clínicas de fisioterapia e pilates, nutrição e alimentação saudável.
- **AGÊNCIAS DE TURISMO** que programam excursões, cruzeiros e turismo religioso são serviços com demanda em alta.
- **O AUMENTO DA DEMANDA** por serviços que tragam facilidade no dia a dia, como delivery e transporte especializado, são outros exemplos de negócios.
- **A ELEVAÇÃO DA FROTA** automotiva também amplia a demanda em setores como venda e manutenção de veículos, incluindo elétricos.
- **HÁ AINDA O COMÉRCIO** varejista de artigos do vestuário, acessórios e de bebidas; lanchonetes, restaurantes e similares; fornecimento de alimentos preparados para consumo domiciliar.
- **TAMBÉM** atividades de estética; instalação e manutenção elétrica; e serviços de manutenção e reparação mecânica de veículos.

METODOLOGIA

- **O ESTUDO IPC MAPS**, elaborado anualmente pela IPC Marketing Editora, com base em dados do IBGE e de outras fontes oficiais, reúne informações sobre o consumo das populações urbanas e rurais, além de dados demográficos detalhados de todos os municípios, estados e regiões brasileiras.
- **A EDIÇÃO DE 2025** inclui todos os 5.570 municípios brasileiros, utilizando como base as estimativas populacionais do IBGE, divulgadas em agosto do ano passado, e a classificação dos domicílios urbanos segundo o Critério de Classificação Econômica Brasil.

EMPREENDEDORISMO

O ESPÍRITO SANTO se destacou em 2024 ao ocupar o quinto lugar no ranking nacional de crescimento percentual na abertura de pequenos negócios, registrando um **aumento de 10,5%** em relação a 2023. O Estado ficou atrás apenas de **São Paulo**, **Sergipe**, **Santa Catarina** e **Amazonas**, segundo os dados do DataSebrae.

- **EM 2023**, foram abertas 91.386 novas empresas no Espírito Santo, das quais 96,6% são pequenos negócios, incluindo MEIs, Microempresas e Empresas de Pequeno Porte.
- **OS MEIS** lideraram as aberturas, representando 75,4% do total.
- **AS ATIVIDADES** com maior número de novas empresas foram cabeleireiros e beleza; transporte rodoviário de carga; atividades de publicidade; restaurantes e estabelecimentos de alimentação e bebidas; e comércio varejista de vestuário e acessórios.

O SETOR DE SERVIÇOS LIDEROU A ABERTURA DE EMPRESAS EM 2024, com 58,9% dos novos negócios. Em seguida, aparecem o Comércio (23,5%), Indústria (8,8%), Construção (8%) e a Agropecuária (0,8%).

Fonte: Sebrae-ES, Fecomércio-ES, Governo do Estado e IPC Maps 2025

“Sempre gostei da Grande Vitória. Quando pisei aqui, falei: 'Pô, encontrei meu lugar'. Há muitas marcas legais, mas ainda não é muito disputado”

Allan Salles, empreendedor

DESENVOLVIMENTO

Espírito Santo supera o Rio em novas empresas

A qualidade de vida e o acesso facilitado ao crédito têm transformado o Espírito Santo em um dos principais polos de empreendedorismo na Região Sudeste do País, segundo o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae).

O Estado está na quinta posição no ranking de abertura de pequenos negócios, superando os mais populosos da região, como Rio de Janeiro e Minas Gerais, reconhecidos como destinos turísticos e de grande atividade de comércio e serviço.

As dificuldades da vida urbana em grandes metrópoles, como o trânsito e a violência, por exemplo, são alguns dos motivos para o deslocamento ao Espírito Santo, na busca por uma vida melhor, explica o economista Ricardo Paixão.

“É um estado menor do que os outros gigantes que estão ao redor, e isso faz com que a gente tenha uma intensidade de criminalidade também menor, quando comparado. Os serviços públicos também são mais acessíveis do que nesses locais”.

O setor de serviços liderou a abertura de empresas em 2024, com 58,9% dos novos negócios, seguido do Comércio (23,5%), Indústria (8,8%), Construção (8%) e Agropecuária (0,8%), de acordo com os dados do Sebrae, referentes ao ano passado.

Foram 91.386 novas empresas registradas em 2024, das quais 96,6% são Microempreendedores Individuais (MEI), Microempresas (ME) e Empresas de Pequeno Porte (EPP). A busca por independência é o que explica o crescimento desses negócios no Estado, segundo o superintendente do Sebrae-ES, Pedro Rigo.

“O crescimento expressivo das pequenas empresas, especialmente dos microempreendedores individuais, mostra que cada vez mais pessoas estão buscando autonomia financeira e investindo em seus próprios negócios”, diz

Em 2025, a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) revelou a existência de 604.466 empreendedores no Espírito Santo. Desses, 260 mil eram candidatos a empresários atuando na informalidade, 228 mil empresários formalizados com Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica (CNPJ) e 114 mil produtores rurais.

A maioria era do sexo masculino, de cor preta, nível médio (completo ou incompleto) e na faixa etária entre 45 e 49 anos.

Aposta em moda urbana

O empresário Allan Salles, dono da marca capixaba Blackboo, é do Rio, mas começou a empreender no Espírito Santo em 2014 e, em 2022, decidiu focar 100% na empresa. Ele iniciou o percurso no Estado pelas possibilidades do mercado. “Sempre gostei muito da Grande Vitória. Quando pisei aqui, falei: 'Pô, encontrei o meu lugar'”. Salles diz que o Espírito Santo tem boas marcas e menos disputa que São Paulo e Rio, mas que o reconhecimento local é mais lento. “Até (o consumidor) olhar para dentro e te reconhecer, é um processo muito demorado”.

FOTOS: ACERVO PESSOAL

Cursos profissionalizantes

Os empresários Adriana Oliveira e Diogo Marques são exemplo de empreendedores que saíram do estado de origem e tiveram sucesso no ramo a partir do Espírito Santo. O casal mineiro, da cidade de Juiz de Fora, é hoje dono de 10 unidades franqueadas da Microlins, rede de cursos profissionalizantes espalhada pelo País.

Mas tudo começou em Vila Velha. “Viemos de Juiz de Fora justamente pela oportunidade de trabalho. Fomos morar em Vila Velha, onde residimos por 12 anos. Em 2012, compramos a nossa primeira empresa, chegamos a ter oito no Estado. Hoje, moramos em Guaçuí, onde temos uma franquia; e outra em Alegre”, conta Adriana.

Expectativa é de melhora ainda maior na economia

O consumo em alta tem puxado os investimentos e impulsionado a economia capixaba. Segundo o Indicador de Atividade Econômica (IAE-Findes), do Observatório da Findes, a expectativa é de que o Espírito Santo cresça 2,9% este ano.

Em 2024, a economia do Estado avançou 2,3%, registrando o segundo ano seguido de crescimento. Todos os setores tiveram alta: agropecuária (7,4%), serviços (2,5%) e indústria (0,4%).

Dentro do setor industrial, segundo dados de março deste ano, o crescimento foi de 0,7%, com destaque para energia e saneamento (11,7%), construção (2,1%) e indústria de transformação (1,1%).

A única queda foi na indústria extrativa, com recuo de 2%.

Nos serviços, o crescimento foi de 2,5%, impulsionado por transporte (9,8%), demais atividades de serviços (2%) e comércio (1,5%).

Para o gerente de Ambiente de Negócios do Observatório Findes, Nathan Diirr, a entrada em operação do FPSO Maria Quitéria, no fim de 2024, pode favorecer a produção de petróleo e gás natural este ano.

Por outro lado, a Findes aponta que os juros elevados e a alta das importações afetaram a indústria no primeiro trimestre de 2025. Segundo o IBGE, o setor industrial foi o único a recuar em relação ao trimestre anterior — queda de 0,1%.

Pousada a 1.400m de altitude

O empresário Mário Martins, dono da Pousada Casa do Lago, em Dores do Rio Preto, no Caparaó capixaba, conta que veio do Rio ao Espírito Santo a trabalho, mas permaneceu por um imprevisto. Em visita com a esposa ao Estado, eles decidiram comprar uma terra para depois de aposentados.

“Só que o destino nos pregou uma peça, e nós, que estávamos na China para um projeto de petróleo de 4 anos, retornamos ao Brasil desempregados”, relata. O casal acabou montando a pousada com restaurante, a 1.400 metros de altitude, próximo à portaria do Parque Nacional do Caparaó.

“O Espírito Santo é pouco divulgado, mesmo para estados vizinhos, como o Rio. Aqui é uma delícia! A qualidade de vida na Serra do Caparaó, com sua mata, ar e água puros, não tem igual!”, destaca.

ANÁLISE

“Atuação para proteger empregos e ter um bom ambiente de negócios”



Sérgio Vidigal, secretário de Estado do Desenvolvimento

“A reforma tributária é um dos grandes desafios para estados e municípios, especialmente aos menos populosos. O Espírito Santo, porém, está se preparando com planejamento e equilíbrio fiscal. A transição é longa, mas já começamos a agir.

O fim gradual dos incentivos fiscais exige planejamento estratégico, e o Estado está atuando com firmeza para proteger empregos e manter um ambiente de negócios atrativo. O tema é central nas discussões do projeto “ES 500 anos”, com foco em avaliar impactos e fortalecer nossa economia.

Somos um Estado organizado, e isso faz diferença. Paralelamente, a economia capixaba segue crescendo acima da média nacional.

No primeiro trimestre de 2025, o PIB foi de R$ 51,1 bilhões, com alta de 0,9% em 12 meses. A arrecadação chegou a R$ 6,7 bi (+3,2%). E com o avanço do Parklog, o Espírito Santo se consolida como hub logístico nacional e internacional, ampliando sua posição estratégica no comércio interno e externo.

O caminho é claro: garantir um ambiente de negócios sólido, impulsionar o consumo e gerar mais oportunidades para os capixabas.”

Eufrázio

AGRONEGÓCIO

Salário no campo cresce e já chega a R$ 50 mil no Estado

Produtores têm buscado administradores para gerir as fazendas, e oferecem remuneração atraente, sobretudo nas grandes propriedades

Rodrigo Péret
Clóvis Rangel

A profissionalização e a sucessão familiar têm impulsionado as contratações de gestores no agronegócio do País, especialmente em companhias de médio e grande porte. No Estado, especialistas relatam que os salários chegam a R$ 50 mil em alguns casos.

A zootecnista e especialista em gestão agropecuária Renata Erler explica que os salários desse tipo de profissional variam de acordo com o tamanho da fazenda, que deve ser encarada, segundo ela, como uma empresa, seja de pequeno, médio ou grande porte.

"Depende muito do movimento da fazenda. Pode variar desde um salário de R$ 5 mil, nas de menor porte, até de R$ 50 mil", conta.

O presidente da Federação da Agricultura e Pecuária do Estado (Faes), Júlio Rocha, relata que esse percentual varia de acordo com a entrega do profissional. "Tende a ser um percentual baseado na participação dos negócios. Em média, aqui no Estado, fica em torno (na gestão) de R$ 15 mil a R$ 20 mil".

Segundo os especialistas, esse profissional cresceu em demanda, nos últimos anos, por conta de uma falta de planejamento sucessório nas fazendas.

"O homem do campo tende a preferir que seus filhos sejam advogados, médicos ou outros cursos que não necessariamente envolvam o trabalho na fazenda. Então o herdeiro cresce sem o 'know-how', e aí ele (o fazendeiro) tem três opções: vender a fazenda, tocar sem ter conhecimento técnico para isso (e ficar com prejuízos) ou contratar profissionais adequados para auxiliá-lo", comenta Renata.

Renata acrescenta que esse profissional não necessariamente precisa ter formação técnica, mas é obrigatório entender de gestão.

"Ele vai ser um administrador, mas é comum zootecnistas e agrônomos assumirem esses postos também. O ideal é que sejam profissionais dessa área, com pós-graduação ou dupla formação na área de gestão ou administração, porque um administrador não necessariamente vai entender a parte técnica da fazenda", complementa.

De acordo com Cecília Perini, líder e sócia da XP, gerir uma propriedade de forma eficiente é crucial para garantir a segurança financeira e a multiplicação sustentável do patrimônio, o que, para ela, justifica o investimento em gestores, caso os herdeiros não estejam preparados para assumir o comando da fazenda sozinhos.

"Para todo investidor, seja ele conservador ou arrojado, o objetivo primordial é atenuar os riscos de perdas financeiras decorrentes da desvalorização de um determinado ativo", afirma.

> "Há tendência de querer que os filhos estudem fora da fazenda, e eles crescem sem o know-how rural"
>
> **Renata Erler, especialista em gestão agropecuária**

CLÓVIS RANGEL 07-03-2025



RENATA disse que a procura cresceu por conta de uma falta de planejamento sucessório nas fazendas

SAIBA MAIS

FORMAÇÃO

- **SEGUNDO RENATA**, a formação técnica não é obrigatória, mas é necessário entender de gestão.
- **ELA RELATA** que os profissionais mais comuns a assumirem postos de liderança no campo são os formados em administração, zootecnica e agronomia.
- **"SENDO** comum haver zootecnólogo ou um agrônomo com pós graduação ou graduação dupla em gestão".
- **OS SALÁRIOS**, segundo a especialista, variam de R$ 5 mil a R$ 50 mil, dependendo do tamanho da operação e de sua complexidade. O presidente da Federação da Agricultura e Pecuária do Estado (Faes), Júlio Rocha, relata que esse percentual varia de acordo com a entrega do profissional. "Tende a ser um percentual baseado na participação dos negócios. Em média, aqui no Estado, fica em torno de R$ 15 mil a R$ 20 mil".

IA enfrenta desafios no agro brasileiro

DIVULGAÇÃO



HÉLIO: marco regulatório

Com potencial para transformar profundamente a maneira como as commodities são produzidas, a Inteligência Artificial (IA) tem avançado no agronegócio brasileiro. Ainda assim, o casamento do setor com a tecnologia enfrenta barreiras técnicas, regulatórias e humanas.

Em painel do Global Agribusiness Festival (GAFFFF), na última semana, em São Paulo, o advogado Hélio Moraes defendeu um marco regulatório equilibrado, que dê segurança jurídica sem inibir o potencial da inovação.

Segundo ele, o Projeto de Lei 2338, em discussão no Congresso Nacional e inspirado nas normas europeias, é uma oportunidade para o Brasil criar um modelo próprio e adequado à realidade nacional, inclusive no agro.

Já o gerente sênior de mecanização agrícola da BP Bionergy, Mário Sérgio Salani, lembrou que os principais obstáculos à adoção da Inteligência Artificial não são apenas técnicos, mas culturais e geracionais.

De acordo com Salani, agricultores mais velhos muitas vezes enfrentam resistência ou dificuldade para operar novas tecnologias, enquanto os mais jovens nem sempre se interessam pela vida no campo. "É preciso mostrar propósito e resultado. Mostrar que a IA vem para simplificar e melhorar o trabalho".

RAIO X

VALORIZAÇÃO

- **O AGRONEGÓCIO BRASILEIRO** está em plena transformação, com empresas nacionais liderando contratações de executivos. Segundo levantamento da consultoria Michael Page, sete em cada dez novas contratações no setor foram realizadas por grupos nacionais, nos primeiros quatro meses de 2025

82%

DOS PROFISSIONAIS do agro tiveram aumento salarial superior à inflação em 2024, refletindo a valorização da liderança no setor, destaca o estudo.

- **A BUSCA POR** profissionais com visão estratégica e capacidade de gestão é impulsionada pela maior profissionalização e processos de sucessão familiar nas empresas. O foco está em líderes que compreendam a cultura organizacional, especialmente em firmas familiares.
- **AS CONTRATAÇÕES** são mais frequentes em companhias de médio e grande porte, com faturamento de até R$ 1 bilhão, atuantes em setores como implementos agrícolas, sistemas de automação, agricultura de precisão e grãos (soja e milho).

DIVULGAÇÃO



COLHEITA de milho

FALTA DE SUCESSÃO JUSTIFICA

- **SEGUNDO A ESPECIALISTA** em gestão agropecuária Renata Erler, a sucessão familiar influenciou o crescimento do mercado de gestores do agronegócio.
- **ISSO PORQUE** boa parte das famílias prefere que seus filhos não trabalhe no campo, optando por profissões "urbanas", como médicos e advogados.
- **"SÓ QUE QUANDO** chega a hora do patriarca passar o negócio para frente, fica complicado, porque fazenda não é para leigos. Ou o filho precisa se envolver muito e contratar consultores, ou precisa contratar um especialista para fazer a gestão", conta.
- **RENATA EXPLICA** que, muitas vezes, nem se trata de desinteresse dos herdeiros, mas sim falta de entendimento do negócio.

Eufrázio

AGRONEGÓCIO

“Vou pagar R$ 12 mil por mês a colhedor”

A colheita de café no Espírito Santo tem registrado remunerações consideradas inéditas por produtores. Em Laranja da Terra, o agricultor Adelson Rossmann disse que pagará, em média, até R$ 12 mil por mês a cada um dos oito colhedores que atuam em sua propriedade nesta safra.

Ele diz que a produção atual deve chegar a 300 sacas de café conilon, ligeiramente acima do volume do ano passado.

“São pessoas que pararam o serviço em outras propriedades e foram ganhar um ‘extra’”, contou.

A alta no preço do café, tanto do tipo conilon quanto do arábica, impulsionou os ganhos dos trabalhadores rurais. Com isso, relatos de remuneração entre R$ 7 mil e R$ 8 mil por mês têm se tornado frequentes, segundo o secretário de Estado da Agricultura (Seag), Enio Bergoli.

O presidente da Federação da Agricultura e Pecuária do Espírito Santo (Faes), Júlio Rocha, também relatou casos de colhedores que recebem entre R$ 500 e R$ 1.000 por dia.

Em Linhares, por exemplo, o catador de café João da Silva, 45 anos, contou que conseguiu R$ 7 mil por seu trabalho no último mês. Com jornadas que começavam ainda de madrugada, João, que é casado e tem três filhos, percorreu várias lavouras da região.

“Nunca imaginei ganhar tanto em tão pouco tempo. Essa grana vai ajudar a consertar o teto da casa e ainda sobrar para as crianças”.

A reportagem conversou com diversos colhedores que vêm ganhando valores que chegam a R$ 3 mil por semana pelo trabalho no campo. Eles, porém, não autorizaram a publicação dos nomes, por receio da exposição.

Mas, mesmo com os altos valores, há falta de profissionais em diversas regiões do Estado. De acordo com o coordenador de cafeicultura do Incaper, Abraão Carlos Verdin Filho, as propriedades estão relatando menos dificuldade para contratar neste ano.

“Realmente, por mês, o valor que esses profissionais têm recebido tem variado entre R$ 6 mil e R$ 8 mil. Isso porque cada saca de café vale, em média, R$ 40, e uma pessoa consegue colher cerca de 15 sacas por dia”, afirmou.

O produtor Márcio José Gomes, de 48 anos, disse que há colhedores recebendo entre R$ 400 e R$ 700 por dia, a depender do tipo de acordo. Ele explica que o valor pago por saca varia entre R$ 35 e R$ 75, conforme a produção.

“Tem gente até que optou por arrendar terra, dando 20% da produção para o dono da terra. Tem se tornado cada vez mais comum também”, conta.


REPRODUÇÃO DE VÍDEO

ADELSON ROSSMANN contou que os trabalhadores da colheita são pessoas que pararam o serviço em outras propriedades, e há quem tenha tirado licença do trabalho para colher café

“Êxodo urbano” vira fenômeno

O presidente da Federação da Agricultura e Pecuária do Espírito Santo (Faes), Júlio Rocha, destaca que um fenômeno tem acontecido com cada vez mais frequência: a ida de pessoas do meio urbano para o campo, para atuarem na colheita de café.

“Tem se tornado cada vez mais comum o profissional que atua no comércio, nas cidades, tirar férias na época da colheita e ir trabalhar como colhedor, para tirar uma renda extra”, conta.

Rocha destaca que um dos problemas com a mão de obra que vai atuar no campo é a questão dos benefícios assistenciais, que restringem o registro de carteira, mesmo que temporária.

Para isso, foi aprovado recentemente um projeto de lei na Câmara que permite a manutenção do Bolsa Família com carteira assinada temporária. A proposta, porém, ainda precisa passar pelo Senado.

“Quem dá o serviço a esse profissional acaba penalizado, assim como o próprio profissional”.


ROCHA: mão de obra no campo


ACERVO PESSOAL

JOÃO ganhou R$ 7 mil no último mês colhendo café

A produção cafeeira

Destaque para a produção de conilon, que está em crescimento

PRODUÇÃO NO ESTADO

16,4 MILHÕES

DE SACAS DE 60 QUILOS, SOMADOS ARÁBICA E CONILON, É A PRODUÇÃO ESTIMADA PARA O ESPÍRITO SANTO. COM ISSO, A PREVISÃO É DE CRESCIMENTO DE 18,2% NA PRODUÇÃO TOTAL DE CAFÉ NO ESTADO.

O CRESCIMENTO é justificado pelas boas precipitações verificadas no Norte do Estado, que beneficiaram as lavouras de conilon, que correspondem a 69% da área da espécie no Brasil. No Espírito Santo se encontra a maior área destinada ao café conilon do País, com 286,7 mil hectares e, no total, são 379,8 mil hectares.

- **PARA O ARÁBICA**, sob efeito do ano de baixa bienalidade, a produção deverá ser de 3,3 milhões de sacas, 18,2% abaixo do volume colhido em 2024. Já para o café conilon, estima-se 13,1 milhões de sacas, crescimento de 33,1% em relação à safra anterior.
- **O ESTADO SE DESTACA** na produção do café conilon por conta da grande adaptabilidade que essa espécie de café teve nas condições apresentadas nas principais regiões cafeicultoras capixabas.
- **O ESTADO É CONSIDERADO** o berço do café conilon, tendo saído na vanguarda do plantio. Por aqui, o cultivo foi bem assimilado, tornando o negócio uma tradição.

Preços bons para produtores

- **OS DADOS DE MERCADO mais recentes** mostram que a saca de café tem sido comercializada a preços bastante atrativos para os produtores — mais de R$ 1.900 a saca (bebida rio) de arábica e mais de R$ 1.600 a de conilon.

O VALOR BRUTO da produção de café no Estado este ano deve ser de **R$ 30,88 bilhões**, montante que representa 24,57% do total do País, que deve atingir R$ 125,70 bi.

Remuneração maior

- **O VALOR DAS** sacas de café mais elevado têm feito aumentar também a remuneração dos trabalhadores que atuam na colheita.
- **HÁ SITUAÇÕES DE** trabalhador receber até R$ 500 por dia, de acordo com o número de sacas colhidos (cada saca vale, em média, de R$ 35 a R$ 70), e alcançar, no mês, remuneração entre R$ 7 mil e R$ 8 mil. Além disso, tem havido até disputa para trabalhar, o que garante que não falte mão de obra.

SAIBA MAIS

Férias na colheita e benefício

- **ESPECIALISTAS RELATAM** que há até quem trabalhe no comércio das cidades e aproveite para tirar férias e trabalhar nas colheitas para tirar uma renda extra.
- **JÁ QUANTO A QUEM** recebe benefícios assistenciais, um projeto de lei, já aprovado na Câmara, está em discussão no Senado para permitir que quem recebe esse tipo de benefício possa trabalhar com carteira assinada de forma temporária, para atuar em diversos setores, incluindo na colheita de café.

Fonte: Secretaria de Estado de Agricultura, Ministério da Agricultura e Pecuária, Conab, CCCV e Cooabriel.

ANÁLISE

Gisélia Freitas, diretora de Pessoas, Cultura e Diversidade do Ibef-ES

“Sucessão familiar tem sido um desafio”

“Há uma crescente demanda por profissionais especializados na gestão de fazendas. Com a modernização do setor agropecuário, muitas propriedades estão buscando profissionais qualificados para otimizar a produção e a gestão financeira.

Além disso, a sucessão familiar tem sido um desafio. Muitos herdeiros não desejam assumir a gestão das propriedades rurais, seja por falta de interesse ou por buscarem outras carreiras. Isso tem levado os proprietários a contratar gestores profissionais para garantir a continuidade e o sucesso dos negócios.

Os salários variam conforme o cargo e a responsabilidade. Por exemplo, o cargo de gerente comercial possui uma remuneração anual estimada entre R$ 79 mil e R$ 84 mil, o que corresponde a aproximadamente R$ 6.583 a R$ 7.000 mensais.

Portanto, é razoável afirmar que o segmento do agronegócio oferece salários compatíveis com o mercado, podendo atingir ou ultrapassar os R$ 20 mil mensais em cargos de alta responsabilidade.”

Eufrázio

Prejuízo bilionário por "gatos" para furtar energia

BRASÍLIA

Relatório da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) mostra que as perdas não técnicas — aquelas causadas principalmente por furtos, fraudes e erros operacionais — somaram prejuízo estimado de R$ 10,3 bilhões ao setor de distribuição em 2024. Em 2023, as perdas somaram R$ 9,97 bilhões.

Apenas duas concessionárias — a Light (RJ) e a Amazonas Energia (AM) — respondem, juntas, por 34,1% dessas perdas, que são conhecidas como "gatos".

Segundo o documento, as 10 distribuidoras com maiores montantes de perdas não técnicas concentram 74% do total nacional.

Os principais fatores que explicam essas perdas são ligações clandestinas, adulterações em medidores, desvios diretos da rede e falhas no processo de medição ou faturamento. Essas irregularidades ocorrem principalmente no mercado de baixa tensão, onde o controle é mais difícil.

A Aneel não aplica penalidades diretas quando as metas de redução de perdas não são atingidas, mas limita o repasse desses valores às tarifas pagas pelos consumidores. Isso significa que a concessionária que não controla as perdas absorve parte do prejuízo.



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheirocpm

A idade certa para um mundo digital perigoso

Nesta semana, o Ministério da Justiça anunciou uma medida importante: o aumento da idade indicativa para o uso do Instagram, de 13 para 16 anos. Embora simbólica, a decisão lança luz sobre uma realidade preocupante: o uso precoce de plataformas digitais por crianças e adolescentes, muitas vezes com o aval dos próprios pais, que ignoram os riscos associados à navegação em redes de acesso irrestrito e sem controle de conteúdo.

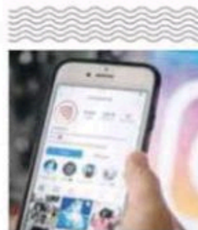
A alteração da idade no Instagram tem como objetivo alertar famílias sobre os perigos reais aos quais seus filhos estão sendo expostos diariamente. A internet é um espaço onde tudo se conecta, inclusive o que há de mais nocivo.

E quando falamos de redes sociais, jogos on-line ou aplicativos de mensagens instantâneas, estamos falando de ambientes em que crianças e adolescentes têm contato com conteúdos violentos, sexualizados, além de desafios perigosos, práticas de automutilação e, em casos extremos, estímulo ao suicídio.

Infelizmente, muitos pais negligenciam a idade mínima recomendada pelos próprios aplicativos, indicações construídas com base em estudos psicológicos, comportamentais e pedagógicos, e deixam seus filhos acessarem o que quiserem, desde que "fiquem quietos". É como entregar as chaves do carro para uma criança que mal aprendeu a andar.

E falo com propriedade. Como pai de uma menina de 10 anos, recebo com preocupação o relato de que muitas de suas colegas de escola já têm perfis em redes sociais e grupos no WhatsApp.

Além dos conflitos comuns da infância, que acabam ganhando dimensões desproporcionais nesses ambientes, há o constante risco de exposição a conteúdos inapropriados, de conflitos interpessoais se tornarem públicos e do aliciamento por desconhecidos disfarçados de "amigos".



Ignorar a idade mínima dos aplicativos é brincar com a segurança dos seus filhos!

O problema não está apenas na tecnologia, mas na ausência de mediação e orientação. Crianças e pré-adolescentes ainda não estão prontos para lidar sozinhos com os perigos do mundo digital.

A formação de sua identidade, sua autoestima e a capacidade de discernimento ainda estão em construção. Sem supervisão, essas ferramentas, que poderiam ser educativas e recreativas, tornam-se verdadeiras armadilhas.

Os pais precisam assumir o papel de anjos protetores dos filhos. Isso inclui respeitar a idade indicativa dos aplicativos, mesmo diante da insistência.

As restrições não são censura, são cuidado. Quando minha filha me perguntou por que eu estava instalando um aplicativo de controle parental no celular dela, respondi, sem hesitar: "Não é para te vigiar, é para te proteger".

Essa frase resume o que todo pai e mãe precisa compreender sobre o papel da família na era digital: educar é mais difícil do que permitir. A tentação de ceder ao "todo mundo tem" é grande. Mas o preço de ignorar os alertas pode ser alto demais.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

CADA SINTONIA É UMA NOVA DESCOBERTA DE HISTÓRIAS E MÚSICAS.

Vitória 99.1 TRIBUNA FM Cachoeiro 99.9

















DIVULGAÇÃO/INJR

Conheça os vinhos servidos no leilão de Neymar

A vinícola italiana Dal Maso brilhou em sua estreia no Brasil, durante evento do instituto beneficente que leva nome do atleta

NEYMAR JR. foi presença de destaque no leilão beneficente, que uniu solidariedade, celebridades e experiências exclusivas

OS VINHOS SERVIDOS



Terra Dei Rovi
92 pontos



Colpizzarda
92 pontos



Tai Rosso

Gustavo Andrade

Aromas e sabores dos vinhos da região de Colli Berici, grupo de colinas localizado no sul da província de Vicenza, no Veneto, na Itália, foram marcantes na 5ª edição do Leilão Beneficente do Instituto Neymar Jr. (INJR), transformando a noite paulistana, na última terça-feira, em um marco de solidariedade, luxo e experiências exclusivas.

Realizado no Mercado Pago Hall, na Arena Mercado Livre Pacaembu, o evento arrecadou milhões para projetos sociais.

Além disso, marcou o lançamento oficial da vinícola italiana Dal Maso no Brasil, por meio do importador exclusivo da marca no País, Goat Wine & Food, empresa capixaba referência na otimização de processos de importação e distribuição de vinhos premium.

A prestigiada Dal Maso foi homologada como carta oficial de vinhos da noite, abrilhantando ainda mais a experiência dos convidados, segundo Gabriel Torezani, CEO e diretor comercial da Goat Wine & Food.

Três dos sete rótulos dos vinhos da Dal Maso comercializados pela empresa capixaba foram selecionados e servidos durante o evento, contou Gabriel: Terra Dei Rove, Colpizzarda e Tai Rosso.

"A Dal Maso, sob a liderança de Nicola Dal Maso, representa excelência em viticultura italiana clássica. Tê-los como parceiros no 5º Leilão do Instituto Neymar Jr. reforça o nosso compromisso em elevar o nível da experiência de vinhos no Brasil, celebrando qualidade, tradição e inovação. Sentimo-nos honrados em participar do evento".

Graças ao trabalho estratégico da representante da Goat Wine no mercado mineiro, Cleide Avelina, diretamente com a curadora do leilão do INJR, Carla Pereira, que também é a fundadora da Eleva Marketing Comercial, a vinícola estreou em grande estilo no mercado brasileiro.

Carla Pereira comentou que "trazer a Dal Maso para estrear em grande estilo no cenário nacional foi um passo pensado estrategicamente. Estou muito orgulhosa em criar essa conexão entre cultura, filantropia e alta gastronomia".

A noite reuniu astros e estrelas, incluindo Neymar Jr., Ana Castela, Tom Cavalcante, João Adibe Marques e Tati Barbieri. No palco, o cantor Alexandre Pires animou os convidados.

Entre as personalidades presentes estavam Ana Maria Braga, Celso Portiolli, Rodrigo Faro, Roberto Justus, Ana Paula Siebert, João Silva, Rafaella Santos e Neymar Pai, além de empresários e influenciadores, em um ambiente elegante e dinâmico.

OS NÚMEROS

7 rótulos
da vinícola Dal Maso são comercializados

3 deles
foram servidos no leilão

OPINIÃO



"A Dal Maso, sob a liderança de Nicola Dal Maso, representa excelência em viticultura italiana clássica"

Gabriel Torezani, CEO e diretor comercial da Goat Wine & Food

DIVULGAÇÃO



VINÍCOLA DAL MASO é centenária: criada em 1919, em Vicenza, segundo o CEO e diretor comercial da Goat Wine & Food

Vinícula italiana centenária ganha o mercado global

A vinícola italiana Dal Maso é centenária, tendo sido criada em 1919, em Vicenza, segundo Gabriel Torezani, CEO e diretor comercial da Goat Wine & Food.

É uma empresa familiar, iniciada pelo patrono da família Serafino Dal Maso, e que hoje está na quarta geração, sendo gerida pelos irmãos Nicola Dal Maso, Silvia Dal Maso e Anna Dal Maso.

No final da década de 1960, o pai deles, Luigino Dal Maso, deu uma grande guinada e revolucionou a empresa.

Antecipando a evolução do mercado de vinhos nas décadas de 1980 e 1990, ele iniciou uma série de investimentos importantes, incluindo a aquisição de novas propriedades nas áreas mais prestigiadas de Gambellara e nas colinas de Berici, no sudoeste de Vicenza.

Ele também iniciou as primeiras exportações para diversos mercados estrangeiros.

Segundo Gabriel, são vinhos ainda pouco conhecidos, mas que foram avaliados por James Suckling, um dos mais renomados críticos de vinho. "Ele também visitou a Dal Maso e deu pontuações altas, acima de 85 pontos", lembrou.

A Dal Maso é reconhecida internacionalmente por seus vinhos de excelência. Sua entrada oficial no Brasil, com o status de patrocinadora master do Instituto Neymar Jr. (INJR), representa um avanço estratégico para sua expansão global.

Eufrázio

HISTÓRIAS EMPRESARIAIS

Três novos bairros planejados no Estado

A Universal Imobiliária e Urbanismo investe em vizinhanças completas, com moradia, comércio, praças e até lago, na Serra e em Cachoeiro

João Vitor Gomes

Com investimento de R$ 3,2 bilhões programados para até o final de 2026 no Espírito Santo e em outros oito estados, a Universal Imobiliária e Urbanismo inicia uma nova gestão, com projetos que focam na expansão dos negócios, mas com planejamento urbano adequado às necessidades atuais das cidades.

É o que afirma o diretor-executivo e novo sócio da empresa, Dídio Neves, dono do Grupo Prosper, que, junto com Eduardo Codeço, do Grupo E.CO, e um terceiro sócio, adquiriram, em dezembro, o controle acionário da empresa, fundada há 50 anos pelo empresário capixaba Valdecir Torezani.

Entre os principais projetos, Dídio revelou três bairros planejados, que estão sendo estruturados pela empresa para os próximos anos: um na Serra, outro em Cachoeiro de Itapemirim e um terceiro na Grande Vitória — que Neves não revelou, mas adiantou que será em um espaço "bastante disputado".

Ao videocast Histórias Empresariais, o empresário, natural de Governador Valadares (MG), conversou com o jornalista Rafael Guzzo sobre os planos de investimento do grupo e a importância de se pensar na mobilidade e na qualidade de vida como elemento-chave para os projetos de habitação.

A TRIBUNA - Vamos falar um pouco sobre o histórico da aquisição da empresa. A compra foi em dezembro, certo?

DÍDIO NEVES - Sim. Foi uma junção de alguns grupos: o meu, que já trabalha com loteamento no Brasil inteiro, juntamente com a E.CO, um fundo de investimento que pertence ao Eduardo Codeço, também um dos donos da Perc Rocco, entre outras empresas. O Eduardo é o cara da construção. Já eu, sou o que identifica áreas e projeta o empreendimento.

> E qual foi o principal atrativo para fechar a transação?

Foi uma compra belíssima. A gente entendia o que era a Universal, a grandeza dela. Mas o que impactou de verdade foi quando vimos os números: é uma das maiores empresas do País. E a gente não tinha essa noção. Essa aquisição foi valiosa para o crescimento acelerado que estamos tendo.

> Dentro da expertise dos novos sócios, não falta estrutura, não falta capital. E também não falta área, certo?

Não falta (enfático). É bastante área! Fiz um trabalho em nível Brasil. Hoje, tenho 4 mil áreas catalogadas no meu sistema, com o nome do proprietário de cada. Falo diariamente com as principais áreas que a gente quer contratar e parto para o fechamento. A gente já criou um volume de 21 para serem lançadas no próximo ano.

Além dessas áreas que eu já vinha trabalhando, e a gente está realizando o contrato, há as áreas do Eduardo, que também entram no nosso "land bank" de áreas contratadas. O Eduardo é um comprador de áreas. Ele comprou várias.

> "Em 2 milhões de m², eu crio uma avenida estruturante e, ao longo dela, um bairro aberto, um fechado e área comercial verticalizada"

> Qual dos oito estados é, digamos, a "menina dos olhos" do grupo hoje? E o município?

É o Espírito Santo. O Estado tem uma potência de crescimento. Você vê cidades como Serra, que é um espetáculo: tudo que lança na cidade, vende. Cariacica, o que lança, se vende. Em Vila Velha há poucas áreas, mas o que é lançado lá, também vende. Agora, estou indo para Cachoeiro, São Mateus, Linhares, Colatina, com áreas já contratadas.

> O grande foco é residencial?

Sim, residencial! Mas a gente está indo também para bairros planejados, que contemplam tudo. Neles, eu tenho uma parte comercial bem generosa, que alavanca também o residencial. Então se eu tenho ele bem estruturado, bem pensado — ou seja, bairros inteligentes —, ele me propicia um valor de metro quadrado melhor, tendo um produto melhor. Então a gente está com foco nesse tipo de empreendimento, fortemente.

> "Você vê a Serra, é um espetáculo: tudo lá se vende. Mesma coisa é Cariacica. Vila Velha é igual, apesar de haver poucas áreas"

> Tem algum bairro planejado já preparado para o Estado?

Para o Espírito Santo, eu tenho três áreas que têm todo o perfil do bairro planejado. E eu as estou desenvolvendo. Elas vão realmente impactar o mercado.

> E para onde são esses projetos de bairros planejados?

Rapaz, estrategicamente a gente tem de guardar alguns segredos. Eu não gosto disso, gosto de livro aberto. Só que é pedido para que a gente guarde (pensativo).

Mas... (hesitante) vou falar que é um na Serra e um em Cachoeiro. Tem outro também... mas... (pensativo) esse eu não posso falar mesmo, pois tem uma concorrência gigante.

> E como é construído um bairro planejado? O que há nele?

Para fazer um bairro planejado em uma área, por exemplo, de 2 milhões de metros quadrados, posso fazer uma grande avenida com mobilidade urbana, e nela desenvolvo todo o restante de empreendimentos. Então lá eu faço um bairro aberto, um bairro planejado fechado, (uma área) comercial que contempla verticalização.

Faço um paisagismo muito rico, com lagos, praças, área de lazer. Um bairro planejado é um negócio diferente. Não é só um loteamento. É mais do que isso. Aqui (no Espírito Santo) não existe.

> A Universal também constrói prédios?

Não. Há um desejo do Eduardo de, em um futuro próximo, começar a entrar nessa da verticalização, construir. Mas não por ora.

> Em relação ao segmento dos empreendimentos, qual é o foco? Médio, alto padrão?

A gente passa a "jogar nas 11", né (risos)? Porque o produto que a Universal sempre fez foi um produto D e C. Agora, a gente eleva esse padrão, com empreendimento B e A. Ou seja, não tiramos o foco dos empreendimentos que a Universal já faz com tanto carinho, eles continuam no nosso escopo.

Mas, agora, também com essa nova modelagem, a visão do bairro planejado e inteligente, que a gente entendeu que faz sentido para nós também.



DÍDIO NEVES (à direita) disse a Rafael Guzzo que a Universal atua com loteamentos e bairros planejados, mas que há desejo de construir também prédios

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE



OU ACESSE tribunaonline.com.br

FOTOS: AQUILES BRUM



DÍDIO assumiu como diretor-executivo após compra da Universal, em 2024

PERFIL

Dídio Neves

> **MINEIRO**, natural de Governador Valadares, veio para o Espírito Santo quando tinha 14 anos de idade.

> **HOJE COM 57 ANOS**, é pai de dois filhos: Diego, de 37 anos, e Lucas, de 28 anos.

> **COMEÇOU** no mercado imobiliário aos 17 anos, como captador de imóveis, dobrando o volume de empreendimentos de uma empresa.

> **É CASADO** com a Leandra, que considera como sua base.

> **SUA PAIXÃO** é Deus. É católico e se diz muito ligado à igreja, atuando como ministro da Eucaristia. "Amo servir porque eu amo as pessoas", afirma.

> **CONSIDERA** que o empreendedor precisa ser consciente do que faz, e fazer com alegria e compromisso com as pessoas.

> **TEM COMO VISÃO** de área o novo urbanismo, que pensa em um todo, não apenas em lotear. "A gente transforma regiões", pontua.

CURIOSIDADES

Mentor

O início de Dídio Neves no mercado profissional de loteamento contou com a mão de um dos principais arquitetos e urbanistas do País, nas palavras do próprio empresário. "É uma história que eu amo".

Ivo Szterling, sócio-fundador da Ambiência Urbana e ex-sócio da Cipasa, foi o professor de Neves no ramo. "E esse cara me ensinou muito. Tive uma história muito legal dentro dessa área", relata.

LINKEDIN



DIVULGAÇÃO



Apaixonado pelo Espírito Santo

As viagens pelo mundo e pelo próprio Brasil podem render muitos negócios, mas a paixão de Neves é mesmo pelo Espírito Santo.

Segundo o empresário, o "coração dispara" toda vez que retoma ao Estado depois de um percurso a outros países. "Essa é a minha terra, esse é o meu lugar. A gente mora e vive muito bem", diz.

Eufrázio

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

ERICA NEVES **PRESIDENTE DA OAB-ES**

"Advogados precisam ter responsabilidade ao usar IA"

Ordem defende a democratização do uso das ferramentas de Inteligência Artificial, mas avisa que irá coibir o possível "uso leviano"

Rodrigo Péret

As Inteligências Artificiais (IAs) são ferramentas que devem ser disseminadas, mas utilizadas com responsabilidade. Foi o que afirmou a presidente da Ordem dos Advogados do Brasil, Seccional Espírito Santo (OAB-ES), Erica Neves, em entrevista ao **Estúdio Tribuna Online**.

Além das IAs, Erica fez um balanço dos primeiros seis meses de gestão e sobre a recente mudança de critérios para escolha da vaga de desembargador referente ao Quinto Constitucional.



ERICA fez balanço da gestão, detalhou mudanças no Quinto Constitucional e ações para qualificar a advocacia

A TRIBUNA — A senhora está indo para o sexto mês de gestão no comando da seccional capixaba da OAB. Qual o saldo até o momento?

ERICA NEVES — A gente já mudou muita coisa. Uma delas foi o diálogo com as demais instituições da sociedade civil, foi restaurado. Além disso, restauramos a função principal da Escola Superior de Advocacia, de qualificar os advogados.

Temos dedicado tanto na área do direito quanto em cursos complementados, voltados para a Inteligência Artificial e gestão. Outro eixo também é o Tribunal de Ética. A gente colocou o Tribunal de Ética para funcionar mais no dia a dia. E zerou as consultas que estavam estagnadas lá por anos.

> Falando da Inteligência Artificial: como a Ordem trata esse recurso?

Temos vários cursos de IA, não acho que adiante irmos contra as novidades. Mas ao mesmo tempo que a gente fomenta, a gente também vai coibir advogados que utilizem-a de forma leviana, como a invenção de jurisprudências que não existem.

Cabe ao advogado fiscalizar o que a IA está mandando numa petição e filtrar os erros que ela pode vir a cometer. Do contrário, ele será responsabilizado e penalizado. O uso da IA deve ser democratizado, mas deve ser feito com responsabilidade.

> "Cabe ao advogado fiscalizar o que a IA está mandando numa petição e filtrar os erros que ela pode vir a cometer"

> Recentemente a Ordem mudou os critérios para escolha da vaga de desembargador referente ao Quinto Constitucional. Por que isso aconteceu?

Em decorrência do que aconteceu na gestão passada, resolvemos alterar logo num período onde não havia escolhas em aberta.

Até a última gestão, os advogados escolhiam doze nomes, e os conselheiros da seccional definiam uma lista sêxtupla a partir dessa lista de doze. Agora, será o contrário: os conselheiros definem os doze nomes, e os advogados votam para definir a lista sêxtupla a partir desses nomes.

> "Historicamente as mulheres não estavam conseguindo chegar à lista ou, quando chegavam, eram excluídas"

E a partir de agora o voto só será validado se forem escolhidos três mulheres e três homens, porque historicamente as mulheres não estavam conseguindo chegar na lista ou, quando chegavam, eram excluídas da lista sêxtupla. É uma igualdade de representatividade.

> O advogado não deixa de ser um empreendedor. Como a Ordem ajuda o jovem profissional da área a entrar nesse meio, a se preparar para o novo mercado e não ficar perdido?

A gente é muito acostumado a receber o jovem que sabe muito, é bastante preparado na área de Direito, tem familiaridade com as áreas relacionadas, mas não tem nenhuma noção sobre gestão, por exemplo, seja gestão de um escritório ou de outra coisa, ou não possui noção de fazer um marketing jurídico legal dentro das normas do código de ética, não sabe fazer uma captação de forma legal também, um atendimento ao cliente, um pós atendimento, enfim.

Essas aptidões são da ESA Business e a gente tem buscado ferramentas para que o advogado, quando entre na OAB, e esteja já no primeiro ano, esteja familiarizado com um programa chamado Start OAB. É uma inovação da OAB do Espírito Santo que traz ferramentas muito utilizadas em grandes escritórios, escritórios mais consolidados, mas de forma gratuita para esse primeiro ano, para que o jovem advogado entre na profissão sabendo o que tem e o que é bom, o que ele vai precisar.

> E o relacionamento com o Tribunal de Justiça, como tem sido? Como a Ordem observa as mudanças que têm ocorrido que afetam o dia-a-dia do advogado?

É a Justiça 4.0, algumas mudanças que já vinham acontecendo em outros estados e que eram inevitáveis. A gente tem atuado em sintonia dialogando com os presidentes de subseções que são atingidas pelas mudanças, como as comarcas digitais e secretarias inteligentes.

Também conseguimos estruturas muito importantes de atendimento para a advocacia, que são as salas da OAB em todos os fóruns que tenham as secretarias inteligentes. Óbvio, toda tecnologia e toda mudança causa danos, causa um desgaste.

Mas nosso trabalho é esse, garantir que a Justiça 4.0 seja implementada, que a advocacia não seja atropelada por ela, e que os tribunais melhorem cada vez mais em produtividade.

> Membros do seu grupo na OAB conseguiram postos importantes recentemente. Você teve atuação para isso?

A gente tem muito orgulho de ter trabalhado e ajudado, contribuído. Para o Helio Pepe de Moraes no Tribunal Regional Eleitoral, para o Luiz Cláudio Alemão no Conselho da Justiça Federal, para a Cristina Cordeiro na diretoria do Conselho Federal, que é muito importante para a Ordem no Estado, para o Alexandre Puppim, para que o governador Casagrande (PSB) tivesse uma escolha acertada de um legítimo representante da advocacia no Tribunal de Justiça do Espírito Santo.

A nossa colocação pessoal também em alguns grupos de trabalho lá no Conselho Federal nos orgulha muito porque é um carimbo de que a Ordem hoje tem uma representatividade, uma legitimidade, uma responsabilidade muito grande com a advocacia capixaba.

> A advocacia tem lidado com casos de golpes contra clientes, com os golpistas se passando pelos advogados. Como a Ordem tem lidado com isso?

O chamado golpe do "falso advogado" já foi motivo de 263 denúncias aqui no Estado só em 2025. Nós criamos um comitê de apuração desses crimes com a Polícia Civil, Tribunal de Justiça e Ministério Público. A gente está atuando com o Conselho Federal e duas quadrilhas, nacionalmente, já foram presas.

Mas não tem outra forma se não a conscientização e a informação. Os clientes precisam confirmar a informação com o advogado e o profissional, porque se trata de um golpe que pega as pessoas na ingenuidade.

> "O chamado golpe do 'falso advogado' já foi motivo de 263 denúncias aqui no Estado só em 2025"

> Qual a perspectiva da sua gestão para os próximos seis meses?

A gente quer ainda mais portas abertas para a advocacia e para a ordem. Queremos continuar ouvindo a advocacia, trabalhando com a advocacia trazendo a ordem para um seio social muito de protagonismo que a gente tinha perdido e a sociedade capixaba estava precisando muito da Ordem e o nosso trabalho é incansável.



ERICA NEVES (à direita) com o repórter Rodrigo Péret após a entrevista

QUEM É

Erica Neves

- [redacted] Associação Brasileira de Advogados (ABA) no Espírito Santo, graduada em Direito pela Ufes e especialista em Direito do Estado e Direito do Consumidor.
- **FOI SECRETÁRIA** Geral Adjunta da OAB-ES (2016-2018), presidente da Comissão de Fiscalização e Propaganda (2016-17) e membro da Comissão Nacional do Direito do Agronegócio (2016-18).
- **EM 2024**, foi eleita a primeira mulher a ocupar o comando da Ordem dos Advogados do Brasil no Espírito Santo.

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE

OU ACESSE tribunaonline.com.br



Eufrázio

HÉLIO FILHO/SECOM



CASAGRANDE falou de reforma administrativa e, sobre o Estado, disse que moqueca é capixaba, "o resto é peixada"

Casagrande hoje no Canal Livre da Band

Governador vai falar de economia do Estado, combate à pobreza, e avanços na segurança pública, além de seus planos para o futuro

Rodrigo Péret

O governador Renato Casagrande (PSB) é o entrevistado, hoje, no programa Canal Livre, no qual abordará o desenvolvimento econômico do Estado, além de temas como o combate à pobreza, a queda do desemprego, os avanços em segurança pública, e os planos para o futuro.

A participação no talk-show jornalístico da Rede Bandeirantes/TV Tribuna foi gravada na sexta e será transmitida à meia-noite de hoje, com reprise às 23h30 de amanhã na BandNews TV.

O Canal Livre é exibido semanalmente pela Rede Bandeirantes/TV Tribuna e entrevista personalidades nacionais e internacionais, além de chefes de Estado, lideranças da política e expoentes das áreas econômica, empresarial, cultural, esportiva e científica.

Na sexta-feira, o governador participou do programa Bandeirantes Acontece, da Rádio Bandeirantes, onde abordou não só temas regionais, mas fez uma análise da situação atual do governo federal, na qual descreveu estar passando por uma "crise de desconfiança".

"O governo precisa de unidade na comunicação e naturalmente sem erros, para poder apresentar resultados positivos, como o dano recorde em baixa taxa de desemprego, inflação controlada, mas alguns erros causaram um rombo na imagem do governo, que não está conseguindo reagir. Mesmo tendo resultados bons, acaba tendo uma imagem de falta de projeção futura no Brasil, o que cria desconfiança".

O governador falou também da necessidade de se debater uma reforma administrativa no âmbito nacional. E elencou os potenciais turísticos do Espírito Santo. Sem titubear, cravou que é o Estado que tem a única moqueca: "Só existe a capixaba, o resto é peixada".

Casagrande afirmou que, caso Lula seja candidato à reeleição em 2026, a tendência é de que o PSB siga ao lado do PT. "O PSB defende que o vice-presidente (Geraldo) Alckmin tenha um papel na campanha de 2026", chegou a afirmar.

Indagado se o campo ideológico da esquerda estará preparado para lidar com o "pós-Lula", Casagrande respondeu com tranquilidade.

"O pós-Lula vai acontecer quando o ciclo do Lula estiver fechado. Ninguém se coloca neste momento como candidato porque o Presidente é uma liderança importante. Caso ele feche o ciclo dele, isso surgirá naturalmente".

SAIBA MAIS

À meia-noite, na TV Tribuna/Band

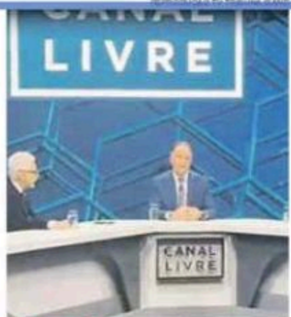
Participação em talk-show

> O GOVERNADOR Renato Casagrande (PSB) será o entrevistado desta semana do Canal Livre, talk-show jornalístico da Rede Bandeirantes/TV Tribuna.

> A APRESENTAÇÃO é de Rodolfo Schneider. Participam como entrevistadores os jornalistas Fernando Mitre, Lana Canepa e Pedro Campos.

> O CANAL LIVRE vai ao ar hoje, à meia-noite, na tela da Band, com transmissão simultânea no site band.com.br e no aplicativo Bandplay. Além disso, haverá reprise às 23h30 de amanhã.

REPRODUÇÃO TV TRIBUNA/BAND



CASAGRANDE no Canal Livre

Agenda da semana

> AMANHÃ, o governador irá participar da entrega de 45 veículos a municípios capixabas, cujo objetivo é fortalecimento do turismo. O evento será às 13h30 na Casa do Turismo Capixaba, no Forte São João.

> NA TERÇA, o governador estará em São Paulo, onde participará do Leilão da Cesan na B3, onde duas Parcerias Público-Privadas (PPPs) para o tratamento de esgoto de 43 cidades do Estado serão leiloadas.

> NA QUARTA, vai participar de uma audiência pública para discutir a elaboração do Orçamento de 2026.

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Festival de Jazz é point político

Diversos políticos do Espírito Santo estão aproveitando a popularidade do Festival Santa Jazz 2025 para aumentar o eleitorado, já visando as eleições de 2026. A festa em Santa Teresa termina hoje, mas já contou com as participações do vice-governador Ricardo Ferraço (MDB), deputado federal Gilson Daniel (Podemos), prefeito de Vila Velha, Arnaldinho Borgo (sem partido), presidente da Câmara de Vila Velha, Osvaldo Maturano (PRD), além de outras lideranças.

O prefeito é Kleber Medici (PSDB), aliado do governador Casagrande (PSB). Foi, inclusive, escolhido pelo próprio como "seu candidato", em detrimento da candidatura de Claumir Zamprogno (PSB). Medici também é próximo de Ricardo. Nos bastidores, apesar de ainda não ter falado a respeito do tema, governistas avaliam que devem contar com o apoio do prefeito nas eleições do próximo ano.

* * *

Disputa ideológica

Os vereadores de Vitória Davi Esmael (Rep) e Jocelino (PT) têm travado disputa ideológica nas últimas semanas. Esmael afirmou que o PT está sendo preterido: "É um papelão o PT no Estado, todos os candidatos que se colocaram ao governo não o querem". Jocelino retrucou: "Lave a boca para falar do PT. O que se vê é frustração do senhor".

Cruzando a 3ª Ponte...

A discussão també[illegible]mara de Vila Velha. A última foi entre Pastor Fabiano (PL) e Hércules Silveira (PP). O bolsonarista disse que "não irá bater palma para prefeito derrotado". Hércules retrucou sobre o tom de voz: "Gostaria que o senhor não gritasse". A forma como Fabiano se dirige aos pares tem sido motivo de reclamação nos últimos tempos

* * *

REDES SOCIAIS



Se arriscaram no congo

O prefeito da Serra, Weverson Meireles (PDT), esteve com seu mentor, secretário de Desenvolvimento Sergio Vidigal (PDT), durante lançamento do projeto de desenvolvimento da cidade, Plano Serra 44+. Se jogaram na roda de congo e arriscaram juntos na casaca, instrumento tradicional capixaba

De olho no Sul

O prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini (Rep), estará na próxima terça em Cachoeiro para encontrar lideranças. Estarão com ele o deputado Callegari (PL) e Diego Libardi (Rep), aliado e ex-candidato a prefeito da cidade.

Pazolini pretende, a partir de agora, intensificar os movimentos fora da Região Metropolitana. Cabe destacar que Cachoeiro é a cidade do prefeito Theodorico Ferraço (PP), pai do vice-governador Ricardo Ferraço (MDB)

* * *

Decretado fim do namoro entre Podemos e PSDB

Após o PSDB ter aprovado em convenção a fusão com o Podemos, conforme a coluna antecipou, a desconfiança interna aumentou e a fusão está oficialmente cancelada. As siglas não chegaram a um acordo sobre quem iria comandar. Segundo lideranças do Podemos consultadas pela coluna, o PSDB "estava pedindo alto demais". Quadro na Assembleia continua o seguinte: Mazinho (PSDB), Vandinho (PSDB), Xambinho (Podemos) e Allan Ferreira (Podemos).

GALERIA

PARTICIPAÇÃO NA CÂMARA

Ex-prefeito de Vitória Luiz Paulo Vellozo Lucas (PSDB) vai participar da Tribuna Livre da Câmara de Vitória amanhã. Fará uma reflexão sobre o futuro do desenvolvimento econômico da Grande Vitória pegando exemplos de outros estados.

SEMINÁRIO NA ASSEMBLEIA

Em alusão ao Mês do Orgulho LGBTQIAPN+, a Comissão de Defesa dos Direitos Humanos, presidida pela deputada Camila Valadão (Psol), fará o 1º Seminário LGBTQIAPN+ da Assembleia Legislativa. Evento vai acontecer na próxima sexta-feira, dia 27 de junho, das 9 às 19 horas, segundo assessoria da parlamentar.

COMEMOROU RESULTADO

Deputado estadual Fabrício Gandini (PSD), presidente da Comissão de Meio Ambiente da Assembleia, comemorou a redução do limite de emissão do pó preto no Espírito Santo, de 14 para 10 g/m^2 por mês. A mudança foi oficializada por decreto do governador Casagrande (PSB) e é fruto da atuação do deputado.

Eufrázio

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Centrão reacende apetite por calendário de emendas

O Centrão obteve uma vitória e tanto ao conseguir tirar do PT o comando da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) de 2026. Com a troca na relatoria, o caminho ficou livre para que o grupo político que domina o Congresso tente emplacar um antigo desejo: aprovar calendário fixo para pagamento de emendas.

Esse objetivo ganhou força nas últimas semanas diante da insatisfação de parlamentares com o ritmo de liberação dos recursos. O Planalto ouve a mesma reclamação todos os anos, mas ainda não encontrou um jeito de resolver o impasse.

O árbitro dessa disputa será o novo relator, deputado Gervásio Maia (PSB-PB). Apesar de ser de um partido da base do governo, ele é um dos aliados mais próximos do presidente da Câmara, Hugo Motta (Republicanos-PB).

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES - Gervásio Maia, deputado federal (PSB-PB)

NOVA... Defensor do cronograma para o pagamento das emendas, o deputado Danilo Forte (União-CE) critica a demora do governo para liberar a verba. O calendário chegou a ser incluído na LDO de 2024, que ele relatou, mas acabou retirado.

...TENTATIVA. "Colocamos o cronograma de execução do Orçamento justamente para evitar o uso político dessas verbas, preservando a autonomia do Congresso e garantindo a chegada desses recursos aos municípios, de uma forma transparente. É tudo o que não está acontecendo hoje", declarou Forte à Coluna.

ATRITO. O Grupo Parlamentar Brasil-Israel criticou ontem o governo Lula e disse que a postura do Planalto sobre a escalada do conflito com o Irã nos últimos dias causa "indignação". Em nota, o Itamaraty havia condenado o ataque aéreo israelense contra alvos militares e vinculados ao programa nuclear iraniano.

POSIÇÃO. O senador Carlos Viana (Podemos-MG), que preside o grupo responsável pela relação do Congresso brasileiro com o legislativo israelense, afirmou que o governo Lula "escolhe se alinhar aos que disseminam o terror, em vez de se posicionar firmemente ao lado das nações livres e democráticas". Ele prestou solidariedade a Israel.

CARA... A defesa do ex-ministro da Justiça Anderson Torres, réu na ação do golpe no Supremo, avalia pedir uma acareação entre Torres e o general Marco Antônio Freire Gomes, ex-comandante do Exército e testemunha de acusação. Nesse procedimento judicial, pessoas que deram versões conflitantes ficam frente a frente para esclarecer os fatos.

...A CARA. O general disse que Torres participou de reuniões de teor golpista, o que o ex-ministro nega. As defesas têm até amanhã para pedir diligências ao STF antes das alegações finais.

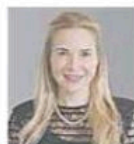
BANCO... Pelo menos 83 mil pessoas assistiram ao mesmo tempo ao depoimento do ex-presidente Jair Bolsonaro ao ministro do STF Alexandre de Moraes nos canais da Corte e da TV Justiça no YouTube. O levantamento interno foi feito às 15h30 da terça-feira, na metade do interrogatório de Bolsonaro.

...DOS RÉUS. A audiência simultânea aumentou 90% em relação ao dia anterior, quando o delator Mauro Cid prestou depoimento ao tribunal. Na ocasião, 44 mil pessoas estavam conectadas aos canais do STF e da TV Justiça no mesmo horário.



CLICK. Marco Aurélio Carvalho, Prerrogativas, com o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, a presidente do BB, Tarciana Medeiros, e outros advogados, em jantar oferecido ao chefe da equipe econômica.

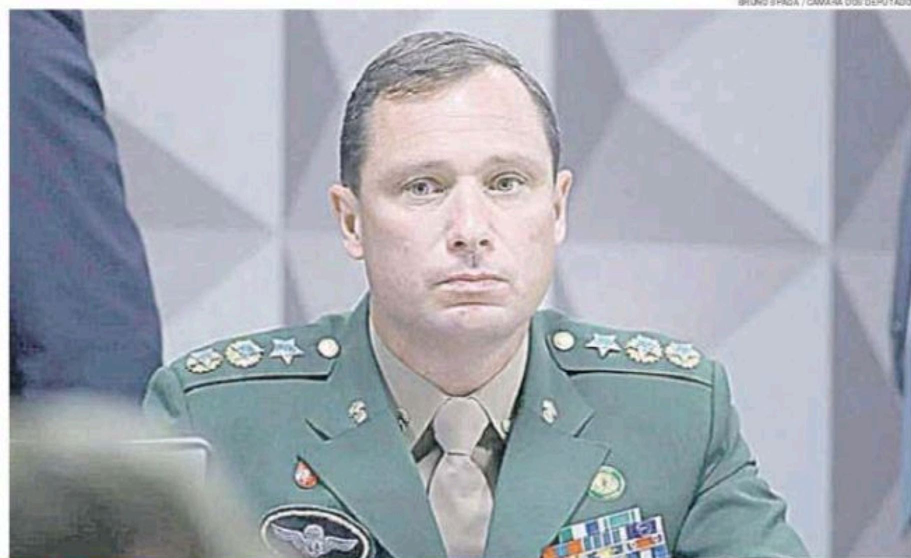
PRONTO, FALEI!



"Novamente, o governo federal transfere ao contribuinte brasileiro o ônus orçamentário do Estado, fugindo da inevitável necessidade de cortar os gastos"

DÉBORA GASQUES, advogada tributarista

BRUNO SPADA / CÂMARA DOS DEPUTADOS



~~MAURO CID pode ter usado perfil no Instagram para ter diálogos com uma~~ pessoa próxima do ex-presidente

Ânimo renovado na defesa de Bolsonaro

Mensagens atribuídas ao tenente-coronel Mauro Cid no Instagram renovam fôlego para réus da trama golpista

BRASÍLIA

As mensagens da conta de Instagram "@gabrielar702" que, segundo a revista Veja, foi utilizada pelo ex-ajudante de Jair Bolsonaro, o tenente-coronel Mauro Cid, para criticar sua delação premiada, o Supremo Tribunal Federal (STF) e a Polícia Federal, deram fôlego para os réus da trama golpista.

Advogados, que antes davam como certa uma derrota acachapante no STF, avaliam que hoje existe um caminho para defender seus clientes na linha de descredibilizar as palavras de Cid. Esse é o caminho adotado, por exemplo, pelas defesas de Jair Bolsonaro e do general Walter Braga Netto.

Na noite da última sexta-feira, após o ministro Alexandre de Moraes dar 24 horas para a empresa Meta fornecer dados cadastrais, logins vinculados e mensagens enviadas do Instagram atribuído a Cid, os advogados de Braga Netto apresentaram uma nova petição.

Nela, solicitaram informações complementares do perfil, como IP, data, hora e geolocalização da criação da conta, histórico de acessos e dispositivos usados, alterações de nome, foto de perfil, entre outros dados.

"Também é de interesse desta Defesa que a situação seja efetivamente esclarecida e investigada, considerando que pode vir a corroborar as irregularidades já expostas do acordo de acordo de colaboração", diz a defesa de Braga Netto na petição.

Os advogados de Bolsonaro também mostraram que explorariam o tema no processo durante o depoimento de Cid no STF.

O representante do ex-presidente, Celso Vilardi, perguntou ao tenente-coronel se ele havia falado da delação por meio de um perfil no Instagram que "não está no nome dele". Cid respondeu que "não", mas disse que Gabriela é o nome de sua esposa, mas que não sabe se perfil seria dela.

Antes, Cid havia negado ter conversado com jornalistas ou pessoas investigadas sobre a sua delação, argumentando que todos os seus celulares e computadores haviam sido apreendidos pela Polícia Federal e "revirados de ponta-cabeça".

Os diálogos de Cid no Instagram, de acordo com a Veja, teriam sido travados com uma pessoa do círculo próximo do Bolsonaro entre os meses de janeiro e março do ano passado.

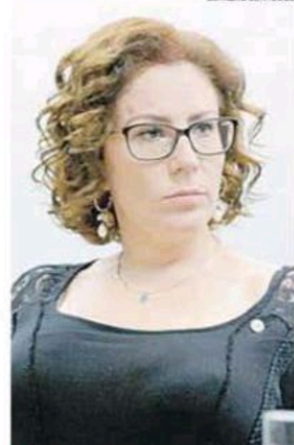
"Zambelli não quer ficar escondida"

Advogado da deputada federal Carla Zambelli (PL-SP), Fabio Pagnozzi afirmou ontem que a parlamentar deseja se apresentar às autoridades italianas na semana que vem, após a entrega de uma manifestação da defesa ao Ministério da Justiça do país.

Zambelli foi condenada, em maio, a dez anos de prisão e à perda de mandato por invasão a dispositivo informático e falsidade ideológica, devido à invasão ao sistema do Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

"A deputada é procurada pela Interpol para uma prisão para fins de extradição. Ela não é procurada pela polícia italiana por um crime no país em que ela está. Existe a possibilidade dela ser presa na Itália, mas para isso acontecer cabe ao país aceitar. Não apenas o Ministério da Justiça do Brasil pedir", diz Pagnozzi

ESTADÃO CONTEÚDO



ZAMBELLI: procurada pela Interpol

Ele complementou afirmando existir um devido processo legal a ser cumprido antes de uma extradição. "O acordo bilateral brasileiro com a Itália não é para todos os crimes, por exemplo. A deputada não quer ficar foragida. Tem a vontade de se apresentar às autoridades italianas na semana que vem, depois que protocolado o recurso. Ela não quer ficar escondida", afirmou o advogado.

Na sexta-feira, o embaixador do Brasil em Roma, Renato Mosca, afirmou que há uma "mobilização" da polícia italiana para prender a deputada, que fugiu para o país após ser condenada pelo Supremo Tribunal Federal (STF).

PAINEL

Lacunas

Um relatório técnico da consultoria de orçamento do Senado apontou lacunas na MP que criou o programa Agora Tem Especialistas, principal aposta de Lula para emplacar uma marca forte na saúde.

O parecer, concluído em 5 de junho, afirma que faltam metas, objetivos e estudos de impacto orçamentário no texto, após analisar sua compatibilidade com a Lei de Responsabilidade Fiscal e outras normas financeiras.

A MP tem efeito imediato, mas ainda precisará ser aprovada pelo Congresso.

Planilha

O programa encaminha pacientes a hospitais privados, que podem abater dívidas de impostos federais com os atendimentos. A consultoria do Senado diz que isso evita que o programa entre na conta do limite de gastos do governo, mas reduz a arrecadação e obrigaria a União a compensar perda de receita, de R$ 2 bilhões ao ano. O programa também permite que planos de saúde ressarçam o SUS com serviços, com perda de R$ 750 milhões por ano.

Outro lado

O Ministério da Saúde diz que publicará portarias que regulamentam os critérios técnicos do programa. Acrescenta que a compensação de dívidas de hospitais privados foi definida com o Ministério da Fazenda e a Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional, cumprindo a LRF.

Vida que segue

Após o fracasso da fusão com o PSDB, o Podemos terá um alento na terça, com a diplomação dos deputados federais Tiago Dimas (TO) e Rafael Fera (RO), elevando a bancada na Câmara para 17. Eles ganharam a vaga com a mudança no entendimento do TSE sobre sobras eleitorais.

Fui

Já no PSDB a avaliação é que o fim do processo de fusão deve ser o pretexto para a desfiliação do último governador da sigla, Eduardo Riedel (MS), que negocia com PP e PSD.

Rebranding 1

Empresa de tecnologia do município de São Paulo, a Prodam planeja uma série de mudanças para este ano que incluem redefinição de marca, prioridades e até mesmo do nome. Um dos principais projetos é a criação de um marketplace, batizado de Prodam Store, para vender produtos para prefeituras de todo o País.

Rebranding 2

"Queremos romper com a imagem de que a Prodam era um cabide de empregos, e fazer a transformação de uma empresa com postura reativa para uma de atuação propositiva", diz o presidente da empresa, Francisco Forbes. De perfil técnico e egresso do universo das startups, ele assumiu o cargo no segundo mandato de Ricardo Nunes.

Frase do dia (Wagner Lenhart)

"Temos uma administração pública construída para outro tempo, que não se encaixa no mundo que vivemos hoje e que precisa urgentemente ser modernizada". Do ex-secretário do Ministério da Economia e atual CEO do Instituto Millenium, sobre a reforma administrativa.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Ministros chamam Zema de mentiroso

BELO HORIZONTE

Ministros do governo Lula (PT) criticaram o governador de Minas Gerais, Romeu Zema (Novo), em cerimônia no município de Mariana, na região central do estado.

No evento, foram apresentadas medidas do plano de reparação da tragédia ocorrida em 2015, quando uma barragem da Samarco, controlada pela Vale e pela BHP, se rompeu no local.

O ministro Márcio Macêdo, da Secretaria-Geral da Presidência, criticou uma entrevista recente em que o governador disse que o mérito do acordo de Mariana é do governo estadual, que fez o acerto para a tragédia de Brumadinho e teria servido de exemplo.

"Ele é muito ingrato. Deveria ir para a TV dizer 'obrigado pelo que você está fazendo pelo povo de Minas Gerais'. Quando ele for falar mentira do presidente Lula, tem que lavar a boca com água sanitária e se recolher a sua insignificância", disse Macêdo.

Já o ministro da Casa Civil, Rui Costa, citou os R$ 25 bilhões a que Minas Gerais tem direito no acordo de reparação de Mariana para falar que o governador tem de trabalhar pelo povo mineiro.

"Se diminuir o tempo que o senhor gasta fazendo vídeo, falando mentira e comendo fruta com casca, vai ter mais tempo para cuidar do povo", disse Rui Costa.



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | redacao@diariodopoder.com.br

"Busca conforto às custas do sofrimento do idoso"

Damares Alves (Rep-DF), após governo tentar barrar ações de idosos roubados no INSS

Emendas bancam até ONG petista de drag queen

O "coletivo" Distrito Drag recebeu quase R$ 1,4 milhão em emendas parlamentares, todas de petistas. A ONG atua no Distrito Federal, mas recebeu recursos de parlamentares de São Paulo, Espírito Santo, Minas Gerais, Pernambuco e DF.

A cota no DF é de autoria da deputada Erika Kokay (PT), que mandou mais dinheiro público, R$ 550 mil. Um dos dirigentes da Distrito Drag é Erivan Hilário dos Santos, conhecido como Ruth Venceremos, drag queen que tentou ser deputada em 2022.

Primeira da fila

A drag queen, filiada ao PT, não conseguiu se eleger, mas é a primeira suplente e assumiria, em caso de Erika Kokay sair do cargo.

Boquinha na Cultura

Na emenda de Erika, o fomento foi celebrado por Márcia Rollemberg, mulher do ex-governador Rodrigo Rollemberg, que ganhou a boquinha.

Tá tudo ok

O Distrito Drag disse à coluna que Ruth não tem mandato e não existe impedimento legal para executar projetos com emendas parlamentares.

Sem problema

Kokay destacou o elo com a população LGBTQIA+ e que não há qualquer ilegalidade ou imoralidade na emenda destinada.



Hipopótamo na loja

Durante visita a Porto Alegre, terça, **Rui Costa** fez pouco da tragédia que matou mais de duzentos gaúchos e destruiu sua economia.

Após atacar Brasília, Rui Costa ofende os gaúchos

Figura detestada do governo Lula, em razão do tratamento ríspido até a colegas de ministério, o chefe da Casa Civil, Rui Costa, vem sendo chamado de "Janja de calças", dado seu talento de "queimar o filme" do Planalto. Em 2023, logo após a posse de Lula, recorreu a preconceitos surrados e atacou Brasília, que democraticamente o hospeda e tolera. Chegou a vez de abrir fogo contra os gaúchos. Brasília e o Rio Grande do Sul têm algo em comum: seus eleitores reprovam a gestão petista.

Isso é fake news

O ministro ofendeu os produtores gaúchos, sugerindo que eles querem os brasileiros pagando a conta da tragédia, "inclusive os mais pobres".

Aqui, não, ministro

O presidente da federação de agricultores (Farsul), Gedeão Pereira, reagiu: o Rio Grande do Sul não quer ninguém pagando suas contas.

Articulações no Sul

No podcast Diário do Poder, Marcel van Hattem (Novo-RS) confirma que articula para compor chapa como candidato a senador com Zucco e Sanderson, pré-candidatos do PL ao governo e Senado gaúchos.

Passeio na Disney

A PGR se baseou em viagem de familiares de Mauro Cid para fazer o estranho prende-solta do militar. Os pais, a esposa e uma filha viajaram aos Estados Unidos para celebrar o aniversário de uma sobrinha.

Pé no freio

Pisou no freio o processo de cassação da deputada Carla Zambelli (PL-SP), que deixou o Brasil após ser condenada pelo STF. Nada deve ser analisado por enquanto: a CCJ só vai apreciar o pedido em julho.

Preço da fraude

A conta é do Instituto Combustível Legal, sonegação, fraude operacionais e inadimplência arranca do caixa do governo R$ 29 bilhões ao ano. Só em fraudes tributárias o montante chega a R$ 14 bilhões.

Já te vi

Quem interrogou Mauro Cid na PF foi o delegado Fabio Shor. É o mesmo que indiciou os deputados Marcel Van Hattem (Novo-RS) e Cabo Gilberto Silva (PL-PB) por discursos da tribuna da Câmara.



Milei manda bem

Ao contrário dos tarados por impostos no governo Lula, o presidente da Argentina, **Javier Milei**, segue coerente com seu discurso, recuperando a economia, reduzindo a pobreza e diminuindo a carga tributária.

Fui!

Javier Milei anunciou na Argentina a redução total dos impostos sobre eletrônicos importados. A partir de janeiro de 2026, o preço do IPhone 16 Pro Max cairá até R$ 2.312 em relação ao valor praticado no Brasil.

Siga o dinheiro

A Polymarket já registra US$ 2 milhões em apostas na eleição no Chile, em novembro. A pré-candidata de centro-direita, Evelyn Matthei, lidera com 44% de chance de vitória. Michelle Bachelet tem menos de 1%.

Pensando bem...

...aumento de impostos só é bom para quem arrecada.

PODER SEM PUDOR

As fichas da PTpol



Em 1995, Esperidião Amin era o novo presidente do então PPB quando contou ao então presidente do PT, José Dirceu, a história de Joca da Penha, prefeito catarinense nos anos 1960.

Ele tinha problemas nas contas da prefeitura quando alguém foi à sua casa dizer que um incêndio consumia a prefeitura. "?Deixa queimar", respondeu Joca, aliviado, "ano novo, vida nova..." Depois de contar a história, Amin pediu: "?Faça um favor, Zé: agora que presido o PPB, como ex-chefe da 'PTpol' mande queimar as fichas falando mal de mim. Afinal, cargo novo, vida nova".

José Dirceu apenas sorriu. As fichas nunca foram destruídas pela "PTpol", a polícia política petista.

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

Eufrázio

A TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 15/06/2025

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

VILA RUBIM

Aptos 2 quartos

VENDE-SE Apto 02 qtos c/ 2 elevadores - Próx ao Parque Moscoso tel : 99238-7655 e 99641-3366

SERRA

JACARAÍPE NOVA ALMEIDA

Casas

CASARÃO Jacaraipe Centro Vende-se com piscina grande Tel 27-996576337

INTERIOR

REGIÃO SUL

Aptos 3 quartos

APTO LINDÃO em Castelo 96m2 3qtos • dep. R. Vieira da Cunha, 414/203- 520mil • nada 27-998094445

IMÓVEIS ALUGUEL

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA, GUARAPARI

Aptos 2 quartos

ALUGA-SE PRÉDIO de 03 and. área nobre Centro Guarapari p/ várias atividades - tel (27) 99238-7655 - (27) 99882-0210

IMÓVEIS COMERCIAIS

SALAS

ALUGO SALA Vitória Centro Ed. Agazeta 2 ambientes 500,00 mais nada 27-998094445

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

VILA VELHA

LOTE JOÃO GOULART Murado ótimo 300m2 próx. varejão 54mil Tel. 27-998094445

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

VENDO CASAS Chácaras em Viana e Domingos Martins. Prontas para morar 27-995185817

NEGÓCIOS DIVERSOS

UTILIDADES DO LAR

ELETRODOMÉSTICOS

GELADEIRA FROSFREE Inverse Brastemp. ótimo estado 1.700,00 Tel. 27-999911212

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO Investigações e Cursos 99973-2302 /99974-6578

ACOMPANHANTES

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

IMPORTANTE

Recomendável para maiores de 18 anos

Submeter crianças ou adolescentes a prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa – Art. 244° da lei 8.069/90. Encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos. Aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro.

SUED PETER BASTOS DYNA

LEILÃO JUDICIAL ELETRÔNICO

Data do encerramento: 24/06/2025

EXCELENTE OPORTUNIDADE!!

ÁREA DE 12.700M², NA BR 101, CARAPINA, SERRA/ES

ÁREA PLANA E DESOCUPADA

Lance inicial: R$ 6.350.000,00

Acesse: www.suedpeterleiloes.com.br

Maiores informações no site e (27) 99779.8227

SUED PETER BASTOS DYNA

LEILOEIRO PÚBLICO OFICIAL

Mat. JUCEES 039/1993

EMPREGOS

PRECISA-SE

OUTROS EMPREGOS

ELETRICISTA AUT precisa c/experiência. Oficina em Itaparica V.Velha 27-999495689

PRECISA-SE DE LANTERNEIRO com experiência. Oficina em V.Velha 27-999495689 Sérgio

COMUNICADOS

MENSAGENS DO CORAÇÃO

HOMEM SOLTEIRO s/vícios deseja conhecer mulheres solteiras de 20 a 28anos, s/ filhos, s/vício p/ compromisso sério, p/morar no interior. Disp curiosos 27-998939317

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICO DO ESPÍRITO SANTO – AFPES

EDITAL DE COMUNICAÇÃO

A Presidente do Conselho Executivo da Associação dos Funcionários Públicos do Espírito Santo – **AFPES**, no uso das suas atribuições estatutárias de Estipulante, COMUNICA a todos os segurados que pertencem a **APÓLICE DE SEGURO DE VIDA EM GRUPO Nº 656980** existente junto a SULAMERICA SEGUROS DE PESSOAS E PREVIDÊNCIA SA, que a partir de 01/06/2025 ocorrerá na apólice um reajuste no percentual de 4% (quatro por cento) na taxa de seguro. Além do ajuste descrito, os Capitais de seguro e os Prêmios serão atualizados em 5% (cinco por cento). Totalizando uma variação financeira do prêmio de 9,2% (nove virgula dois por cento). Informo ainda que o capital mínimo passará a ser de R$ 9.118,00 para segurados com cônjuge e R$18.437,00 para segurado sem conjugue, com o valor de prêmio inicial de R$144,11. Fica assegurado o prazo de 90 dias para o segurado exercer o direito de requerer formalmente a não correção do valor do prêmio e capital segurado, que poderá ser realizado diretamente com a Corretora de Seguros, através dos contatos abaixo indicado. A Vida Corretora se coloca à disposição para qualquer esclarecimento, através dos telefones/WhatsApp: (27)32226015 ou (27)988052080

Vitória/ES, 30 de Maio de 2025

MARIA DE FÁTIMA VIEIRA DOS SANTOS

Presidente em exercício do Conselho Executivo/ AFPES

HOSPITAL MERIDIONAL S.A.

CNPJ nº 00.625.711/0001-51 - NIRE 32.300.028.808

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Assembleia Geral Extraordinária

O Conselho de Administração do **Hospital Meridional S.A.** ("Companhia"), nos termos do Artigo 124 da Lei nº 6.404, de 15 de dezembro de 1976, conforme alterada ("Lei das S.A."), e do Estatuto Social da Companhia, neste ato convoca seus acionistas para reunirem-se em Assembleia Geral Extraordinária ("AGE") a ser realizada em primeira convocação no dia **23 de junho de 2025, às 14:00**, de modo **exclusivamente digital**, conforme orientações abaixo, sendo permitida somente a participação à distância, exclusivamente mediante atuação remota via sistema eletrônico, para deliberar sobre a seguinte ordem do dia: (i) tomar as contas dos administradores, examinar, discutir e votar as demonstrações financeiras da Companhia referentes ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024, incluindo o relatório da administração e o relatório dos auditores independentes; (ii) fixar a remuneração global anual da administração da Companhia para o exercício social a ser encerrado em 31 de dezembro de 2025; e, (iii) alterar o estatuto social da Companhia para excluir o parágrafo único do Artigo 25, com a consequente consolidação dos termos do estatuto social. **Participação**: Observado o disposto na Instrução Normativa DREI nº 81, de 10 de junho de 2020 ("IN DREI 81"), a participação do acionista na AGE se dará exclusivamente por meio de atuação remota via sistema eletrônico de votação a distância ("Sistema Eletrônico"), nos termos da IN DREI 81 e observadas as orientações deste Edital. **Sistema Eletrônico**: Mediante a utilização do Sistema Eletrônico, o acionista participará e votará de forma remota na AGE, que será transmitida ao acionista de forma digital, em tempo real. Para participação pelo Sistema Eletrônico os acionistas deverão utilizar computador/ notebook/telefone celular ou equipamento equivalente que possua câmera de vídeo e áudio, observadas as instruções abaixo. A Companhia informa que enviará a todos os acionistas que solicitarem, através de e-mail individual, link de acesso ao sistema eletrônico para participação de forma remota à AGE, sendo que o registro da presença da acionista via Sistema Eletrônico somente se dará mediante o acesso via link. A Companhia não se responsabiliza por quaisquer problemas operacionais ou de conexão que o acionista venha a enfrentar, bem como por quaisquer eventuais outras questões alheias à Companhia que venham a dificultar ou impossibilitar a participação do acionista (ou de seu representante / procurador) na assembleia. Após o início da AGE, a sala de reunião virtual será fechada e não serão possíveis novos ingressos (exceto em caso de acionistas que percam momentaneamente conexão, a quem será dado prazo para reingresso na conferência). Assim, a Companhia recomenda que os acionistas acessem o Sistema Eletrônico para participação da AGE com 15 (quinze) minutos de antecedência. Para melhor andamento da reunião, eventuais manifestações de voto por escrito de acionistas participando remotamente deverão ser enviados à Companhia pelo e-mail juridico@korasaude.com.br. A Companhia solicita que os acionistas interessados em participar e/ou votar na AGE enviem até o dia 28 de maio de 2025 um e-mail para a Companhia no endereço juridico@korasaude.com.br, solicitando o link de acesso ao Sistema Eletrônico ("Solicitação de Acesso"). Nos termos do artigo 126 da Lei das S.A., a Solicitação de Acesso deverá conter os seguintes documentos: (i) o acionista pessoa física deve apresentar original ou cópia simples do documento de identidade (e.g. Carteira de Identidade Registro Geral – RG, Carteira Nacional de Habilitação – CNH, passaporte, carteiras de identidade expedidas pelos conselhos profissionais e carteiras funcionais expedidas pelos órgãos da Administração Pública, desde que contenham foto de seu titular); e (ii) o representante do acionista pessoa jurídica deverá apresentar cópia simples dos seguintes documentos, devidamente registrados no órgão competente: (a) contrato ou estatuto social do acionista pessoa jurídica; e (b) ato societário de eleição do representante ou instrumento de mandato evidenciando poderes para participação na AGE. Para participação de acionista por meio de procurador, a outorga de poderes de representação observar o disposto no artigo 126 da Lei das S.A., conforme aplicável. Verificada a regularidade dos documentos enviados para participação na AGE, a Companhia enviará para o e-mail do solicitante, assim que possível: (i) o link e as informações de acesso e habilitação à sala de reunião virtual da AGE; e (ii) o link para acesso e consulta aos documentos e informações referentes aos assuntos da ordem do dia da AGE, os quais também estarão disponíveis na sede da Companhia. Caso determinado acionista não receba as senhas de acesso com até 24 horas de antecedência ao horário de início da AGE, tal acionista deverá entrar em contato com a Companhia por meio do e-mail juridico@korasaude.com.br, para que seja prestado o suporte necessário em tempo hábil. **Informações Gerais**: Todos os documentos relacionados à ordem do dia da AGE estarão disponíveis aos acionistas (i) na sede social e no escritório administrativo da Companhia; e (ii) sob a forma eletrônica, podendo ser consultados pelos acionistas interessados através de link habilitado com a confirmação da Solicitação de Acesso.

Cariacica/ES, 13 de junho de 2025.

HOSPITAL MERIDIONAL S.A.

Presidente do Conselho de Administração

VEJA ONDE DEPOSITAR SEUS CUPONS

FESTIVAL DE PRÊMIOS ELETRÔNICOS
SUA LEITURA DO JORNAL A TRIBUNA VALE MUITO!

Vitória:

- Rede Tribuna - R. Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria.
- Banca do Parque - Av. República, Centro (ao lado do Parque Moscoso).
- Banca Eucalipto - Av. Maruípe (Praça Eucalipto).
- Banca Japonês - R. Aleixo Neto, 1054, Praia do Canto.
- Banca Estudante - Praça Regina Frigeri Furno, Jardim da Penha (em frente à Farmácia Santa Lúcia).
- Banca da Zélia - R. Alcino Pereira Neto, Jardim Camburi (próx. à Maternidade Santa Paula).
- Banca do Paulo - R. Ferreira Coelho, 98, Praia do Suá (próx. ao Restaurante Alegrete).
- Banca Valverde - R. Ernesto Bassini, s/nº, Santo Antônio (próx. à Padaria Santuário).
- Banca União - R. Paschoal Delmaestro, s/Nº (Praça), Jardim Camburi - Vitória ES (Próximo ao Supermecado BH, Padaria Armazem do Pão)
- Padaria Dois Irmãos - Av Jeronimo Vervloet, s/nº, Maria Ortiz (ao lado do Colegio JK).

Vila Velha:

- Banca da Elisa - R. Cristovão Colombo, s/nº, Cristovão Colombo (próx. ao Supermercado Marquinho).
- Banca da Jane - Av. Antônio Gil Veloso, Praia da Costa (próx. ao Clube Libanês).
- Banca Dom Cavatti - R. Santa Catarina, Itapoã (Praça Dom Cavatti).
- Banca H12 - Praça em Frente ao DPM, Coqueiral de Itaparica.
- Banca da Rita - Av. Pedro Maia de Carvalho, Gaivotas (praça em frente Supermercado Faé).
- Banca Boa Esperança - Av. Boa Esperança, 04, Terra Vermelha (próximo ao Colégio Kaique).
- Banca Araçás - R. Seul, s/nº, Araçás (praça principal do bairro).
- Padaria União - Av. Jerônimo Monteiro, 5415, Paul (ao lado do Viaduto).
- Padaria Turray - R. Sargento José Gomes Batista, 390, Alvorada (próx. à Escola São Camilo de Lellis).
- Banca 23 de Maio - R. Evaldo Braga, 01, 23 de Maio (em frente ao viaduto na Rod. do Sol).

Cariacica:

- Banca do Anderson - Av. Expedito Garcia, 142, Campo Grande (em frente Supermercado BH)
- Banca Itacibá - Av. Manoel Joaquim dos Santos, Itacibá (em frente ao Extrabom).
- Padaria Futura - Praça Getúlio Vargas, Cariacica Sede (próximo ao Banestes e Igreja Católica)

Serra:

- Banca Planeta Diário - Av. Santos Dumont, Valparaíso.
- Banca Mônica - Av. Getúlio Vargas, Serra Sede.
- Padaria Reis Magos - R. Capitão Bley, 900, Nova Almeida (próximo ao Banestes).
- Padaria Aliança - Av. Brasília, 402, Porto Canoa (próximo a loja Sipolatti).
- Padaria Confiança - R. Santo André, 06, André Carloni (próximo ao hortifrutti).
- Padaria Guarani - Av. Guarani, 546, Das Laranjeiras (próximo ao supermercado Dalmery).
- Padaria Progresso - R. Dallas,15, Feu Rosa (próximo a Farmácia Drogas Dalhas).
- Padaria Castelo - Av Rômulo Castello, Jacaraípe (antes da ponte de Jacaraípe, frente ao H).

Viana:

- Padaria Rafalsky - Av. Vitória, Quadra 25, 06, Marcílio de Noronha (ao lado do Pet Shop Rancho Fino)

Marechal Floriano:

- Padaria Pão Dourado - R. Emílio Hulle, 234, Centro.

Colatina:

- Banca Esplanada - R. Melvin Jones, s/nº, Esplanada (ao lado do INSS).

Linhares:

- Padaria Celestrine - Av. Celeste Faé, 733, Nossa Senhora da Penha.

Aracruz:

- Padaria Amiguinha. R. Alegria, 460, Centro.

Guarapari:

- Banca da Bethe - R. Joaquim da Silva Lima, s/nº, Centro (em frente ao Banco do Brasil).

Cachoeiro de Itapemirim:

- Padaria Guandu - R. Bernardo Horta, 334, Guandu.

Venda Nova do Imigrante:

- Padaria Lider - Av. Domingos Perim, 272, Centro.

São Mateus:

- Padaria Guriri Ideal - Av Coronel Constantino Cunha,124, Arnaldo Bastos.

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal Tribuna Online www.tribunaonline.com.br

Eufrázio

FIQUE BEM INFORMADO COM
TRIBUNAONLINE.COM.BR



ACESSE!
tribunaonline.com.br

EDUCAÇÃO
CULTURA
E MUITO MAIS
SAÚDE
POLÍTICA

Parceria:


















Internacional

GUERRA NO ORIENTE MÉDIO

Negociação nuclear entre EUA e Irã cancelada

Representantes de Irã e EUA iriam se reunir em Omã hoje, mas encontro foi suspenso após ofensiva de Israel e novos ataques

MASCATE, OMÃ

As negociações nucleares entre EUA e Irã, que estavam previstas para hoje em Mascate, capital de Omã, foram canceladas. A informação foi confirmada pelo ministro das Relações Exteriores de Omã, Badr Albusaidi.

O cancelamento acontece dois dias após Israel lançar uma ofensiva aérea de grande escala contra alvos no Irã. A escalada militar aumenta as tensões na região e gera incertezas sobre o futuro dos esforços diplomáticos.

Omã tem atuado como mediador nas conversas entre Washington e Teerã sobre o programa nuclear iraniano. Segundo Albusaidi, apesar do cancelamento da rodada, o país continua empenhado em promover o diálogo.

"As negociações entre o Irã e os Estados Unidos, que estavam agendadas para este domingo em Mascate, não ocorrerão. Mas a diplomacia e o diálogo continuam sendo o único caminho para uma paz duradoura", declarou.

NOVOS ATAQUES

Israel e Irã começaram uma nova rodada de bombardeios e ataques mútuos prosseguiram ao longo da madrugada e da manhã de ontem. Mísseis foram vistos no céu de Jerusalém. O contra-ataque iraniano aconteceu após Israel atingir um campo de exploração de gás natural no Golfo da Pérsia.

Mísseis furaram o "Domo de Ferro", principal sistema de defesa de Israel. O novo ataque iraniano atingiu edifícios residenciais na planície costeira e no norte do país, conforme informações do serviço de resgate israelense. Bombeiros trabalham no resgate da população de Jerusalém. O serviço também tenta apagar um incêndio que se alastrou em uma área desabitada.

No Irã, instalações de combustíveis foram atingidas. O maior campo de gás natural do mundo, em South Pars e o depósito de petróleo de Shahran, foram bombardeados por Israel após a troca de mísseis de ontem.

Ao mesmo tempo que tenta interceptar os mísseis lançados pelo Irã, Israel continua tentando bombardear alvos militares em Teerã.

Um comunicado militar foi emitido informando que os lançamentos de mísseis continuarão.

Até ontem, a mídia iraniana fala em 60 mortes em Teerã, sendo 20 crianças; Israel diz que 3 morreram em seu território.


ABEL SCHALIT/ASSOCIATED PRESS

PRÉDIOS residenciais destruídos perto de Tel Aviv por um míssil iraniano



MAPA da região do Oriente Médio onde estão Israel, Irã e os países vizinhos.

Itamaraty recomenda não viajar aos países da região

Diante da escalada do conflito entre Israel e Irã, o Itamaraty recomendou aos brasileiros que não viajem a Israel, Jordânia, Iraque, Irã, Líbano, Palestina e Síria. O alerta foi divulgado no fim da noite de ontem pelo órgão.

O Itamaraty também disse acompanhar a situação de duas comitivas de autoridades estaduais e municipais do Brasil que estão em Israel e busca garantir a segurança e a repatriação dos grupos. As delegações estão em Israel a convite do governo local.

A operação do aeroporto Internacional de Tel Aviv está suspensa. O plano do Itamaraty é retirar as comitivas por terra até a fronteira com a Jordânia, assim que houver condições mínimas de segurança.

A ministra das Relações Institucionais, Gleisi Hoffmann, conversou por telefone com os prefeitos que estão abrigados em um bunker, entre eles Álvaro Damião, de Belo Horizonte (MG), e Cícero Lucena, de João Pessoa (PB).

Aos brasileiros que já se encontram nos países listados para que se evite viagens no momento, o Ministério das Relações Exteriores recomenda seguir orientações das mídias sociais das embaixadas brasileiras e cumprir as recomendações de autoridades locais.

O alerta recomenda que os brasileiros devem evitar multidões e protestos e não deixar seus locais de residência sem se certificar das condições de segurança.



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Uma guerra que será longa

Há anos Netanyahu planejava um ataque ao Irã. Não deixava de ter bons motivos para tanto. A constituição iraniana de 1979 não reconhece o Estado de Israel; o governo iraniano refere-se a Israel como "entidade sionista" e ao governo israelense como "regime ocupante de Jerusalém". Além disso, o Irã financiava o Hamas, o Hezbollah e os houthis.

O ataque não era desferido, porém, por motivos igualmente ponderáveis. O Irã não é qualquer país. Embora não disponha dos recursos militares de que Israel dispõe, tem uma tradição militar respeitável e forças armadas bem treinadas, haja vista a competência demonstrada durante o conflito com o Iraque. Sendo assim, uma guerra contra o Irã será presumivelmente longa, e Israel não poderia se arriscar em tal empreitada sem o apoio dos EUA. Este apoio sempre foi garantido, mas sucessivos governos americanos pu...

O que mudou e incentivou a audácia de Netanyahu? A primeira mudança derivou, decerto, da atitude de Donald Trump, muito mais leniente para com a belicosidade de Netanyahu. Outro estímulo seria a retomada do programa nuclear iraniano, que pode estar produzindo bombas atômicas. Os próprios iranianos comunicaram à Agência Internacional de Energia Atômica (AIEA) que estão enriquecendo urânio a 60%, nível muito próximo dos 90% exigidos para produzir armas nucleares.

A preocupação da comunidade internacional com o programa nuclear iraniano motivou o acordo atingido em 2015, em Viena, sede da AIEA. Pelo acordo, o Irã reduziria suas reservas e limitaria, por 15 anos, sua capacidade técnica de enriquecer urânio, e permitiria que inspetores da AIEA monitorassem suas instalações nucleares para garantir o cumprimento do acordo. Em troca, seriam suspensas as sanções econômicas impostas ao Irã pelos EUA e pela UE.

Em 2015, o presidente americano era Barack Obama. Em 2018, Trump, em seu primeiro mandato, denunciou o acordo, em meio às já costumeiras declarações de que Obama era incompetente etc. Reeleito, retomou as negociações com Teerã e se aproximava de um acordo em termos muito semelhantes ao de 2015, o que pode ter sido considerado ameaçador pela extrema direita israelense.

O principal objetivo político de Netanyahu é manter-se no poder, e isso não é uma tarefa trivial. No dia 12 de junho corrente, ele sobreviveu a uma tentativa da oposição de dissolver o atual governo e convocar novas eleições. A moção foi derrotada por 61 votos contra 53. Sem o apoio da ultradireita, a oposição triunfaria.

Trump não pode admitir que foi surpreendido pelo aliado, mas são muitos os indícios de que foi. No momento, não tem alternativa senão declarar apoio a Israel, pois a opinião pública e o lobby judeu não admitiriam outra hipótese. Contudo, aquele que foi eleito para "acabar com todas as guerras" há de gostar de ser empurrado para uma guerra que estava publicamente empenhado em evitar. É de imaginar que, mais adiante, a sua relação com Netanyahu vai azedar. Por sua vez, o Irã e os países árabes decerto fica...

> **O principal objetivo político de Netanyahu é manter-se no poder, e isso não é uma tarefa trivial**

Netanyahu, por ora, teve mais uma sobrevida. As imagens da destruição em Gaza e as súplicas das famílias dos reféns israelenses presos estão dando lugar aos destroços de prédios atingidos por projéteis inimigos. Nessa hora, o medo e o ódio unem toda a nação ao seu redor.

Contudo, essa questão tem potencial para repercutir negativamente na economia global. Pelo estreito de Ormuz, na entrada do Golfo Pérsico, passam 30 por cento do petróleo consumido no mundo. Um conflito prolongado pode causar estragos que prejudicarão o fluxo comercial, aumentarão os preços do produto, causarão inflação, reduzirão o ritmo de crescimento da economia mundial, e aumentarão as críticas ao ataque israelense.

O assunto é de interesse prioritário no âmbito das relações internacionais. Por conseguinte, os grandes atores terão de assumir posições e propor medidas que minimizem os efeitos nefastos de um conflito. É interessante notar que pelo menos três desses atores – China, Rússia e o próprio Irã – estarão reunidos, nos dias 6 e 7 de julho, no Rio de Janeiro, na reunião de cúpula do BRICS, sob a presidência do Brasil.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

Milhares nas ruas em protesto contra Trump

NOVA IORQUE

Manifestantes foram às ruas em cidades americanas durante protestos contra o governo de Donald Trump neste sábado (14). O movimento, chamado de "No Kings Day", ou "Dia Sem Reis", coincide com o aniversário de 79 anos do presidente americano e também com uma parada militar organizada por ele em Washington DC, capital do país.

O dia 14 de junho marca, nos EUA, o Dia da Bandeira, quando a bandeira norte-americana passou a ser adotada em 1777.

Segundo o site da entidade organizadora dos protestos, todos os 50 estados terão atos contra Trump, realizados em mais de 1.500 cidades.

Em Nova Iorque e em Chamblee, na Georgia, manifestantes foram detidos nas manifestações. Imagens nas redes sociais mostraram pessoas fugindo enquanto a polícia tentava controlar os protestos usando gás lacrimogêneo.

Os manifestantes acusam Trump de "autoritarismo", de seguir uma política de "bilionários em primeiro lugar" e de "militarizar" a democracia. Trump alertou que reagirá com "grande força" se os manifestantes tentarem interromper o espetáculo que, segundo ele, será "como nenhum outro".

Os protestos acontecem em meio a uma onda de confrontos entre a polícia e manifestantes contrários à política de imigração do governo Trump.

DESFILE MILITAR

Enquanto os protestos eram realizados em todo o país, Donald Trump participou de um desfile militar em Washington, em comemoração ao 250º aniversário da criação das Forças Armadas dos Estados Unidos.

Segundo o Pentágono, a parada militar organizada por Trump em Washington custou US$ 45 milhões (cerca de R$ 249 milhões). Além do aniversário do presidente, ela marca os 250 anos do exército dos EUA.

OS NÚMEROS

1.500

cidades dos Estados Unidos tiveram protestos ontem contra o presidente Donald Yrump

DIVULGAÇÃO



MILHARES foram as ruas nos EUA para protestar contra o governo

LEGAL
É ESTAR SEMPRE
SINTONIZADO
legal FM 99,5

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS





MELISSA HORTMAN foi morta junto com o marido. Já o senador John Hoffman (à dir.) ficou ferido junto com a esposa

Parlamentares alvos de atentado nos EUA

Atirador matou uma deputada e seu marido após balear senador e esposa em cidade vizinha. Homem tinha lista com outros nomes

MINNESOTA, EUA

Dois legisladores de Minnesota, nos EUA, foram alvo de ataques a tiros na madrugada de ontem. A deputada Melissa Hortman, e seu marido, Mark, foram mortos dentro de casa, em Brooklyn Park. Pouco antes, outro parlamentar, o senador John Hoffman, e sua esposa foram baleados pelo mesmo atirador, na cidade vizinha de Champlin.

O autor dos disparos foi identificado como Vance L. Boelter, de 57 anos. Ele trabalha para uma empresa de segurança e tem treinamento militar. Boelter usou uma máscara para praticar os assassinatos e não ser identificado. Ele estaria se passando por policial para se aproximar das vítimas.

Policiais de Brooklyn Park trocaram tiros com o suspeito, que conseguiu fugir do local. A polícia recuperou uma lista com nomes de vários legisladores e outros oficiais no falso carro de polícia que Boelter usou nos ataques. Hortman e Hoffman estavam na lista.

"Quando fizemos uma busca no veículo, havia um manifesto que identificava muitos legisladores e outros oficiais. Imediatamente fizemos alertas e fornecer segurança onde necessário", disse Mark Bruley, chefe de polícia.

As cidades de Champlin e Brooklyn Park, onde ocorreram os dois atentados, estão separadas por 14 quilômetros, trajeto que demora 15 minutos de carro para ser feito.

O governador de Minnesota, Tim Walz, chamou o episódio de uma "violência política direcionada". "Todos nós, em Minnesota e pelo país, devemos nos posicionar contra todas as formas de violência política. Aqueles responsáveis por isso serão responsabilizados."

Já o senador John Hoffman e a esposa passaram por cirurgia e, segundo o governador, os médicos estão "cautelosamente otimistas" quanto à recuperação do casal.

O presidente Donald Trump afirmou, em comunicado divulgado pela Casa Branca, que o FBI se juntará à investigação para apoiar as autoridades locais e estaduais na caçada ao atirador.

Melissa Hortman era a democrata de mais alto escalão na legislatura estadual. Ela também já havia presidido a Câmara de deputados local. Ela foi eleita pela primeira vez em 2004. O casal tinha dois filhos.

John Hoffman, também democrata, foi eleito pela primeira vez em 2012 e representa um distrito ao norte de Minneapolis. Ele e sua esposa têm uma filha.

DIVULGAÇÃO



FOTO do atirador, que usou máscara

GIRO RÁPIDO

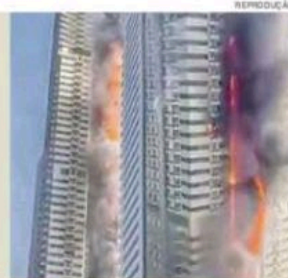
Rei Charles homenageia vítimas de acidente

O Rei Charles 3º e membros da família real britânica usaram braçadeiras pretas ontem, durante o desfile militar "Trooping the Colour". A homenagem foi feita às vítimas do acidente aéreo da Air India na Índia que, deixou ao menos 279 mortos. O Boeing 787 caiu na última quinta-feira (12) pouco depois de decolar do aeroporto de Ahmedabad, no noroeste do país, com destino a Londres.

Incêndio atinge prédio de 67 andares em Dubai

Um incêndio de grandes proporções atingiu um prédio residencial de 67 andares na Marina de Dubai. Ninguém se feriu. Os 3.820 moradores foram retirados de 764 apartamentos. Muitos não foram alertados pelos alarmes de incêndio e só descobriram o fogo ao avistar a fumaça, receber ligações de amigos ou ver o Corpo de Bombeiros.

REPRODUÇÃO



FOGO consumiu prédio em Dubai

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

Evento inédito no Estado testa limites de pilotos

O Espírito Santo entra de vez no cenário nacional do off-road com a realização da primeira edição do UTV Radical, na próxima semana, entre os dias 19 e 22, em Pancas.

A cidade vai receber dezenas de pilotos para um desafio inédito de 110 km em trilhas técnicas no Monumento Nacional dos Pontões Capixabas, com subidas íngremes, pedras, riachos e obstáculos que exigem preparo físico e habilidade de pilotagem.

Organizado pelo grupo Itaúnas 4x4, o evento mistura esporte, turismo e solidariedade. A programação inclui dois dias de trilhas cronometradas, além de gincanas, integração entre as equipes e um jantar de confraternização.

Os competidores contarão com estrutura de apoio completa, incluindo guincho elétrico, pontos de hidratação e equipe de resgate ao longo do percurso. Um dos destaques da competição é a inauguração da primeira pista oficial de off-road do Espírito Santo, construída especialmente para o evento.

A nova pista será um espaço permanente para futuras provas e treinamentos, fortalecendo o estado como destino de referência para os esportes de aventura. O evento também tem caráter beneficente: cada UTV inscrito deve doar uma cesta básica e um brinquedo, que serão entregues a projetos sociais de Colatina e Pancas.

BRUNO AZEVEDO - M&A PRODUTORA



PRIMEIRA EDIÇÃO do UTV Radical será entre os dias 19 e 22 de junho

TRIBUNA DOS ESPORTES

esportes@redetribuna.com.br

Eric Grattz brilha no Estadual de surfe

O surfista Eric Grattz, 13 anos, já começa o ano de competições fazendo história no cenário do surfe capixaba. No último final de semana, Eric obteve excelente resultado na 1ª Etapa do Circuito Estadual de Surf de Base, realizado na Praia D'Ule – Recanto da Sereia, em Guarapari.

O capixaba conquistou o título de campeão na categoria Sub-14 além de ter ficado em segundo lugar na Sub-16 e Sub-18.

"Quero agradecer primeiramente à Deus, meus patrocinadores e minha família. O ano está só começando! Temos campeonatos importantes para disputar em 2025. O meu objetivo é ser campeão estadual mais uma vez e conseguir a tão sonhada vaga no brasileiro no final do ano. Estou muito feliz com minhas conquistas", afirmou Eric Grattz.

A próxima parada do jovem surfista será na primeira Etapa do Circuito Capixaba de Surf Profissional que acontecerá entre os dias 5 e 6 de julho, em São Mateus/Guriri.

* * *

Travessia nas montanhas capixabas

A terceira edição da Transcapixaba H&F – A Travessia do Espírito Santo vai reunir 30 atletas brasileiros e estrangeiros em uma disputa de Hike and Fly, modalidade do voo livre que combina caminhada e parapente.

A competição acontece entre os dias 15 e 20 de julho e levará os participantes a explorar as paisagens naturais das montanhas do Espírito Santo. A largada será em Venda Nova do Imigrante e a chegada, no distrito de Ponte do Itabapoana, em Mimoso do Sul, na divisa com o estado do Rio de Janeiro.

Ao longo do trajeto, que pode ser percorrido a pé ou voando, os atletas deverão passar por pontos obrigatórios como Pedra Azul, Parque Estadual do Forno Grande (em Castelo), Fazenda da Mata/Alto Planalto (em Alegre), Pontões e São Pedro do Itabapoana (em Mimoso do Sul), totalizando 150 quilômetros em linha reta.

Considerada uma das grandes tendências do montanhismo atual, a prática do Hike and Fly exige que o atleta carregue um equipamento leve e compacto até um ponto elevado da montanha, de onde realiza o voo. A classificação é determinada pela ordem de chegada, e vence a equipe que completar o percurso no menor tempo possível.

ARQUIVO AT



YAMAGUCHI FALCÃO se prepara intensamente para subir ao ringue na Copa Touro Moreno, marcada para o dia 12 de julho, no Matrix Hall, em Cariacica. O torneio reunirá grandes lutadores e homenageia a lenda do boxe capixaba, Touro Moreno, às vésperas dele completar 87 anos.

* * *

Gaúcho sobe ao pódio no kart capixaba

Como diz o ditado, "a primeira vez a gente nunca esquece". E foi com esse sentimento que Lizandro Benvegnú celebrou sua estreia no pódio do Campeonato Capixaba de Kart (CCK) 2025.

O piloto gaúcho, radicado no Espírito Santo, conquistou o 5º lugar geral na categoria F4 Graduados após as 5ª e 6ª etapas da competição, disputadas no Kartódromo Internacional da Serra.

Depois de uma semana marcada por chuva intensa, o sábado de provas trouxe pista seca e boas condições. Lizandro, que estreou como piloto profissional nas etapas anteriores, superou suas próprias expectativas.

Com kart novo e uma preparação intensa, ele conseguiu largar na 4ª posição entre 17 competidores, e mesmo com alguns contratempos e punições, terminou as corridas entre os sete primeiros, garantindo lugar no pódio pela primeira vez.

"Foi incrível largar na frente e me manter ali. Ver meu nome no pódio, ao lado de grandes pilotos, foi emocionante. Agora é seguir treinando e evoluindo", destacou Lizandro, já de olho na sequência da temporada.

A próxima etapa do CCK será no dia 2 de agosto e promete ainda mais emoção com um traçado inédito, que vai nivelar ainda mais a disputa entre os pilotos.

* * *

Copa de futebol de areia começa em Camburi

Começou ontem, na Praia de Camuri, o Campeonato Metropolitano de Base Naipes Masculino e Feminino 2025. A competição contempla as categorias sub-15 e sub-20, com nove equipes entre os mais novos e oito times na divisão dos adultos. Entre as mulheres, apenas na categoria sub-20, serão apenas três equipes na disputa.

A arena da competição, localizada entre os quiosques K5 e K6 (em frente ao antigo Hotel Aruan), ficará montada até o dia 13 de julho, pois o local também vai receber, na sequência do Metropolitano, a Copa Espírito Santo de Futebol de Areia 2025. As finais do Metropolitano de Base acontecem no dia 22 de junho.

POR VÍCTOR FONTES E MARIANA MELO

Fecomércio ES
ROTA
ESPÍRITO SANTO
Visite a melhor feira de vinhos do Brasil
Faça negócios e deguste mais de 1200 rótulos
Clube Álvares Cabral
02 e 03 de julho
ExpoVinhos
VITÓRIA-ES

Eufrázio

Esportes

COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória vira e reassume a liderança

Alvianil vence o Rio Branco VN por 2 a 1, com gols de Tiago Moura e Elton Martins, e sobe para a ponta da tabela de classificação

Víctor Fontes

O Vitória segue imbatível na Copa Espírito Santo e a vítima da vez foi o Rio Branco de Venda Nova. De virada, o Alvianil derrotou o time polenteiro por 2 a 1, com gols de Tiago Moura e Elton Martins, e assumiu a liderança da competição.

Com o resultado, o clube de Bento Ferreira chegou aos 20 pontos e ultrapassou o Porto Vitória - que ainda joga na rodada e está com 17 pontos. O Rio Branco VN ocupa a quinta posição, com 10.

JOGO

Embora tenha sido uma partida equilibrada, o Vitória criou mais oportunidades de gol do que o adversário.

Porém, aos 34 minutos do primeiro tempo, quem abriu o placar foi o tricolor polenteiro. Após uma cobrança de escanteio, a defesa alvianil não afastou o perigo e Rafael aproveitou para balançar as redes de Paulo Henrique.

Quando parecia que o placar permaneceria inalterado para o intervalo, o atacante Tiago Moura "tirou um coelho da cartola" e marcou um golaço, no ângulo, empatando o jogo o para o Alvianil.

No segundo tempo, a tônica do confronto permaneceu a mesma, sem grandes chances criadas, até que o técnico Rafael Soriano promoveu alterações que mudaram a cara do Alvianil.

Os velocistas Cezini e Elton Martins entraram em campo e protagonizaram a jogada do segundo gol. Aos 34 minutos, o jovem Cezini cruzou na segunda trave e o experiente Elton, de cabeça, virou o placar para o Vitória, neste que foi o primeiro gol do atleta com a camisa azul e branca.

A partida ainda reservou um momento para homenagens ao torcedor Aristótenes Barroca, de 65 anos, que recebeu uma camisa autografada por todos os jogadores do Vitória, das mãos do atacante Tony e do presidente do Conselho Deliberativo, Antônio Perovano.

Barroca, como gosta de ser chamado, é aluno da APAE de Vitória, e tinha o sonho de receber o uniforme do seu clube do coração.

"Estou muito feliz, é um momento muito legal. E o gol do Tiago Moura foi um golaço. Ele é um bo jogador", disse o torcedor.

LEONE IGLESIAS/AT



GOL DE EMPATE do Vitória saiu aos 40 minutos do 1º tempo, com Tiago Moura. Elton Martins virou no 2º tempo

CLARA FARIA/VITÓRIA FC



SENHOR BARROCA recebendo camisa autografada pelos atletas do Vitória

Copa ES

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Vitória	20	8	6	17
2º	Porto Vitória	17	7	5	16
3º	Desportiva	14	7	4	9
4º	Real Noroeste	13	8	4	5
5º	Rio Branco VN	10	8	3	-1
6º	Rio Branco	10	7	2	1
7º	Capixaba	7	7	2	-3
8º	Serra	7	7	2	-6
9º	Sport	7	8	2	-8
10º	Vilavelhense	6	8	1	-9
11º	Linhares	2	7	0	-17

Equipes classificadas
Equipes eliminadas

ONTEM - 9ª RODADA

Vitória 2 X 1 Rio Branco VN

PRÓXIMOS JOGOS - 9ª RODADA

Vilavelhense X Serra
Hoje - 10 horas - Gil Bernardes

Desportiva X Porto Vitória
Quarta (18/06) - 19 horas - Eng. Araripe

Rio Branco X Real Noroeste
Quarta (18/06) - 19 horas - Kleber Andrade

Linhares X Capixaba
Quarta (18/06) - 19 horas - Conilon

O NÚMERO

6 vitórias
em 8 jogos tem o Alvianil

VISTEC
SERVIÇOS E TECNOLOGIA
27 3064.9876
www.VISTEC.com.br

Capixabas empatam seus jogos na rodada da Série D

Série D

GRUPO A6

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Portuguesa	17	8	5	5
2º	Rio Branco	12	8	3	3
3º	Maricá	11	8	3	1
4º	Porto Vitória	11	8	3	0
5º	Água Santa	11	8	3	-1
6º	Pouso Alegre	10	8	3	-3
7º	Nova Iguaçu	9	8	2	-1
8º	Boavista	8	8	2	-4

Equipes classificadas para a próxima fase
Equipes eliminadas

Rio Branco e Porto Vitória entraram em campo ontem pela nona rodada da Série D contra equipes cariocas e os dois jogos terminaram empatados por 0 a 0.

Enquanto o time capa-preta viajou para o Rio de Janeiro para enfrentar o Nova Iguaçu no estádio Jânio Moraes, o Porto recebeu o Maricá no Kleber Andrade.

Ambos os confrontos não tiveram gols, mas foram movimentados.

Na primeira etapa de Rio Branco e Nova Iguaçu, o alvinegro esteve perto de abrir o placar em cobrança de falta de Luiz Fernando, que passou rente ao ângulo. Ainda no primeiro tempo, Lucas Cruz teve boa chance, mas parou na defesa de Fernando Henrique.

Já no segundo tempo, o capapreta chegou a balançar as redes com Diego Guerra, mas o lance foi anulado por impedimento assinalado pelo assistente. A Laranja Mecânica respondeu com pressão e forçou o goleiro rival a fazer três defesas decisivas.

Da mesma forma, o Porto Vitória fez um bom primeiro tempo e deixou escapar oportunidades de vencer.

Rossetto desperdiçou uma chance clara de gol, enquanto Dida brilhou ao defender um belo chute colocado de Lucas Xavier. Pelo lado do Maricá, o momento mais perigoso veio em um lance inusitado: o lateral Thainler quase marcou contra ao tentar cortar um cruzamento de Lucas Café.

Com a rodada finalizada, os capixabas caíram de posições no Grupo A6. O Rio Branco saiu da vice-liderança para o terceiro lugar, com 13 pontos. Já o Porto Vitória deixou o G-4, caindo da quarta para a sexta colocação, com 12.

Na próxima rodada, que acontecerá apenas no dia 28, em função da pausa da Série D, o Rio Branco recebe o Água Santa no Kleber Andrade, e o Porto viaja para enfrentar a Portuguesa, no Canindé, em São Paulo, ambos às 17 horas.

WAGNER CHALÓ / RIO BRANCO



RIO BRANCO empatou com o Nova Iguaçu por 0 a 0, no Rio de Janeiro

FÓRMULA 1

Russell garante pole no Canadá

Britânico da Mercedes supera Verstappen e larga na frente em Montreal; Bortoleto sai em 15º. Transmissão é da TV Tribuna/Band

REPRODUÇÃO TWITTER



GEORGE RUSSELL conquistou a pole do GP do Canadá, décima etapa do Mundial no circuito Gilles Villeneuve

MONTREAL

George Russell, da Mercedes, conquistou a pole do GP do Canadá, décima etapa do Mundial de Fórmula 1, ontem no circuito Gilles Villeneuve. Foi a primeira pole de Russell na temporada. Max Verstappen, da Red Bull, larga ao seu lado, e Oscar Piastri, da McLaren, sai em terceiro. O brasileiro Gabriel Bortoleto caiu ainda no Q1, na 16ª posição.

Apesar de ter sido eliminado ainda no Q1, o brasileiro ganhou uma posição e sai em 15º. Yuki Tsunoda, classificado em 11º, foi punido com a perda de dez colocações no grid e sai em último lugar.

A largada do GP do Canadá, 10ª etapa do Mundial, hoje, está marcada para às 15 horas, e terá transmissão da **TV Tribuna/Band**.

Russell foi o único a completar a volta abaixo de 1min11s00 e marcou 1min10s899. Verstappen foi 0,160 segundo mais lento e Piastri, líder do Mundial, terminou com 1min11s120. Companheiro de Piastri na McLaren e vice-líder do Mundial, Lando Norris decepcionou e larga apenas na 7ª posição.

Após os primeiros registros de todos os 20 pilotos no Q1, Bortoleto aparecia na 12ª posição. A 5min30 para o final do Q1, foi decretada bandeira vermelha após problema mecânico com a tampa do motor do carro de Alexander Albon, da Williams, que deixou destroços na pista do circuito Gilles Villeneuve. O brasileiro era o 15º.

Em sua última tentativa, Bortoleto ficou perto do Q2, mas foi 7 milésimos mais lento do que Esteban Ocon, da Haas, o 15º. "Foi uma boa volta, mas não perfeita, não o suficiente para ir para o Q2", afirmou o brasileiro à Band. "Mas tem a corrida ainda", completou. Além dele, também ficaram na primeira parte do treino Carlos Sainz, Lance Stroll, Liam Lawson e Pierre Gasly. Os pilotos da McLaren e Lewis Hamilton, da Ferrari, foram os únicos a terminar o Q1 abaixo de 1min12s00.

No Q2, a disputa foi mais acirrada, com os pilotos na pista nos últimos minutos para garantir vaga na próxima fase. Yuki Tsunoda, Franco Colapinto, Nico Hulkenberg, Oliver Bearman e Esteban Ocon foram os eliminados.

Na definição da pole, Verstappen conseguiu 1min11s248 e conquistou a pole provisória no início do Q3. Nos momentos finais, porém, foi superado por Piastri, mas conseguiu retomar o posto. Logo atrás dele, porém, vinha Russell, que foi mais rápido e conquistou sua primeira pole na temporada e a segunda seguida em Montreal.

TREINO CLASSIFICATÓRIO DO GP DO CANADÁ

	PILOTO	EQUIPE	TEMPO
1º	George Russell	ING/Mercedes	1min10s899
2º	Max Verstappen	HOL/Red Bull	1min11s059
3º	Oscar Piastri	AUS/McLaren	1min11s120
4º	Kimi Antonelli	ITA/Mercedes	1min11s391
5º	Lewis Hamilton	ING/Ferrari	1min11s526
6º	Fernando Alonso	ESP/Aston Martin	1min11s586
7º	Lando Norris	ING/McLaren	1min11s625
8º	Charles Leclerc	MON/Ferrari	1min11s682
9º	Isack Hadjar	FRA/RB	1min11s867
10º	Alexander Albon	TAI/Williams	1min11s907
11º	Franco Colapinto	ARG/Alpine	1min12s142
12º	Nico Hülkenberg	ALE/Sauber	1min12s183
13º	Oliver Bearman	ING/Haas	1min12s340
14º	Esteban Ocon	FRA/Haas	1min12s634
15º	Gabriel Bortoleto	BRA/Sauber	1min12s385, no Q1
16º	Carlos Sainz	ESP/Williams	1min12s398
17º	Lance Stroll	CAN/Aston Martin	1min12s517
18º	Liam Lawson	NZL/RB	1min12s525
19º	Pierre Gasly	FRA/Alpine	1min12s667
20º	Yuki Tsunoda	JAP/Red Bull	1min12s102 , no Q2

Abbate e Scherer garantem poles na Copa Truck

VIAMÃO, RS

A ASG Motorsport garantiu as duas primeiras posições no grid de largada das categorias PRO e ELITE da Copa Truck, que terá as corridas de hoje disputadas no Autódromo de Tarumã, em Viamão (RS) e transmissão da **TV Tribuna/Band.**

Representando a equipe oficial Mercedes-Benz, os pilotos Raphael Abbate e Arthur Scherer conquistaram as pole-positions no classificatório realizado na tarde deste sábado.

Na categoria PRO, Raphael Abbate assegurou sua segunda pole na temporada e deu um passo importante na briga pela liderança do campeonato. No entanto, precisou superar um desafio extra durante a sessão: o motor do caminhão demorou a atingir a temperatura ideal.

"Essa pole tem um sabor muito especial, principalmente pela dificuldade em aquecer o caminhão. Tive que parar nos boxes no meio do treino para colocar um tampão na entrada de ar".

REPRODUÇÃO INSTAGRAM



RAPHAEL ABBATE será pole hoje

RESENHA DA CHÁCARA FLORA
OPEN BAR E OPEN FOOD
BLACKSETE
BACK TO THE PAST
26.JUNHO
QUINTA • 20h - 00h
OPEN BAR E OPEN FOOD
INGRESSOS ▸ lebillet
Steffen Eventos
Chácara Flora
Rede Tribuna
(27) 98132-3232 (27) 99994-6535

Eufrázio

MUNDIAL DE CLUBES

Confiante, Palmeiras pega o Porto

Após anos de reconstrução, Verdão enfrenta o Porto e dá início à busca pelo troféu mais desejado de sua história



CESAR GRECO/PALMEIRAS

ABEL FERREIRA conversa com os jogadores do Palmeiras no último treino antes do jogo de estreia no Mundial de Clubes

EAST RUTHERFORD

O Palmeiras começa hoje a sua jornada na disputa do torneio que virou a sua obsessão, o inédito Mundial de Clubes, organizado pela Fifa em um modelo ampliado para juntar os melhores times do planeta no mesmo formato de uma Copa do Mundo de seleções. O rival no início da caminhada é o Porto, de Portugal, em duelo no Metlife Stadium, às 19h (de Brasília).

O time paulista foi o primeiro sul-americano a conquistar o direito de disputar o Mundial. Ganhou a vaga graças ao terceiro título da Libertadores, conquistado em 2021 com vitória na decisão sobre o Flamengo, em Montevidéu, no Uruguai.

Apesar dos últimos tropeços para Flamengo e Cruzeiro antes de viajar aos Estados Unidos e de ter perdido a liderança do Brasileirão, o Palmeiras considera ter feito a melhor preparação possível para o Mundial. Foram meses de planejamento, entre reformulação do elenco, trabalhos táticos, físicos e psicológicos, e a logística pensada para a competição.

"Como o Abel sempre fala: se estivermos bem e focados, podemos ganhar de qualquer um", disse o centroavante argentino Flaco López, em entrevista recente ao Estadão, antes de embarcar a Greensboro, cidade-base da equipe, na Carolina do Norte.

Único clube a estar presente em todos os formatos do Mundial organizado pela Fifa, o Palmeiras e os palmeirenses se orgulham da conquista da Copa Rio de 1951 e a tratam como Mundial.

Erguer o troféu do novo torneio da Fifa, com o formato inédito e mais difícil de todos os tempos, encerraria qualquer debate e galhofa dos rivais.

Embora não seja o atual campeão de nenhum campeonato, o Palmeiras se acostumou a vencer depois que foi consumada a sua reconstrução. O resgate da equipe começou com o ex-presidente Paulo Nobre e resultou em uma série de conquistas nos últimos dez anos.

Maurício Galiotte deu continuidade ao trabalho de Nobre e foi sob seu comando que o time ergueu a taça da Libertadores que o colocou na disputa do inédito Mundial. Depois veio Leila Pereira, a primeira mulher a comandar o clube. A empresária é a única mulher presidente entre os 32 times que jogam a competição.

"Estamos aqui tranquilos porque sabemos do nosso trabalho e onde queremos chegar. Temos humildade o suficiente para saber que outros também querem vencer".

PALMEIRAS X PORTO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO




Palmeiras	Porto
Weverton	Diogo Costa
Giay	Marcano
Gustavo Gómez	Zé Pedro
Murilo	Nehuén Pérez
Piquerez Emiliano	João Mário
Martínez	S. Eustáquio
Richard Ríos	Alan Varela
Estêvão	Francisco Moura
Felipe Anderson	Pepê
Facundo Torres	Mora
Vitor Roque	S. Aghehowa
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Abel Ferreira	Martín Anselmi

ESTÁDIO: Metlife Stadium
HORÁRIO: 19 horas
ÁRBITRO: Said Martínez (Honduras)

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



1 X 0
Palmeiras Porto

"Sabemos de todo desafio que será a disputa desse Mundial, mas se vamos jogar, vamos com tudo"

RONEY SOUZA, torcedor do Palmeiras



2 X 1
Palmeiras Porto

"O Palmeiras é gigante e o Porto vai conhecer a nossa força. Temos totais condições de vencer na estreia"

CAROLINE RANGEL, palmeirense



REPRODUÇÃO DE VÍDEO

SOTELDO cumprimenta os novos companheiros de Fluminense

Soteldo se apresenta ao Fluminense lesionado

Principal contratação do Fluminense para o Mundial de Clubes, o atacante Soteldo deverá desfalcar a equipe durante toda a primeira fase. O venezuelano chegou aos Estados Unidos com uma lesão de grau 2 no músculo posterior da coxa esquerda e precisará torcer para o clube tricolor avançar às oitavas de final.

Contratado do Santos até o fim de 2028, o jogador de 27 anos sentiu dores musculares na derrota da Venezuela por 2 a 0 para o Uruguai, na terça-feira, em Montevidéu, pelas Eliminatórias para a Copa do Mundo de 2026, e acabou substituído pelo atacante Cádiz no intervalo da partida. Apenas neste ano, além do problema atual, o jogador sofreu três lesões musculares que o afastaram dos jogos do Santos.

Soteldo chegou aos EUA na madrugada de ontem e se apresentou ao técnico Renato Gaúcho em Columbia, na Carolina do Sul, onde o Flu se prepara para a estreia diante do Borussia Dortmund, na terça-feira, mas ficou fora do penúltimo treinamento antes do duelo, no Eugene Stone Stadium. Exames médicos realizados pelo camisa 7 na manhã de ontem constataram a lesão

"Examinado pelo departamento médico do clube hoje pela manhã, foi detectada uma lesão no músculo posterior da coxa esquerda de grau 2", explicou o Fluminense, em nota. "Dessa forma, a princípio, o atleta está fora da fase de grupos da Copa do Mundo de Clubes e já está em tratamento com a fisioterapia do clube para ser reavaliado ao longo dos próximos dias".

GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

O real e a fantasia

O Mundial de Clubes que começa hoje para os brasileiros mexe tanto com o imaginário dos torcedores quanto com a capacidade analítica dos profissionais que tentam encontrar um mínimo de conexão entre o real e o possível. O real estabelece a distância que separa os europeus do resto do mundo. E o possível mantém viva a expectativa do confronto entre times internacionais, com os mais valiosos jogadores de diferentes continentes, contra bem ajustados conjuntos, uns mais representativos do que outros.

Há, sim, variáveis capazes de nos fazer crer que, orçamentos à parte, não é tão grande assim a diferença dos times brasileiros e argentinos para franceses, espanhóis, ingleses, alemães, italianos e portugueses.

O final da temporada europeia, com jogadores estafados e contrariados por estarem abrindo mão do período de férias por mais um ano seguido, é uma delas. E é disso que os clubes brasileiros devem se valer, mostrando um mínimo de organização defensiva, capacidade que os europeus subestimam.

E é justamente por este particular que considero o Flamengo, entre os cariocas, o mais capaz de surpreendê-los.

Com quatro gols sofridos em onze jogos do Brasileiro, marcando forte no campo de ataque, e com pelo menos três defensores bem vividos no futebol europeu, o time de Filipe Luís tem consistência para equilibrar os confrontos. Se vai, não sei dizer. O Botafogo de Renato Paiva, com menos tempo de trabalho, mas um sistema defensivo em evolução, é outro capaz de surpreender os céticos.

Hoje, por mais talentoso e ofensivo que seja um time de futebol, o que faz a diferença é sua capacidade de defender. E é preciso saber distinguir o time que sabe fechar os espaços do oponente para aquele que abre mão da bola e se entrincheira próxima a sua própria área.

> **Hoje, por mais talentoso e ofensivo que seja um time de futebol, o que faz a diferença é sua capacidade de defender**

Infelizmente é assim. Não basta o jogador ser apenas intuitivo. Cobra-se dele aplicação e inteligência tática. E talvez esteja aí o grande barato deste Mundial: medir o quanto os times brasileiros evoluíram em seus conceitos táticos.

O Palmeiras de Abel Ferreira, que até bem pouco tempo era o mais europeu dos sul-americanos, colheu bons frutos ao mesclar pragmatismo e fantasia. Agora reformado, busca melhor padrão. Algo que o Fluminense de Renato Gaúcho, em escala inferior, também procura movido pela fantasia do futebol de John Arias.

DESTAQUES NA TV

TV TRIBUNA/BAND
- 12H05 - Motor: Copa Truck - etapa de Tarumã
- 13H30 - Show do Esporte
- 15HORAS - Fórmula 1: GP do Canadá - corrida

PRIME VÍDEO
- 13 HORAS - Futebol: Mundial de Clubes - Bayern de Munique x Auckland
- 16 HORAS - Futebol: Mundial de Clubes - PSG x Atlético de Madrid

ESPN
- 14 HORAS - Futebol: Campeonato Espanhol Segunda Divisão - playoffs - final - ida - Mirandês x Oviedo
- 16 HORAS - Futebol: Série B - Novorizontino x Cuiabá

ESPN 2
- 10H15 - Ciclismo: Critérium du Dauphine - etapa 8
- 20 HORAS - Beisebol: MLB - San Francisco Giants x Los Angeles Dodgers

ESPN 3
- 12 HORAS - Golfe: 2025 U.S. Open Golf Championship - rodada final

ESPN 4
- 14 HORAS - Automobilismo: Nascar Brasil - quarta etapa
- 19 HORAS - Futebol: Concacaf Gold Cup - Estados Unidos x Trinidad e Tobago
- 21 HORAS - Automobilismo: Fórmula Indy - etapa de Gateway - corrida

TV GAZETA
- 15H30 - Futebol: PSG x Atlético de Madrid
- 19 HORAS - Futebol: Mundial de Clubes - Palmeiras x Porto
- 23 HORAS - Futebol: Mundial de Clubes - Botafogo x Seattle Sounders

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.



GILVAN DE SOUZA / FLAMENGO
ROSSI é um dos líderes do elenco do Flamengo e pode ser responsável direto pelas vitórias do time no Mundial

MUNDIAL DE CLUBES

Flamengo estreia com alerta de Rossi

Goleiro argentino destaca equilíbrio no Mundial de Clubes e projeta duelo difícil contra o Esperánce na estreia segunda-feira

FILADÉLFIA, EUA

Um dos líderes do Flamengo, Agustín Rossi quer a equipe carioca com os pés no chão em sua estreia no Mundial de Clubes, na segunda-feira, às 22h, na Filadélfia, mas sabe que a situação poderá se complicar em caso de tropeço diante do Esperánce, da Tunísia. Afinal, a equipe do técnico Filipe Luís também enfrentará o poderoso Chelsea e o anfitrião Los Angeles FC na briga por duas vagas na próxima fase do torneio.

"Vai ser nossa estreia, sabemos que precisamos fazer um grande jogo porque são só três para chegarmos à próxima fase", comentou o goleiro argentino, evitando falar em favoritismo.

"São 11 contra 11, a diferença fica nos detalhes. Em comparação com o boxe, vamos sofrer em momentos do jogo, mas este time já mostrou que aguenta, como foi contra o Deportivo Táchira. Quando o apito final chegar e a gente vencer sofrendo, vamos saber que aquilo serviu para algo".

Rossi valorizou a participação do Flamengo no Mundial de Clubes e não escondeu a ansiedade por poder participar do torneio e testar o nível em que o Flamengo se encontra em relação aos principais times do mundo.

"Estar aqui é um privilégio. Podemos jogar contra grandes times, jogadores, goleiros... Cria uma expectativa muito grande não só para nós, mas para qualquer time", comentou. "Disputar esse Mundial com os melhores do mundo vai ser algo muito bom de experimentar e vai dar uma boa ideia de como estamos preparados para a temporada".

Depois de quase ser convencido pela família a deixar o clube por causa da violência do Rio de Janeiro, da qual foi vítima, o goleiro argentino comemora a possibilidade de defender o rubro-negro em uma competição de alto nível e também a bom momento que atravessa na carreira.

"É a minha melhor fase. Conseguimos isso no dia a dia, nos treinos, na academia, no campo. Sentir que posso ajudar o time dentro de campo ajuda na cabeça do jogador. Quando se sente importante, pode dar mais ainda. É continuar evoluindo para poder ajudar o time mais um pouco e demonstrar por que estou aqui", analisou o dono da meta menos vazada do Campeonato Brasileiro, com quatro gols sofridos em 11 jogos.

"O Filipe Luís chegou e falou que o Flamengo seria time seguro, bom no ataque, mas também na defesa. Outro dia vi uma estatística que temos a linha mais alta do mundo e isso ajuda na parte defensiva. Sou o último na defesa e quando a bola chegar tenho de estar pronto para ajudar o time. Esse é o meu trabalho".

Vegetti "exige" que Coutinho fique

RIO

Vegetti falou com bom humor sobre o futuro de Philippe Coutinho e reforçou que deseja a permanência do companheiro de equipe no Vasco.

O Pirata, que foi um dos destaques do time na vitória sobre o São Paulo pelo Brasileirão na última quinta-feira, disse com bom humor que mataria o amigo caso ele não renovasse. O centroavante, ainda em tom descontraído, também disse que já ameaçou o meio-campista.


AGÊNCIA ESTADO
VEGETTI comemora gol pelo Vasco

"Se ele não renovar, eu vou matar ele (risos). Ele vem jogando muito, muito. Hoje fez um jogo diferenciado. Ele ama o Vasco, e eu acredito que ele queira ficar. Eu já ameacei ele (risos)", disse.

Coutinho está emprestado pelo Aston Villa até o fim deste mês. A expectativa, porém, é de que ele siga no Vasco. Logo depois da partida diante do São Paulo, ele disse que "essa semana deve ser positiva para decidir tudo".

Eufrázio

ISSN 1519-4957



MUNDIAL DE CLUBES

Fogão sonha alto

Time encara o Seattle Sounders na sua estreia no torneio, aposta em arrancada nos EUA e busca superar o grupo mais difícil da competição

SEATTLE

O Botafogo inicia hoje a sua jornada no Mundial de Clubes diante do Seattle Sounders, às 23 horas, em Seattle, nos Estados Unidos.

A vitória no estádio Lumen Field, casa do adversário, é considerada crucial para o time carioca ter chances de avançar às oitavas de final do torneio da Fifa. Isso porque a equipe alvinegra está no "grupo da morte" e ainda terá pela frente Paris Saint-Germain e Atlético de Madrid na chave B.

Apesar de ter se sagrado campeão da Libertadores em 2024, o Botafogo foi um dos últimos clubes a garantir vaga no Mundial e, assim, foi posicionado no pote 3 do sorteio.

Desta maneira, o time carioca obrigatoriamente teria de enfrentar dois europeus na fase de grupos. O mesmo não acontece com Palmeiras, Flamengo e Fluminense, que são cabeças de chave e pegam apenas um time do Velho Continente nesta etapa.

A combinação de adversários foi considerada ingrata para o Botafogo, especialmente por causa do PSG, recém campeão da Liga dos Campeões, Campeonato Francês e Copa da França sob o comando do técnico Luis Enrique, ex-Barcelona.

O time parisiense será o segundo adversário dos cariocas e uma derrota não seria considerada o fim do mundo, mas obrigaria os cariocas a buscar a classificação na terceira rodada diante do Atlético, cujo padrão é desenvolvido por Diego Simeone, treinador mais bem pago do mundo, há 14 anos. Antes, claro, é preciso vencer o Seattle.

O Seattle Sounders chega ao Mundial em fase irregular. A equipe vem de duas derrotas na liga de futebol dos EUA (MLS), mas está na sexta colocação da Conferência Oeste, na zona de classificação para os playoffs.

Fundado em 2007, o clube se classificou ao torneio da Fifa após vencer a Liga dos Campeões da Confederação da América do Norte e Caribe (Concacaf).

O Botafogo já não é o mesmo bicho-papão do ano passado, quando além de ser campeão continental, conquistou também o Brasileirão, repetindo feito somente realizado pelo Flamengo, em 2019, e o Santos de Pelé.

Dos 11 titulares do ano passado, saíram os craques Luiz Henrique e Thiago Almada, que foram para o Zenit e Lyon, respectivamente. O banco de reservas passou por uma grande reformulação, com saídas de medalhões com altos salários, como Tiquinho Soares, Tchê Tchê e Eduardo, e chegadas de atletas com perfil mais jovem, com potencial de revenda.

O Mundial de Clubes deve marcar a despedida de três jogadores do Botafogo. Valorizados, o centroavante Igor Jesus e o zagueiro Jair Cunha têm acordo para jogar no Nottingham Forest, da Inglaterra, após a competição.

O ala esquerdo Cuiabano também desperta o interesse da Premier League e deve partir. A diretoria se movimentou na janela extra e realizou cinco contratações: os atacantes Arthur Cabral (Benfica) e Joaquín Correa (Inter de Milão), o meia Álvaro Montoro (Vélez Sarsfield), o zagueiro Kaio Pantaleão (Krasnodar) e o goleiro Cristhian Loor (Independiente Del Valle).

A mudança mais brusca, porém, foi no comando técnico. Após o português Artur Jorge aceitar proposta do Al-Rayyan, do Catar, o Botafogo negligenciou o início da temporada e não correu para fechar com novo treinador. O time fez campanha pífia no Carioca, ficando em nono lugar e fora da zona de classificação para a Copa do Brasil, e sequer teve chance de vencer os duelos com Flamengo e Racing na Supercopa Rei e Recopa sul-americana.

Renato Paiva, ex-Bahia, foi contratado depois de 55 dias de procura por treinador. O português chegou sob desconfiança dos torcedores, mas fez o time evoluir.



JOAQUIM CORRÊA é um dos reforços do Botafogo para a disputa do Mundial

VITOR SILVA / BOTAFOGO

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



Botafogo 1 X 0 Seattle Sounders

"É o jogo mais fácil que teremos. Tem que começar com o pé direito para poder sonhar com a classificação"

ERICK AZEVEDO, torcedor do Botafogo



Botafogo 1 X 0 Seattle Sounders

"Se não ganhar esse jogo, não ganha mais nenhum. É o mais viável de conquistar os três pontos"

ISAQUE VALLE, torcedor do Botafogo

BOTAFOGO X SEATTLE SOUNDERS

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Botafogo	Seattle Sounders
John	Frei
Vitinho	Roldan
Jair	Jackson Ragen
A. Barboza	Jon Bell
Alex Telles	Nouhou Tolo
Gregore	Vargas
Marlon Freitas	Roldan
Artur	De La Vega
Cuiabano	Rusnak
Savarino	Ryan Kent
Igor Jesus	Jesús Ferreira
TÉCNICO: Renato Paiva	**TÉCNICO:** Brian Schmetzer

ESTÁDIO: Lumen Field, em Seattle
HORÁRIO: 23 horas
ÁRBITRO: Glenn Nyberg (SUE)



VITOR SILVA / BOTAFOGO

ARTHUR CABRAL disse que escolheu o Botafogo pelo projeto do clube

Arthur Cabral e Correa confiantes

Reforços do Botafogo para o Mundial de Clubes, os atacantes Arthur Cabral e Correa demonstraram confiança no atual campeão brasileiro e da Libertadores na competição dos Estados Unidos. A estreia é contra o Seattle Souders

"Vim para o Botafogo pelo grande projeto. É uma grande equipe", afirmou Arthur Cabral. "Poder disputar o Mundial de Clubes e poder disputar títulos pesa muito para qualquer atleta. Quero honrar essa camisa e ser campeão. Quero retribuir toda a confiança", completou.

O atacante argentino Correa afirmou que o Mundial no EUA é uma novidade para todos. "É algo genial para os times sul-americanos, europeus, para todos. É uma competição charmosa que temos que aproveitar", afirmou o jogador com passagens por Inter de Milão, Lazio, Sampdoria, Sevilla e Olympique de Marselha.

Acionista majoritário da SAF do Botafogo, John Textor esteve presente para apoiar o time no último treino antes da estreia no Mundial. O Botafogo integra o Grupo B.

O segundo confronto do time vai ser diante do Paris Saint-Germain, campeão da Liga dos Campeões, no dia 19 de junho. A partida que encerra a fase de classificação da chave será contra o Atlético de Madrid, no dia 23.



Festival de jazz com brasilidades nas montanhas > 5



"Não estou querendo viver paixonites", diz Carol Castro > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br
VITÓRIA, ES, DOMINGO, 15 DE JUNHO DE 2025

"Arrogância na cozinha não serve pra nada"



"NÃO gosto de firulas. É sobre entrega total, seja no palco ou no fogão", afirma Fogaça, com seu jeito "sincerão"

MARCELO PAEZ/DIVULGAÇÃO

Em entrevista ao AT2, o chef e músico Henrique Fogaça fala de suas paixões, da fama de "bruto de alma doce" e de segredos da cozinha

Helena Rodrigues

Henrique Fogaça é um ser humano "diferenciado". Fala o que pensa, é bastante direto e intenso – como dizem por aí, "um bruto de alma doce". Jurado do MasterChef, no ar pela **TV Tribuna/Band**, ele destaca o que é crucial para um candidato vencer a competição mais deliciosa do País: ter humildade. "Arrogância na cozinha não serve pra nada", afirmou em entrevista ao **AT2**.

E, apesar do seu "jeitão", Fogaça, de 51 anos, tem seu lado doce sim, dentro e fora da cozinha. "Quem me conhece de verdade sabe que eu sou um cara sensível, leal, preocupado com os outros. Tenho um coração grande, principalmente com minha família, meus amigos, minha equipe. Então, pode chamar de 'bruto de alma doce' que eu aceito", brincou.

A marca registrada do chef, segundo ele entregou nesta entrevista, é a cozinha de personalidade, com pegada autoral, intensidade e simplicidade ao mesmo tempo.

"Gosto de trabalhar com ingredientes de qualidade, usar técnicas clássicas, mas trazer o meu olhar, minha história, minha vivência. Quem come um prato meu sente que tem peso, que tem identidade. Não fico inventando moda só por estética. O sabor é o que manda", destacou.

Além de comandar as panelas dos seus restaurantes em São Paulo, Fogaça – que tem mais de 100 tatuagens espalhadas pelo corpo – é vocalista e fundador da banda de hardcore Oitão. Segundo ele, a música influencia o tempo todo a sua vida.

"O ritmo, a intensidade, o peso... Isso tudo reflete no jeito que eu crio meus pratos, nos ambientes dos meus restaurantes, na minha postura como chef. O hardcore tem essa energia crua, direta, verdadeira, e eu levo isso pra cozinha. Não gosto de firulas. É sobre entrega total, seja no palco ou no fogão", explicou.

Mas ele tem um "ponto fraco", no bom sentido, claro: sua família! Ele é pai de Olívia, 18 anos; João, de 14, e Maria Letícia, de 6. Olívia, sua primogênita, nasceu com uma síndrome rara e desconhecida até hoje e, desde então, Fogaça busca informações sobre tratamentos alternativos para a jovem.

"Corri atrás de tudo que pudesse melhorar a qualidade de vida dela – tratamentos, terapias, uma rotina mais equilibrada. Hoje, graças a Deus, ela está bem, se desenvolvendo no seu tempo e com muito amor e cuidado ao redor. Isso é o que importa", ressaltou.

Ah, e além de paizão, chef, empresário e vocalista de banda, Fogaça é escritor e skatista!

HENRIQUE FOGAÇA **CHEF, EMPRESÁRIO E MÚSICO**

"O hardcore me ajudou a não surtar"

AT2 O que é preciso para ganhar o MasterChef?

HENRIQUE FOGAÇA Para ganhar o MasterChef, tem que ter sangue nos olhos. Tem que ter técnica, criatividade, saber trabalhar sob pressão e, principalmente, ter atitude. O programa é uma maratona emocional e física. E quem se destaca é quem consegue manter a cabeça no lugar, aprende com os erros e evolui a cada prova. Humildade também conta muito.

> Você se arrepende de ter reprovado alguém?

Olha, arrependimento não é bem a palavra. A gente julga com base no que é apresentado na hora. Já tiveram participantes que eu vi potencial, mas que, naquele momento, não entregaram o que precisavam e tiveram que sair. Claro que, às vezes, bate aquela dúvida: 'Será que ele ou ela poderia ter mostrado mais?' Mas o MasterChef é isso, cada prova é uma chance. Se vacilar, perde.

> O que um chef nunca deve fazer?

Um chef nunca deve desrespeitar a equipe. Quem acha que manda sozinho tá completamente enganado. O respeito é a base de tudo. Outra coisa que um chef nunca deve fazer é parar de aprender. Achar que já sabe tudo é o começo do fim. Humildade e disciplina andam junto com a faca afiada.

> O que não pode faltar em um prato?

O que não pode faltar em um prato é verdade. Pode ser simples, pode ter poucos ingredientes, mas tem que ter alma, intenção. A pessoa que vai comer sente quando aquilo foi feito com cuidado, com propósito. Tecnicamente falando, claro, tem que ter equilíbrio – sabor, textura, acidez, tudo na medida certa. Cozinha de verdade é sentimento, é conexão.

> Se você fosse participar do MasterChef como um dos candidatos, acredita que passaria para a etapa final?

Com certeza, eu ia dar trabalho! (Risos) Eu sou competitivo, determinado e gosto de sair da zona de conforto. Não vou dizer que seria fácil, porque o nível dos participantes é alto, mas eu iria com tudo, pra mostrar técnica, criatividade e resistência. Acho que eu teria boas chances de chegar na final, sim, com os pés no chão, mas com garra. E, se não chegasse, ia sair com dignidade, sabendo que dei o meu melhor.

> Trocaria a gastronomia pela música?

Não, mas também não largaria a música. A gastronomia é minha profissão, minha base, onde construí tudo o que tenho, mas a música é parte da minha essência. É onde eu coloco pra fora sentimentos que muitas vezes a cozinha não comporta. O hardcore me ajudou a manter o equilíbrio, a não surtar, a extravasar. Uma coisa alimenta a outra.

> O que te deixa furioso e o que te "derrete"?

O que me deixa furioso é falta de respeito e gente preguiçosa. Quem enrola, quem maltrata os outros. Quem não dá o sangue pelo que faz, pra mim, não tem vez. Agora, o que me 'derrete' é ver meus filhos bem. A família é meu ponto fraco, no bom sentido.

> Qual o prato que você mais gosta de preparar?

Amo fazer comida caseira para a família. Os pratos vêm da época dos meus pais, uma comida gostosa, simples, farta. Por isso, meu prato favorito é arroz, feijão, farofa, bife acebolado e ovo frito com gema mole.

> Você é pai de uma adolescente com síndrome rara. O que mudou na sua vida desde que ela nasceu?

Ser pai da Olívia mudou tudo na minha vida. Aprendi a ser mais paciente, a olhar o mundo com outros olhos. A síndrome dela me ensinou sobre resiliência, amor incondicional e sobre a importância de valorizar cada momento. Os meus três filhos são minha inspiração diária, e dou tudo por eles e pela família.

"ACHAR QUE JÁ SABE TUDO É O COMEÇO DO FIM"

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



FOGAÇA com a filha Olívia: amor

Eufrázio

Televisão

Festa dos 75 anos do Maracanã!

Amanhã à noite, o programa "Galvão e Amigos" será histórico e ao vivo, com participação de convidados

Em clima de festa, Galvão Bueno entra em campo no Maracanã a partir das 20h40 de amanhã para festejar os 75 anos do estádio, considerado um dos maiores símbolos do universo da bola e da cultura brasileira.

A comemoração acontece no próprio dia do aniversário e coincide com a idade do apresentador, que nasceu um mês após a inauguração.

"Quando chegou o convite para celebrarmos esses 75 anos ao vivo, direto do nosso programa, fiquei emocionado. É uma honra imensa. Voltar ao palco de tantas decisões, tantos momentos inesquecíveis do futebol mundial, é simplesmente mágico. Vai ser histórico, exclusivo e com a energia que só o Maraca tem", ressalta o narrador.

Na ocasião, Galvão e Amigos irá relembrar os grandes eventos do principal templo futebolístico ao lado de Mauro Naves, Walter Casagrande, Vanderlei Luxemburgo, Falcão, Ricardo Rocha e convidados especiais.

Inaugurado em 16 de junho de 1950, a arena esportiva Jornalista Mário Filho foi sede de finais de Copa do Mundo, Jogos Olímpicos, shows nacionais e internacionais, como Frank Sinatra, Tina Turner e Kiss, e outras festividades memoráveis.

NOVA GESTÃO

Recentemente, o local divulgou sua nova identidade visual, dando início a uma era sob a gestão da Fla-Flu S/A, que administrará o empreendimento pelas próximas duas décadas.

"Galvão e Amigos" será exibido amanhã, às 20h40, na tela da **TV Tribuna/Band.**



DIVULGAÇÃO/BAND

GALVÃO: "Vai ser histórico, exclusivo e com a energia que só o Maraca tem"

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
CAFÉ COM AROMA DE MULHER (20h30 na TV Tribuna/Band)	Martin e Paula vão à fazenda Casablanca e Arthur fica enciumado ao vê-la acompanhada, enquanto Aurélio transita pelos cafezais. Lucrécia desembarca em Nova York e revela à melhor amiga que o marido tem uma amante e que planeja coletar provas para o advogado.	Diana presenteia Gaivota com um tablet e a ensina a usá-lo. Ao navegar pelas redes sociais, ela se depara com fotos de Sebastião com a ex-namorada e se entristece, mas a conterrânea esclarece que as imagens são antigas. Álvaro se encontra com Sebastião para falar de Gaivota.	Margarida diz a Aurélio que não quer continuar com ele. Sebastião explica a Lúcia que não pode reatar o relacionamento, pois está focado em localizar Gaivota. Bernardo conta a Marcela que é gay e se afasta para tomar decisões. A cantora começa a ser remunerada pelo trabalho.	Sebastião passa mal durante o jantar e Lúcia se aproveitando da situação. Gaivota se empolga com as aulas de inglês e com o aprendizado sobre o ramo cafeeiro. Carlos Mário sugere a Ivan procurar outra pessoa para se responsabilizar pela empresa, caso o negócio falhe.	Danilo pede a Diana que convença Gaivota a ficar em Nova York, já que estão ganhando bem com a música dela. O primogênito de Julia escolhe o recém-chegado para administrar a safra, o que chateia Aurélio. Lucrécia constata que está grávida e opta por se separar de Ivan.	Não há exibição.
GAROTA DO MOMENTO (18h35 na Globo)	Maristela e Juliano são conduzidos para a delegacia. Beatriz se emociona ao constatar que está livre de acusações por roubo do colar. Lígia afirma a Teresa que acredita ter sido Juliano o mandante do incêndio na boate. Ronaldo conta para Beto que o seguro da boate não irá ressarcir Lígia, uma vez que o incêndio foi criminoso.	Beatriz diz a Bia que não será possível haver uma relação de irmandade entre as duas. Bia se despede de Ronaldo. Juliano e Maristela sofrem retaliações dos populares. Beto sugere fazer mutirão para reerguer a boate de Lígia. Todos se despedem de Ronaldo. Bia pede perdão a Beto. Juliano jura vingança contra Beatriz.	Beto e Beatriz dão início à produção de seu filme. Maristela se preocupa ao ver Juliano com uma arma. Clarice faz um acordo com Zélia. Juliano anuncia a Maristela que o banco bloqueou as finanças dos dois. Bia diz a Juliano que precisa se manter afastada de suas más influências. Juliano aponta sua arma para Beatriz.	Beatriz tem uma crise de asma. Bia leva Beatriz para o hospital e alerta Clarice e Beto. Clarice enfrenta Juliano. Maristela se surpreende com o descontrole de Juliano por conta de Beatriz. Raimundo confessa a Beto que usou os filhos para atingir Lígia. Amália anuncia que o julgamento de Clarice pelo assassinato de Valéria foi marcado.	Raimundo pede perdão a Lígia. Lígia confessa a Teresa que está confusa em relação a seus sentimentos por Raimundo. Zélia revela sua verdadeira história para Bia. Beatriz comemora com Clarice e Beto a fundação de sua escola primária. Zélia termina o casamento com Orlando e o expulsa de casa.	Beatriz teme que Clarice seja presa. Sérgio e Jacira se casam. Teresa e Alfonso namoram. Basílio e Zélia combinam um plano contra Juliano para ajudar Beatriz a provar a inocência de Clarice. Bia recebe uma carta de Ronaldo. Alfredo afirma a Anita que ela está grávida. Bia vai até a mansão dos Alencar.
DONA DE MIM (19h45 na Globo)	Ricardo consegue coletar fios de cabelo de Vanderson para teste de DNA. Davi faz sucesso com poema, e Leo se encanta, sem saber que é Samuel o autor. Yara e Stephany ficam esperançosas com Davi e Leo. Jaques contrata Vanderson para vigiar Tânia. Vanderson vê Ricardo e Tânia. Sofia adoece, e Leo perde a entrevista de emprego para levá-la ao hospital.	Leo vai com Sofia para o hospital. Vanderson revela a Jaques que Tânia esteve com Ricardo. Samuel fica encantado com o portfólio de Leo e suas ideias para a coleção de Filipa. Abel sente falta de Filipa. Sofia diz a Filipa que Abel sente sua falta. Leo sugere vender as peças de Filipa na internet. Rosa tenta falar com Abel para que ele encontre Filipa.	Rosa tenta manter Filipa na mansão. Abel diz a Ricardo que decidiu denunciar Vanderson. Samuel convence Mirna Vargas a estrelar a campanha da Boaz. Ricardo engana Abel e se torna sócio de Jaques. Dara fica tensa com figurino do clipe sugerido por Donzy. O ex-namorado de Mirna confronta Samuel e Mirna. Leo descobre que Samuel se envolveu em confusão.	Samuel se sente usado por Mirna. Leo comenta com Davi que se preocupa com Samuel na fofoca envolvendo Mirna. Leo questiona Samuel sobre Mirna, e os dois discutem. Mirna confessa a Samuel que o usou para conseguir likes. Abel cobra de Ricardo a denúncia contra Vanderson. Tânia se surpreende ao ver Filipa trabalhando no restaurante com Higuy.	Filipa se irrita com Jaques, que alerta Abel sobre o novo trabalho da mulher. Yuri consegue a liberdade de Ryan, que se emociona com o advogado. Marlon anuncia a Kami que Ryan cumprirá o regime semiaberto. Durval lembra Ryan da dívida pela vida de Lucas. Ademar entrega o resultado do teste de DNA para Jaques. Vanderson escapa da polícia.	Jaques confirma que Vanderson é o pai biológico de Sofia. Jaques liga para Vanderson, que acaba sendo atingido por uma bala perdida durante sua fuga. Dara confessa que não estava se sentindo bem com decisões de Donzy. Durval reforça com Ryan que ele ainda deve aos criminosos. Filipa se prepara para montar peça na rua e surpreender Abel.
VALE TUDO (21h20 na Globo)	Raquel e Heleninha se enfrentam. Estebán convida Celina para uma viagem à Espanha. Renato recebe alta. Consuêlo ajuda Vasco a organizar seus planos de vida. Odete decide levar Walter para a exposição da irmã. Maria de Fátima provoca um clima constrangedor entre Afonso e Solange. Odete se incomoda com o sucesso de Celina.	Sardinha desconfia do clima entre Solange e Renato. Maria de Fátima conta a Raquel que está com Afonso. Laís pede ajuda a Raquel, por conta do interesse de Marco Aurélio em ficar com a guarda de Sarita. Renato avisa aos funcionários que Solange assumirá a diretoria interina da Tomorrow. Solange e Renato ficam juntos.	Maria de Fátima diz a Marco Aurélio que irá ajudá-lo, mas que o executivo ficará lhe devendo um favor. Raquel ameaça César, achando que ele está perseguindo Maria de Fátima. Maria de Fátima pega o código do cofre da pousada que Laís passou para Raquel. Maria de Fátima consegue os documentos de Marco Aurélio.	Dona Lu se preocupa com o passeio de barco de Laís. Dona Lu liga para Raquel e avisa que Laís está desaparecida. Odete decide arcar com custos do pai de Walter, que está internado em clínica de repouso. Marco Aurélio leva Sarita para o Rio após descobrir sumiço de Laís. Marco Aurélio afirma a Leila que Sarita não deixará mais sua casa.	Marco Aurélio pede a Leila que se mude para sua casa com Bruno. Odete pede ajuda a Maria de Fátima no seu plano para impedir Celina de viajar. Leila e Bruno se mudam para a casa de Marco Aurélio. Ivan fica preocupado com a mudança de Bruno. Laís exige que Marco Aurélio lhe devolva Sarita, e se desespera ao não achar documentos da filha.	Celina se convence de que não deve viajar com Estéban e deixar a sobrinha sozinha. Maria de Fátima se enfurece ao descobrir que César roubou dinheiro de sua conta. Laís decide ir para o Rio pegar Sarita. Laís descobre que foi Maria de Fátima quem pegou os documentos de Sarita.

Streaming e cinema

Sucesso nas livrarias e nas redes agora em streaming

A série "Mentirosos" estreia na próxima quarta-feira no Prime Video, inspirada em best-seller da escritora E.Lockhar

Helena Rodrigues

Adaptação para televisão do romance homônimo da autora E.Lockhart, "Mentirosos" é a nova aposta do Prime Video, que estreia quarta-feira.

Na trama – que é best-seller do The New York Times e sucesso nas redes sociais – a rica família Sinclair se recusa a admitir a decadência e abandonar suas luxuosas tradições, incluindo passar as férias numa ilha particular em Massachusetts todo ano.

Numa dessas férias, algo muito estranho acontece. Cadence, então com 15 anos, neta herdeira da família Sinclair, aproveita a temporada de verão com os Mentirosos, grupo formado por ela junto com seus primos e o melhor amigo, até que um acidente faz com que ela sofra amnésia, além de fortes dores de cabeça e depressão.

Toda a família a trata com extremo cuidado e se recusa a dar mais detalhes sobre o ocorrido.

Para entender o que realmente aconteceu no ponto de partida para tanto sofrimento em sua vida, dois anos depois, Cadence retorna à ilha e acaba descobrindo muito mais do que imaginava.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

A FAMÍLIA Sinclair se recusa a admitir a decadência e abandonar suas luxuosas tradições, incluindo férias em ilha

A série, de oito episódios, é estrelada por Emily Alyn Lind (reboot de "Gossip Girl") e tem ainda a filha de Meryl Streep, Mamie Gummer ("A Salva-Vidas"), no elenco.

A série também conta com os atores Shubham Maheshwari como Gat Patil, Esther McGregor interpretando Mirren Sinclair Sheffield e Joseph Zada dando vida a Johnny Sinclair Dennis.

Caitlin FitzGerald é Penny Sinclair, Candice King vive Bess Sinclair, Rahul Kohli é Ed Patil e David Morse dá vida a Harris Sinclair.

"Mentirosos" é escrita por Julie Plec ("The Vampire Diaries") e Carina Adly MacKenzie ("The Originals").

PLOT TWIST

A obra literária que deu origem à série ficou muito popular no TikTok nos últimos anos por conta de seu enredo envolvente com direito a um "plot twist" – expressão usada para representar uma mudança inesperada e surpreendente na história – considerado pelos leitores como inteligente no fim. Em 2021, foi sucesso de vendas.

A trama explora temas como perdão, aceitação e o impacto das ações passadas, enquanto Cadence confronta a verdade e suas consequências.

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "OS BUCANEIROS" (2025) – Série/Drama. Ambientada no século 19, acompanha jovens em busca do casamento perfeito. Oriundas dos "novos-ricos da América", as bucaneiras são lindas, mas indomáveis. Agora, elas partem rumo a Londres. Apple TV+, quarta-feira.

2 "GUERREIRAS DO K-POP" (2025) – Animação. Quando não estão lotando estádios, as estrelas do K-pop Rumi, Mira e Zoey usam seus poderes secretos para proteger os fãs contra ameaças sobrenaturais. Netflix, sexta-feira.



"GUERREIRAS do K-pop": Netflix

3 "OLYMPO" (2025) – Série/Drama. Depois que uma nadadora desmaia em um centro esportivo de alto rendimento, Amaia decide investigar os riscos que os atletas estão correndo para alcançar suas ambições. Netflix, sexta-feira.

4 "KAPIL SHARMA PARA VIAGEM" (2024) – Reality show. O comediante Kapil Sharma apresenta este talk show que vai fazer você rolar de rir com as celebridades convidadas e seu incrível elenco de apoio. Netflix, sábado.

5 "STING - ARANHA ASSASSINA" (2024) – Filme/Terror. Uma noite fria e tempestuosa em Nova Iorque, um objeto misterioso cai do céu, quebrando a janela de um prédio decadente. Dentro dele, um ovo eclode, dando vida a uma estranha aranha. Prime Video, quarta-feira.



"OS BUCANEIROS": Apple TV+

6 "AMOR DEMI-SEC 2" (2025) – Filme/Comédia. Para conseguir um contrato com uma marca de produtos infantis, Jaci e JP resolvem fingir que são os pais perfeitos. Mas a situação acaba ficando complicada. Netflix, sexta-feira.

7 "YOLANTHE" (2025) – Reality show. Este reality acompanha Yolanthe Cabau em sua nova vida cheia de glamour em Los Angeles, enfrentando desafios inesperados e fantasmas do passado. Netflix, quarta-feira.

8 "TORRE GREENFELL: A VERDADE POR TRÁS DO DESASTRE" (2025) – Documentário. Sobreviventes, testemunhas e especialistas contam a história do incêndio trágico que atingiu uma torre residencial em Londres e a investigação do incidente. Netflix, sexta-feira.

9 "1978" (2024) – Filme/Terror. Em 1978, durante a final da Copa do Mundo entre Argentina e Holanda, em plena ditadura militar, um grupo de torturadores irrompe violentamente em uma casa e sequestra alguns jovens. Prime Video, sexta-feira.

10 "O PÍER" (2025) – Série/Drama. Uma família lança mão de artimanhas perigosas para que seu decadente império pesqueiro na Carolina do Norte não afunde de vez. Com Holt McCallany, Melissa Benoist, Jake Weary. Netflix, quinta-feira.

Filme conta a história do trio elétrico Fubica

Copa do Mundo, Dodô e Osmar e Carnaval. Essa mistura totalmente brasileira um dia se encontrou no povoado de Regência Augusta, em Linhares, e se transformou num dos símbolos culturais mais tradicionais do Espírito Santo.

Trata-se do trio elétrico Fubica, que se inspirou no primeiro trio elétrico do Brasil, o "Fubica Dodô e Osmar"; fez sua primeira apresentação em 1994, ao tocar marchinhas e frevos para comemorar uma vitória da Seleção na Copa; tomou o centro de Linhares naquele ano e rumou para a Bahia e outros estados, até voltar definitivamente para a cidade capixaba e fazer história, sob a regência de Dalcenir Porto.

Agora, esse enredo estará devidamente registrado em um filme-documentário e com evento de lançamento. O longa "Fubica: O Filme" estreia na próxima sexta-feira, no Cine Ritz Conceição, em Linhares.

O encontro vai contar com a exibição completa do filme-documentário, às 19h, e cerveja artesanal para o público; além dos shows de Weverson Pessoti, às 20h, e do Trio Fubica, às 21h.

O filme tem direção geral e direção de fotografia do linharense Daniel Bittencourt, que produz o trabalho em parceria com Bruno Sibilio. Assina ainda como produtora-executiva a musicista e produtora cultural Bella Nogueira.

"Fubica: O Filme" foi patrocinado pela Lei Paulo Gustavo, por meio da Secretaria de Cultura de Linhares, do Ministério da Cultura (MinC) e do governo federal. O projeto, após o lançamento oficial, será disponibilizado no YouTube.

O diretor do filme conta que as filmagens aconteceram entre 2023 e 2025, com cenas no Carnaval do trio Fubica e seu regente Dalcenir comandando a festa. Duas das entrevistas aconteceram na casa de artes do artista plástico e músico Vaninho Bragato, em Regência.

Vaninho, ao lado de Wallace Elias, é compositor da canção "Esquina Com Rio Doce", presente no longa-documentário.

DANIEL BITTENCOURT/DIVULGAÇÃO



DALCENIR Porto e sua Fubica

Letras

Amor, depressão e encontros improváveis

O romance "Como Arruinar um Casamento", vencedor do prêmio Goodreads, mostra como os rumos de nossas vidas mudam

Helena Rodrigues



DIVULGAÇÃO
ALISON Espach teve vários de seus contos publicados em revistas e jornais

Um romance sobre depressão, amor e encontros improváveis que podem mudar a vida de alguém. Assim é o novo livro da autora Alison Espach, "Como Arruinar um Casamento", vencedor do prêmio Goodreads.

Na trama, Phoebe Stone está no fundo do poço. Precisando de um tempo para si, resolve realizar a viagem dos sonhos a Newport e aluga um quarto em um hotel caro. Chegando lá, descobre que acabou entrando de penetra em um casamento.

Agora, tem que lidar com a noiva: uma jovem rica, mimada e cheia de ilusões sobre o amor. Em reviravoltas emocionantes e dramáticas, "Como Arruinar um Casamento" narra os caminhos sinuosos que podem levar até os destinos mais inesperados e a amizades que transformam vidas.

AUTORA

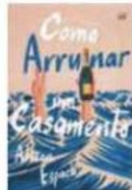
Alison Espach é autora também dos romances "Notes on Your Sudden Disappearance" e "The Adults".

Vários dos seus contos e ensaios foram publicados pela Vogue e pela Glamour, além de outros jornais e revistas.

É mestra em Escrita Criativa pela Washington University, e morou a maior parte da vida em Connecticut, nos Estados Unidos. Atualmente, é professora universitária de Escrita Criativa na Providence College, em Rhode Island.

SERVIÇO

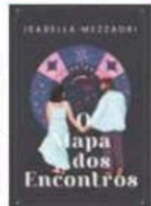
"Como Arruinar um Casamento"



> AUTOR: Alison Espach
> TRADUTOR: Laura Folgueira
> EDITORA: Harlequin Books
> PÁGINAS: 368
> PREÇO: R$ 54,87

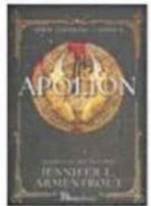
LANÇAMENTOS

"O Mapa dos Encontros"



Mulher parte em uma viagem para se encontrar e acaba encontrando o amor – tudo com um empurrãozinho dos astros.
> AUTOR: Isabella Mezzadri
> EDITORA: Paralela
> PÁGINAS: 440
> PREÇO: R$ 69,90

"Apôlion"



Alex está cada vez mais perto de seu destino, e seus maiores medos se tornam realidade no quarto volume da série.
> AUTOR: Jennifer L. Armentrout
> EDITORA: Bloom Brasil
> PÁGINAS: 312
> PREÇO: R$ 59,90

"Reencontros"



Henrique recebe o convite para o casamento de Benedito, seu primeiro amor, e resolve enfrentar os fantasmas do passado e retornar à sua cidade natal.
> AUTOR: Vinicius Grossos
> EDITORA: Livros da Alice
> PÁGINAS: 240
> PREÇO: R$ 55,44

Sorteio de livro de poesias com autores consagrados

Após lançamentos na França e na Itália e em Brasília, Goiânia, São Paulo e Rio, o livro "Memorial Poético dos Anos de Chumbo: uma Antologia" (Editora Zouk/R$ 120) será apresentado ao público capixaba na próxima quinta, às 19h, no Shopping Jardins, em Vitória.

Com 412 páginas, o livro traz 200 poemas escritos por 90 poetas diferentes durante a vigência oficial da ditadura militar no Brasil, no período entre 1964 e 1985.

O projeto é coordenado pelos professores Marcelo Ferraz, Nelson Martinelli Filho e Wilberth Salgueiro.

A obra reúne nomes consagrados da literatura nacional, como João Cabral de Melo Neto, Hilda Hilst, Ferreira Gullar, Affonso Romano de Sant'Anna, Murilo Mendes e Augusto de Campos, ao lado de poetas de reconhecimento regional. Entre os capixabas selecionados, estão Paulo Roberto Sodré, Maciel de Aguiar e Waldo Motta.

Os assinantes de **A Tribuna** vão concorrer a um exemplar da obra. Para participar do sorteio, que acontece no próximo dia 18, basta mandar uma mensagem para o WhatsApp (27) 99583-2597.

Música

Voo inédito de Ney Matogrosso

Flávio Carvalho

No ano em que celebra cinco décadas de carreira solo, Ney Matogrosso segue alçando voos inéditos, poéticos e livres. Pela primeira vez, um balé recebe a voz inconfundível de um dos maiores nomes da cultura brasileira.

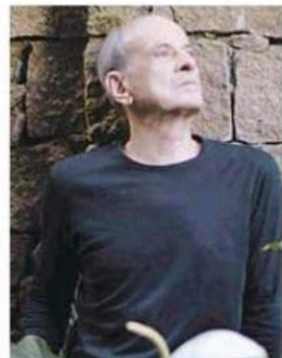
Inspirado na obra "O Jardim das Delícias Terrenas" (1510), do pintor holandês Hieronymus Bosch, o espetáculo da Focus Cia de Dança "Entre a Pele e a Alma" traz em sua trilha sonora quatro músicas interpretadas pelo artista.

As canções, assinadas por Paula Raia, foram reunidas no EP "Pássaro Branco", que acaba de chegar nas plataformas digitais. Uma decisão do próprio Ney, que gostou muito dos registros.

A faixa-título traz uma interpretação intensa do cantor, acompanhada por violino, flauta e violão. A canção evoca a liberdade da vida cigana e celebra a coragem de ser autêntico.

"A Terra e o Pão" chama atenção por sua atmosfera reflexiva, enquanto "Argila" é a única composição que foi escrita em parceria com João Mantuano.

Ainda neste semestre, Ney pretende lançar EP com as músicas presentes no filme "Homem com H", que narra sua trajetória artística. O longa já ultrapassou a marca de 600 mil espectadores.


NEY: liberdade e coragem

SERVIÇO

"Pássaro Branco"



> ARTISTA: Ney Matogrosso
> FAIXAS: 4
> GRAVADORA: Som Livre
> PREÇO: R$ 4,90 (digital)

NOVIDADES

"Mixes of a Lost World"



Concebida e compilada por Robert Smith, é uma coletânea de remixes com faixas do aclamado álbum "Songs Of a Lost World" (2024). O projeto traz remixes inéditos de nomes como Four Tet, Paul Oakenfold e Orbital. A edição deluxe inclui remixes e releituras adicionais assinadas por Chino Moreno (Deftones), Mogwai e 65daysofstatic.
> ARTISTA: The Cure
> FAIXAS: 24
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 32,90 (digital)

"Respeita a Roça"



Dividido em duas partes, o trabalho reafirma a essência agro dos artistas ao mesmo tempo em que incorpora elementos da música urbana, criando uma estética sonora moderna e autêntica. O audiovisual reúne as participações de Sorocaba e Fiduma e Jeca, na parte 1, e de César Menotti e Fabiano, NOG e Fiorella, na 2ª parte.
> ARTISTA: Us Agroboy
> FAIXAS: 4
> GRAVADORA: Warner Music
> PREÇO: R$ 7,90 (digital)

"Order Chaos Order"



O trabalho marca a primeira investida solo do integrante da banda 5 Seconds of Summer. Fruto de uma jornada criativa profundamente pessoal, o álbum retrata a força necessária para olhar para dentro e seguir em frente através da dor. O álbum também representa um acerto de contas com o passado do artista.
> ARTISTA: Calum Hood
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Live From The O2 London"



O trio de irmãos celebra sua trajetória com um novo álbum ao vivo. Gravado em 2023 no The O2, em Londres, durante o aniversário de Nick Jonas, o projeto conta com "faixas do início da banda, canções não lançadas do nosso próximo álbum de estúdio, e uma tonelada de favoritas nesse meio", conforme eles escreveram.
> ARTISTA: Jonas Brothers
> FAIXAS: 24
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 32,90 (digital)

Festival de jazz com brasilidades

O último dia do evento em Santa Teresa, a partir das 11h, terá grandes nomes da música nacional e entrada gratuita

Flávio Carvalho

Encontros musicais entre talentos nacionais e locais marcam o terceiro e último dia da 12ª edição do Festival Internacional de Jazz e Bossa. A tarde regada à muita música no Parque de Exposição de Santa Teresa tem entrada gratuita.

Com sua voz envolvente, a cantora Márcia Chagas abre a programação. Ela retorna ao festival, após brilhar nas edições de 2014 e 2018, junto do trio Via Brasil, formado por Victor Biasutti, Marlon Aloyr Santos e Roger Bezerra. Juntos, eles vão celebrar os ritmos brasileiros.

Às 13h30, Bezerra volta ao palco para unir jazz e sonoridades do Brasil ao lado do icônico saxofonista Derico, que ficou famoso por integrar a banda do extinto "Programa do Jô".

Encerrando a maratona de música, dois mestres se encontram para trazer os sons dos instrumentos de palheta livre.

Tratam-se do premiado acordeonista Chico Chagas, que já tocou com Elza Soares, Milton Nascimento e Caetano Veloso, e do carioca Maurício Einhorn, considerado o maior gaitista brasileiro.

Além da música, o festival conta com oito estandes gastronômicos, quatro cervejarias artesanais capixabas e uma adega exclusiva com vinhos de seis países. Entre as opções de pratos estão massas, risotos, cortes especiais, doces, pizzas e esfirras.

SERVIÇO

Santa Jazz 2025

> O QUÊ: 12º Festival Internacional de Jazz e Bossa.
> QUANDO: Até hoje.
> ONDE: Parque de Exposição de Santa Teresa.
> PROGRAMAÇÃO: Abertura às 11h, Via Brasil & Márcia Chagas às 12h, Roger Bezerra & Derico às 13h30 e Chico Chagas convida Maurício Einhorn às 15h.
> QUANTO: Entrada gratuita.





DERICO, da antiga banda do "Programa do Jô", e o gaitista Maurício Einhorn

ROTEIRO DE DIVERSÃO DE HOJE

Show

> **ROGERINHO DO CAVACO** – Show "O Samba é Arte, é Prova de Amor", 13h, no Espaço Eventos, Parque da Areia Preta. Ing.: R$ 10.

> **LILIAN GÖHL** – Pocket show com lançamento do clipe "Minha Sina Leonina", 17h, na Casa Caipora, no **centro de Vitória**. Entrada gratuita.

Festa

> **"FEIJOADA DO MÃE JOANA"** – D'Moleque e participações do Primeira Classe, Pagode & Cia, Sem Medida e Chopp Samba. 12h, no Encontro da Ilha, **praia de Camburi**. Ing.: R$ 49,90 (feijoada liberada). Venda: Zigtickets.

> **"MIGUÉ DE DOMINGO"** – D'Moleque, Andin Soares e Suelen Nascimento, 16h, no Migué Botequim, **Tucum**. Ing.: Até 18h, homem paga R$ 20 e mulher entra de graça. Após, todos pagam R$ 25.

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Glauco e SambAdm, 17h, no Repique Samba Lounge, **Praia de Camburi**. Clas.: 18. Ing.: Com lista, via Instagram @repiquevix, R$ 30 até 19h.

> **"BAILE DOS AMANTES"** – Renato Brasileiro, Ricardinho Rhayne, Cristiane Anderson, Trio Kualysom e Júlio César, 16h, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Grátis até 18h.

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Primeira Classe e Aline Martins, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista). Grátis até 22h.

> **"PAGODE DO CORRERIA"** – DJ Kinho, Frenessy, Yuri de VV e Muleke027, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça.

> **"É TUDO PAGODE"** – Samba Junior, Pagode e Cia e DJ Leandro Netto, 17h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**. Ing.: Lista disponível no Instagram @etudopagode.

Para ouvir

> **RISING ROCK** – Rock. 17h, no Motor Rockers, **Praia do Canto**.

> **100 SEGREDO** – Pagode. 16h, no Peruggias Botequim, **Praia da Costa**.

> **BÁRBARA GRECO** – Forró. 12h, no "Praia Sem Freio", que rola atrás do Bob's da **Praia do Canto**.

> **HELEN NASCIMETNO** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **EXPRESSO DO SAMBA** – Pagode. 14h30, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

> **SAMBA DA LU** – Samba. 13h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.

> **LUA E UMBÚ** – Brasilidades. 12h, no A Oca, **centro de Vitória**.

> **CURTIÇÃO** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.

> **SEM MEDIDA, SAMBA CRIOULO E DJ THIERRY** – Samba. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**.

> **PAGODE DO ABREU** – Samba. 16h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.

> **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 17h30, no Barteliê Gastrolounge, **Jardim da Penha**.

> **MARCELO LEMOS** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, **Praia do Canto**.

> **ONAY** – Variado. 20h, no Coco Bambu, **Praia do canto**.

Teatro

> **"AS MALAS QUE EU CARREGO"** – Peça da JC Produções, 19h, no Sônia Cabral, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 30 (meia).

Dança

> **"ERA UMA VEZ"** – Espetáculo da Vix Cia de Dança, 15h, no Sônia Cabral, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 20 (meia).

Criança

> **MACAKIDS SHOW** – Lançamento do novo clipe "Pique-Esconde", 9h, no Barlavento, **Camburi**. Ing.: R$ 30 (meia). Venda: zig.tickets.

> **MUSEU DAS ILUSÕES** – Com mais de 90 instalações, no Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: R$ 40 (meia). Ingressos à venda na bilheteria e site Sympla.

> **"SALTIMBANCOS"** – Espetáculo infantil, às 15h e 16h, no piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **DIVERSÃO NA PRAÇA** – Recreação infantil com brincadeiras e oficinas. Das 17h às 20h, no Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **QUINTALZINHO** – Show de skyrunner: "Será que eu consigo?", cantinho musical, recreação, pintura artística e escultura de balão. Das 15h às 18h, no Shopping Vila Velha, **Centro**. Grátis.

> **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90.

> **"FESTA NA ROÇA"** – Peça infantil, 17h, no Espaço Diversão do Mestre, Piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis.

> **BUBU E AS CORUJINHAS** – Brinquedão temático. Até 29/06, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: a partir de R$ 60 por 40 minutos.

> **VILA PARQUE BOLICHE** – Hoje, das 12h a meia-noite, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Valor: R$ 129,90 (1 hora de boliche).

> **FIRE JUMP** – Parque de camas elásticas, com parede de escaladas e mais, no Shopping Moxuara, **São Francisco**. Hoje, das 13h às 21h. Ing.: a partir de R$ 25 (15 minutos).

> **PETER PAN - PARQUE TEMÁTICO** – Com torre elástica, escorregadores tubulares e mais até 6/7, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Hoje, das 11h às 22h. Valor: R$ 40 para até 20 minutos.

> **VILA TRAMPOLIM PARK** – Parque de entretenimento, no Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: a partir de R$ 35.

Especial

> **RODA DE BOTECO - 21ª EDIÇÃO** – Até 6 de julho, em 40 bares e botecos de Vitória, Vila Velha, Cariacica e Serra. Preço do petisco: R$ 64,90 (inclui cerveja de cortesia).

Exposição

> **"BALEIAS JUBARTE"** – Exposição fotográfica, das 13 às 21h, na Entrada D do Boulevard Shopping Vila Velha, em **Itaparica**. Entrada gratuita.

> **MUSEU E IMERSÃO: MISTÉRIOS DO ANTIGO EGITO E TERRA SANTA** – Mostra até 17 de agosto, no Piso L3 do shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Ing.: R$ 50 (meia). Venda: museuegitoeroma.com.

Estado

> **CIRCO PORTUGAL INTERNACIONAL** – Último dia no Parque de Exposição de **Aracruz**. Sessões às 17h30 e 20h. Ing.: A partir de R$ 20 (Lateral/meia). Venda: circoportugal.com.



Estreia com DJs

A 1ª edição da festa "Sundae" acontece hoje, com performances de DJ Kefing (SP/foto), Já Gamei, DJ Art.u e DJ Mark Dias. O evento tem início às 17h, no Brizz, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 20 (meia/promocional). Venda: zig.tickets. Clas.: 18.

Churrasco e samba

Com shows de samba, o festival de churrasco Parrillada do Chefe segue até hoje, das 11h às 20h, no Parque das Castanheiras, **Praia da Costa**. Apresentações de Thiago Brito (foto) às 14h e Samba da 24 às 16h. Entrada gratuita.

Despedida

A edição de São João do "Degusta" se despede hoje com shows de Mafuá (foto) às 19h e Samba Crioulo às 21h. O evento, que acontece das 17h à meia-noite, no estacionamento do Shopping Vila Velha, **Centro**, tem entrada gratuita.





Show e aula de forró

O "Arraiá do Mestre" chega ao fim hoje, das 17h às 22h, no Pátio do Mestre (L3) do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**.

Na programação, quadrilha com a escola Dinastia da Dança às 17h, aulão de forró às 17h30 e show de Forró Raiz (foto) às 19h. Entrada gratuita, com retirada de ingressos no Sympla.

Eufrázio

AT2

WC no Beat aposta nas diferentes vertentes do funk

Flávio Carvalho

A retirada de seus dreads, compartilhada nas redes sociais, não só sinalizava uma simples mudança no visual do DJ e produtor WC no Beat. A atitude também marcava a entrada do capixaba em uma nova fase da carreira.

Ele acaba de lançar o álbum "Funkeiro", o sucessor de "Piquezin do WC" (2023). Como o título já entrega, o projeto tem como foco o ritmo que nasceu nas comunidades do Rio de Janeiro e suas diferentes vertentes.

Com nomes de destaque do funk moderno entre as participações, a exemplo de OIK, MC TH, MC Danny e MC GW, o trabalho é resultado das madrugadas viradas em estúdio por quem carrega o ritmo no sangue.

Cada faixa é uma explosão de atitude, crítica e liberdade. Com flow afiado, refrão marcante e batida envolvente, "Deixa Rolar" une o talento de WC com o de DJ Pelé, MC GL e OIK. "As Promoter é Fod*", com MC Max, não fica para trás com seu beat dançante.

Em parceria com os MCs TH, Gabzin e Nahara, "Ela Não Para" faz um intercâmbio entre as sonoridades do Rio de Janeiro e de Minas Gerais sob as batidas marcantes do capixaba.

Já ao lado de MC Laranjinha, ele gravou "As do Trepa Trepa", um funk com características mineiras, sob as batidas envolventes do produtor. "Cheia de energia e com o pique de Belo Horizonte, essa música traz um pouco desse cenário do funk", disse WC.

"Mó Safada", com Jean da Rocinha e Ari o Bala, é outro destaque do projeto.

DIVULGAÇÃO



ODJE PRODUTOR WC no Beat retirou os dreads e lançou o álbum "Funkeiro"

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



4			2		3			
6	8	5		9				3
			4	8				
						3	5	
	9			1				4
7	5	1		2			8	9
2			7	6			3	
9	1				8	4	6	
		3				1		

4	7	9	2	5	3	8	1	6
6	8	5	1	9	7	2	4	3
1	3	2	4	8	6	5	9	7
8	2	4	6	7	9	3	5	1
3	9	6	8	1	5	7	2	4
7	5	1	3	2	4	6	8	9
2	4	8	7	6	1	9	3	5
9	1	7	5	3	8	4	6	2
5	6	3	9	4	2	1	7	8

Compre pelo site arecreativa.com.br

Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

POR: Personare

Áries 21/03 a 20/04
Prefira conversas leves com as pessoas e evite assuntos que possam gerar atritos ou desconfortos no ambiente neste momento.

Touro 21/04 a 20/05
Produtividade em alta nas tarefas cotidianas neste momento. Evite deixar de lado as necessidades emocionais no ambiente familiar.

Gêmeos 21/05 a 20/06
Desafios testam sua resistência nesta fase da vida. Ao encarar suas vulnerabilidades, você pode se reconectar com sua força interior.

Câncer 21/06 a 22/07
Entender os desafios com mais calma ajuda a esclarecer o que parecia muito confuso. Enfrente tudo com calma e evite exageros.

Leão 23/07 a 22/08
Parcerias se fortalecem. Evite levar as diferenças para o lado pessoal e não crie atritos desnecessários com todos ao seu redor.

Virgem 23/08 a 22/09
Tarefas fluem bem, mas cuide do descanso e da autoconfiança diante de imprevistos que podem acontecer neste momento.

Libra 23/09 a 22/10
Desejo de viver novas experiências cresce cada vez mais. Escolha bem as companhias e evite pessoas que limitem sua liberdade.

Escorpião 23/10 a 21/11
O recolhimento ganha espaço nesta fase da sua vida. Se cobrarem sua presença, posicione-se com calma e bastante respeito.

Sagitário 22/11 a 21/12
A comunicação flui nos seus relacionamentos nesta fase da sua vida. Ajustes na rotina pedem diálogo e também disposição.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Segurança financeira traz conforto. Evite gastos desnecessários que sirvam apenas para compensar carências emocionais.

Aquário 21/01 a 19/02
A busca por bem-estar se destaca, favorecendo sua confiança. Evite criar relações de dependência ou se expor demais.

Peixes 20/02 a 20/03
Recolhimento ajuda a equilibrar emoções neste momento. Evite provocar conflitos ao tentar resolver o que incomoda.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR

© REVISTAS COQUETEL 20[illegible]

PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

Coleta massiva de recursos naturais
Sem visão (fem.)
Astros como Halley
Claridade que precede o nascer do sol
Rafael (?): já foi o número 1 do tênis
Programa do Governo Federal que fornece medicamentos
Quase, em espanhol
Bizarra; esdrúxula
Veste de juízes
Feitio do rodo
Conversar com Deus
Semente que é fonte de ômega-3
Posição de Larry Taylor no basquete
Extinto grupo separatista basco (sigla)
A fêmea do elefante, no Sri Lanka
Palavra final da oração católica
Certo (abrev.)
Fruto estudado contra a metástase de câncer de próstata
Antigo toca-discos
Ande
Homem, em inglês
Big (?), modalidade do skate
Ave símbolo do Japão
Sessenta minutos
Aqui
Fantasma (bras.)
Mentira capciosa
Divertimento noturno urbano (gíria)
Campo, em inglês
Mister (abrev.)
Cidade natal de Abraão (Bíblia)
Chora alto e forte (o bebê)
Golden (?), postal de São Francisco
À (?), a maneira de viver do ocioso
Bebida usada no drinque cuba-libre
Joia símbolo do casamento
O sinal hippie de paz e amor
Dígrafo de "guelra"
Triste, em inglês
A rodovia que corta o país na direção leste-oeste
(?) Guedes, apresentador de TV
Fiasco (bras.)
Metro (símbolo)
Atuou em "Renascer"

BANCO 3/air — man — sad. 4/camp — casi — gate — grou. 7/armador.

41

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
COQUETEL

Solução

	E		C			AU			F
E	X	C	E	N	T	R	I	C	A
	T	O	G	A		O	R	A	R
A	R	M	A	D	O	R		S	M
	AT	E		A		A	L	I	A
V	I	T	RO	L	A		I		C
	V	A			M	A	N		I
V	I	S	A	G	EM		H	OR	A
	S		I	R		C	A	M	P
E	M	B	R	O	M	A	Ç	Ã	O
T	O	A		U	R		A		P
		L	A			B		G	U
T	R	A	N	S	V	ER	S	A	L
	U	D	E			R	A	T	A
	M	A	L	U	M	A	D	E	R



SOCIAL

POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

Winter Pedra Azul

Sob o comando dos empresários Julio Cesar Vivela, Rodrigo Ribeiro Baptista e Dinho Agrizzi, a Winter Pedra Azul acontece nos próximos dias 27 e 28.

Com uma proposta sofisticada, o evento reunirá nomes de destaque da cena eletrônica nacional: Dubdogz, Chemical Surf, Fancy Inc, Samhara, JØRD e John Failly.

* * *

Fica a dica

O 30º Festival Internacional de Inverno de Música Erudita e Popular de Domingos Martins quer descobrir novos talentos! Estão abertas, de 16 de junho a 4 de julho, as inscrições para o Palco Livre - espaço dedicado a músicos solo, bandas, grupos instrumentais e vocais no

É a chance de artistas de diferentes estilos viverem a experiência de se apresentar no coração do festival, que acontece entre os dias 11 e 27 de julho.

* * *



DIVULGAÇÃO

O GOVERNADOR Renato Casagrande entre o superintendente da Rede Tribuna, Alexandre Gabriel; Johnny Saad, presidente do Grupo Bandeirantes e Amanda Andrade, diretora da Band



DK/ DIVULGAÇÃO

JULIANA Kwak

Mercado de luxo

Uma pesquisa internacional da Precedence Research apontou o crescimento acelerado do turismo de bem-estar, que deve ultrapassar US$ 2 trilhões de movimentação até 2034.

Essa tendência vem transformando o comportamento dos consumidores e fazendo com que construtoras apostem cada vez mais em áreas de lazer e bem-estar inspiradas em hotéis cinco estrelas.

* * *



BRUNO LIRA/ DIVULGAÇÃO

LUCAS Rezende e Giulian Ola Rezende celebrando o primeiro aninho do filho, Bernardo

TERMÔMETRO



IN
INÍCIO DO INVERNO



OUT
PESSOAS DESABRIGADAS

Veículos elétricos

Com a frota nacional de veículos elétricos ultrapassando 337 mil unidades, segundo a Associação Brasileira de Veículos Elétricos, cresce a discussão sobre a instalação de estações de recarga em condomínios.

"É preciso garantir que os projetos contemplem normas de segurança e que haja consenso entre os condôminos, já que alterações na estrutura elétrica e aumento de custos impactam diretamente na gestão condominial e nas decisões em assembleia", alertou a advogada Jociane Ramalho.

* * *



DIVULGAÇÃO

O PAI do visagismo, Philip Hallawell, e a visagista Leticia Cordeiro em São Paulo



DIVULGAÇÃO

A TABELIÃ Márla Camilo com o presidente do Creci-ES, Aurélio Capua Dalapiculla



CAMILLA BAPTISTIN/ DIVULGAÇÃO

A TABELIÃ Márla Camilo com o presidente do Creci-ES, Aurélio Capua Dalapiculla

Quem disse?

"A minha briga é me manter viva e fiel a quem sou". Da atriz Nany People.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Lulu Pretti e Lurdinha Perovano.

Vitrine



VALENTINA Porto.

* * *

O FESTIVAL Sesi Som celebra os 25 anos do Teatro Sesi e apresenta o show Sol na Garganta do Futuro, no dia 21 de junho. A banda, que retornou aos palcos em 2024 após oito anos, traz mistura de música e poesia para marcar a data.

* * *

UM dos destaques da cena independente capixaba, a banda Big River lança, amanhã, o clipe "A Presa", primeiro single da nova fase na carreira. O grupo segue para miniturnê de quatro datas na região de Vitória e Vila Velha, nos dias 14, 18, 26 e 27 de junho.

* * *

O EMPRESÁRIO e DJ Josh Simom prepara a festa "Remember Blach Horse", dias 27 e 28 de junho, no Oásis Beach Club, em Camburi, um resgate à icônica discoteca Black Horse. No line up além de Josh, Ary Bastos e Rodrigo Espíndula.

* * *

A CANTORA Marina Sena e o rapper Yago Oproprio estão entre as atrações confirmadas no +MC, novo evento do Movimento Cidade, marcado no dia 17 de agosto, no Parque da Prainha, em Vila Velha. Marina Sena faz seu primeiro show no Espírito Santo após o lançamento do disco "Coisas Naturais". Yago Oproprio, que se apresenta pela primeira vez em solo capixaba, lançou seu álbum de estreia em 2023 e acumula mais de 20 milhões de streamings.

* * *

E VIDA que segue!

Eufrázio

POP . ZAP



INSTAGRAM

CAROL CASTRO está solteira há um ano e meio e diz estar mais exigente

"Não estou querendo viver paixonites"

Solteira há um ano e meio, a atriz Carol Castro, 41, abriu seu coração sobre o atual momento. "Foi muito importante ficar esse tempo sozinha, eu precisava. Há muitos anos que eu não ficava mais de um ano solteira, sempre fui uma pessoa muito intensa e aconteceu de conhecer pessoas e ir emendando relacionamentos".

"Às vezes, aparece alguém na sua vida que é intenso e, eu me permiti viver aquilo", explicou a mãe de Nina, 8, fruto de seu casamento com o maestro Felipe Prazeres, que terminou em 2019.

"Não estou muito querendo viver paixonites, sou uma pessoa intensa, então normalmente gosto de viver um relacionamento. E, assim, por mais que a gente viva um mundo supermoderno, eu ainda sou um pouco à moda antiga no sentido de querer ter uma pessoa ali comigo e só comigo. Não me vejo tendo um relacionamento aberto ou esses formatos de hoje", disse, em entrevista à Quem.

Também garantiu estar mais exigente. "Uma mulher com filho é diferente de um homem com filho. Para hoje entrar na minha vida, com certeza seria uma pessoa que tivesse não só muito amor, óbvio, mas muita parceria, compreensão com o todo, com fato de eu ser mãe, de que a prioridade vai ser sempre a filha". E acrescenta: "Uma pessoa tão aventureira quanto eu, que tenha um bom humor, que seja inteligente".

Carol conta que é bastante assediada na rede, e tem mensagens que nunca vai esquecer. "Já aconteceu de falarem, em post meu: 'Daria 10 milhões para ter uma noite com você'. E eu respondi: 'meu amor, pega esse dinheiro e doa, por favor'. Mas tento lidar de uma forma leve e divertida".



Ela não está nem aí!

"Não sou de me importar sobre o pensam sobre mim, não. Vou vivendo a minha vida. Estou muito feliz, graças a Deus, com meu boy lindo". Assim a atriz Tânia Alves, de 75 anos, reagiu às críticas sobre seu relacionamento com Israel Schottz, de 27 anos. Ela e o marido estão participando de festival de cinema no Recife (PE).



"Não querem abrir mão"

A modelo e influenciadora Yasmin Brunet, 37, também entrou no time das mulheres exigentes. "Depois que fiquei seletiva, não peguei ninguém. Mas antes só do que mal acompanhada", afirmou em entrevista ao Gshow, na semana dos namorados.

Ela diz buscar mais profundidade. "As pessoas querem namorar e viver vida de solteiro. Não querem abrir mão de nada". Também garantiu não ter mais paciência para jogos emocionais. "Não adianta falar e não segurar. Já vivi muito isso. Isso mostra personalidade e caráter da pessoa", acrescentou.

Pele bonita
de uma só vez!

Por que se contentar com apenas um procedimento quando você pode combinar vários e alcançar resultados ainda mais impressionantes? Com nossos combos de tratamentos faciais, unimos diversas tecnologias personalizadas para atender às necessidades específicas da sua pele. Dessa forma, você otimiza seu tempo e começa a ver resultados visíveis em poucas sessões. Praticidade e beleza ao seu alcance! Confira alguns dos nossos tratamentos:

- Nova Radiofrequência Microagulhada Fracionada
- Peeling de ácido lipo-hidroxi (LHA)
- Lasers fracionados (Thulium, Erbium, CO2...)
- Bioestimuladores de colágeno (Exossomos, PDRN e outros...)
- Ultrassom Microfocado
- Drug Delivery por eletroporação

E VÁRIOS OUTROS!



KARINA MAZZINI
DERMATOLOGISTA
CRM-ES 4206 | RQE 1948

(27) 3324-1600 (27) 99989-9275
@drakarina.mazzini /Dra Karina Mazzini
Av. Hugo Viola, nº 931, Mata da Praia, Vitória, ES